



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

# Fisioteràpia

REVISTA DE L'IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

**al dia**  
[www.colfisiocv.com](http://www.colfisiocv.com)

# 40

*aniversario*

**DE LA ESCUELA UNIVERSITARIA  
DE FISIOTERAPIA DE VALENCIA**

Volumen XIX N°4  
Diciembre 2023



# CONSIGUE YA LA APP ICOFCV



Descarga la aplicación ahora y realiza tus gestiones colegiales de manera fácil y rápida.

¡Disfruta de acceso a toda la información, documentos y servicios del colegio desde tu móvil!



## EDITA

Il·lustre Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana

## COMITÉ DE REDACCIÓ

Director: José Ángel González Domínguez  
Subdirector: José Antonio Polo Traverso  
Directora Técnica: Rosa M<sup>a</sup> Marcos Reguero  
Delegacions: Francesc Taverner Torrent (Alacant), Jesús Ramírez Castillo (Castelló) y Juan José Bruño (Valencia)

## COMITÉ CIENTÍFIC

Sofía Pérez Alenda (UV)  
Felipe Querol Fuentes (UV)  
Juan José Amer Cuenca (CEU-UCH)  
Noemí Valtueña Gimeno (CEU-UCH)  
Jorge Alarcón Jiménez (UCV)  
Luis Baraja Vegas (UCV)  
Nieves de Bernardo (UCV)  
Lucía Ortega Pérez (UEV)  
José Vicente Toledo Marhuenda (UMH)  
M. Rosario Asensio García (UMH)

## COL-LABORADORS

Felipe Querol, José A. González, José A. Polo, Nicolás Estévez, Jaime Martínez, Celedonia Igual, Santiago Sevilla y José Lendoiro.

**Agraïments a:** Manuel Valls, Josep Benítez, M<sup>a</sup> José Llácer

## PORTADA

ICOFCV

## REDACCIÓ I ADMINISTRACIÓ

C/ San Vicent Màrtir, 61, Pta 2  
C.P 46002 València  
T: 96 353 39 68  
E: administracion@colfisiocv.com  
comunicacion@colfisiocv.com  
W: www.colfisiocv.com  
Depòsit Legal: V – 1930 – 2001  
ISSN: 1698-4609

*La direcció de FAD, y por extensió el Colegi de Fisioterapeutes de la Comunitat Valenciana (ICOFCV), no se hace responsable de la autoría y originalidad del texto ni de las imágenes ni opiniones manifestadas en los artículos firmados, cuya responsabilidad corresponde exclusivamente a sus autores.*

# Carta de la direcció



José A. Polo Traverso

Subdirector de FAD

Encantadísimo de dirigirme a nuestros lectores tras el inevitable ajeteo que supone traeros **FISIOTERAPIA**<sup>3</sup>, un evento grande que se ha probado puntero en el panorama científico español. Quiero asimismo felicitar desde estas páginas al equipo que supo sacar adelante un evento de tal magnitud, trayendo a nuestros colegiados tantas y tan buenas oportunidades para aprender y estrechar lazos con la Fisioterapia. Muchas gracias por vuestra dedicación, entereza y amor a nuestra profesión.

Se cumplen cuarenta años de la creación de la primera Escuela Universitaria de Fisioterapia de España. El que suscribe se graduó en la tercera promoción y aún quedaba mucho por hacer cuando me gradué en 1988, así que no puedo imaginarme en qué condiciones abrieron las puertas en el 83. Cuántas ganas le pusieron al asunto profesores y alumnos, cuánta ilusión al comenzar un camino inhóspito que nos ha llevado hasta donde estamos hoy: de belorcios a laboratorios de simulación, de diapositivas a pizarras inteligentes, de diplomados a doctores, de caminar a prepararnos para volar. Les invito a que lean en estas páginas las experiencias de profesores y alumnos durante esos primeros años, sus anécdotas y recuerdos. Un corto paseo por la génesis de la Fisioterapia española en tiempos modernos. Atrévase a leerlo, pasarán un buen rato.

*Dicen de mí que soy un tanto animal, pero en el fondo soy un sentimental...* lo cantaba Loquillo y los Trogloditas en su álbum *Hermanos de Sangre* y la rima me viene como anillo al dedo, tanto en la semántica del tema como el título del álbum, así que lo dejaré clarito para no defraudar: la Fisioterapia corre un serio peligro, si no de desaparecer, al menos de quedar herida de muerte. Las aspiraciones de personal no sanitario que se transformaron en hedionda Ley amenazan la salud de nuestros pacientes y el futuro de la Fisioterapia. Tal vez porque soy *Feo, Fuerte y Formal* no me duelen prendas al afirmar que la inmensa mayoría de los fisioterapeutas que me he echado a la cara no se han comprometido, ni se comprometen, ni tristemente se comprometerán a hacer fuerza común en defensa de la Fisioterapia. Cada uno a lo suyo, imperando el "ande yo caliente", etcétera. Como colectivo profesional nos movemos menos que los ojos de Espinete, y me duelen prendas porque a esa Fisioterapia que nació en Valencia en 1983, a ese proyecto de futuro que hemos visto crecer ante nuestros ojos, no le hace falta enemigos que vengan de fuera. Los tenemos dentro.

Lean esta revista, disfruten de su contenido y si ustedes vivieron aquellos años, compartan unas risas y algún recuerdo con los más jóvenes. Y a todos, pónganse a disposición del ICOFCV para defender nuestra profesión. Quizá pueda ser uno de sus propósitos para este Año Nuevo.

# Sumari

## 05. Monogràfic "40 aniversari Escola de Fisioteràpia València"

06. Editorial

08. Parlem amb...

14. Racó històric

24. L'entrevista

30. Visió perifèrica

32. Projectió internacional

34. En primera persona

36. La veu dels alumnes

38. Racó jurídic

40. Informació col·legial

76. Racó del llibre

78. Benvinguts

Monogràfic

40 aniversari Escola Fisioteràpia València



# Fisioteràpia

40 aniversario de la Escuela de Fisioterapia de Valencia

40 *aniversario*

**DE LA ESCUELA UNIVERSITARIA  
DE FISIOTERAPIA DE VALENCIA**

Facultat  
de Fisioteràpia

# Editorial



## Felipe Querol

Colegiado de Honor del ICOFCV  
Profesor jubilado (Escuela y posterior Facultad de Fisioterapia)

Si los “mayores” aún servimos para algo, es para contar historias, “batallitas” les llaman los “jóvenes”. Hoy toca hablar de la **Historia** de la **Fisioterapia Universitaria**, de la primera Escuela Universitaria de Fisioterapia de España, de algo que comenzó como Diplomatura (especialidad de Enfermería) para, al final, convertirse en “Grado de Fisioterapia”, posibilitando el Master y el acceso al máximo grado que concede una Universidad: Doctor.

Personalmente, tuve el gran honor de impartir docencia en aquella primera promoción de fisioterapeutas universitarios (1983-86) y algo puedo contar..., pero no sin antes señalar esa frase que decía: *“casi todo está escrito, incluso mejor escrito”*. Con dicha frase, quiero referirme a mi ya desaparecido colega y compañero, el profesor José Francisco Meliá Oliva (Pepe para los amigos, como él, Valls y yo fuimos siempre) y a su libro “Historia de la Fisioterapia” (mismo título que la asignatura que impartía).

Pepe, dado su conocimiento histórico, hoy hubiese sido el artífice de este editorial, contando anécdotas de tiempos universitarios pasados que, en el caso del tercer curso, compartimos los tres fisioterapeutas del Hospital La Fe, al asumir la docencia, en principio práctica, como “Maestros de Laboratorio” (en aquel momento esa era nuestra denominación docente).

Tres profesores fisioterapeutas que pocas promociones olvidarán: Pepe Meliá, Manolo Valls y yo mismo. Seguro que esas promociones, profesionales hoy, los que fueron nuestros alumnos, tampoco olvidan al resto de “profesorado fisioterapeuta” (primero de carrera, segundo, tercero y actualmente 4º) y digo profesorado fisioterapeuta porque en nuestras clases, a diferencia de otros profesionales de la salud, nosotros “tocábamos al paciente” y hacíamos “tocar”, como decía otro compañero y amigo (de la Escuela de la ONCE): *“los fisioterapeutas lo que no vemos de lejos lo tocamos de cerca”*. Profesionales, nuestros egresados, a los que intentamos enseñar que no solo se trata de ocuparse de la patología con nuestras técnicas, se trata del paciente a quien conocemos por su nombre e incluso a parte de su familia, con quien

estamos "tiempo", incluso horas cada día... Todo esto también forma parte de la formación y hoy, en la Universidad, se tiene muy en cuenta.

Destacar la labor de la Asociación Española de Fisioterapeutas y a posteriori de los Colegios Oficiales de Fisioterapeutas, aglutinando intereses comunes a todos nosotros como es la "Formación Universitaria".

Un editorial no alcanza para tantas cosas que contar y, además con mucho más detalle, aspectos de esos principios están magistralmente contados por Meliá y también por nuestro amigo Manolo, el profesor Valls, en su libro "35 años de fisioterapia". Así pues, y a modo de resumen, señalemos cuestiones más concretas:

- Actualmente, la mayoría de los profesores (de las antes escuelas y hoy facultades) son fisioterapeutas. Antaño esto no era así porque los fisioterapeutas éramos considerados auxiliares.
- Como área de conocimiento, "Fisioterapia", además formamos parte del cuadro docente de otros centros universitarios y también de formación sanitaria para otras profesiones.
- Participamos en la educación sanitaria global, desarrollando programas educativos, pautas de ejercicios para la salud, etc., todos ellos dirigidos a personas, familias, comunidades y sociedad en general.
- Realizamos cursos postgrado, investigación, publicaciones científicas (me atrevería a decir con un alto grado de impacto). Promovemos, como investigadores principales y, por supuesto, también como colaboradores, nuevos campos de intervención, ensayos clínicos, programas de estudios y un largo etcétera.
- En el campo de la gestión, algo impensable antes y hoy posible, gracias a nuestra formación universitaria: dirigimos centros y ocupamos puestos destacados en la organización y/o la administración de los mismos (con algunas excepciones en centros sanitarios públicos). En el área de fisioterapia, preparamos estudios sobre las necesidades y objetivos de esos centros y la consecución de los mismos.

En el contexto de las publicaciones que evidencian la efectividad de las técnicas fisioterápicas (siendo muy necesaria), hay que recordar que, la falta de evidencia de la utilidad de una terapia, no supone inexorablemente la evidencia de su inutilidad. Faltan muchos estudios por realizar en uno y otro sentido.

Hablando de "batallitas", hay algo de lo que muchas promociones se acordarán: los exámenes prácticos con "pacientes reales". Hoy eso no es posible (seguro que algún compañero más veterano os lo podrá contar en primera persona), pero al respecto, en los tres últimos años, la Facultad de Fisioterapia ha implantado una interesante actividad, la "Simulación Clínica". Un gran aprendizaje, que al igual que los exámenes con pacientes reales, también da "miedo", pero no tanto. De la misma forma, sobre este tema, personalmente echo a faltar una Clínica Universitaria de Fisioterapia (como ocurre, por ejemplo, en Odontología o Podología). Sí, ya sé, en el Practicum I y II el alumno tiene oportunidad de practicar con realidades, pero creo que algo aportaría.

Respecto al párrafo anterior, reproduciré literalmente y con su permiso, lo que el profesor Josep Benítez manifestaba en un acto de graduación y con lo que muchos estamos totalmente de acuerdo: *"Para poder ser un buen docente necesitas estar en contacto con la clínica. Por desgracia en la universidad del siglo XXI este aspecto se ha descuidado, la meritocracia ha invadido las aulas y los despachos de los profesores. Ya no se enseña a ser un "profesional de" sino que se realiza mera transmisión de conocimientos, en muchas ocasiones alejados de la experiencia clínica; con mucha evidencia científica sí, pero sin un ingrediente esencial como es el paciente."*

Mucho más podríamos contar, pero el espacio es el espacio y no disponemos del suficiente para comparar y anecdotizar los planes antiguos con los actuales, así que, concluir agradeciendo lo que compañeros y alumnos me han transmitido en mis 51 años de fisioterapeuta: la felicidad que proporciona sentirse útil. Gracias a todos por todo.

A portrait of Manuel Valls Barberà, an older man with grey hair, wearing a blue button-down shirt and a black jacket. He is standing outdoors in front of a large, modern building with a curved, metallic facade. The background is slightly blurred, showing the building's structure and a clear sky.

Parlem amb...

**Manuel Valls Barberà**

Profesor jubilado de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Valencia  
y primer director del Departamento de Fisioterapia de la UV

Manuel Valls Barberà estudió Ayudante Técnico Sanitario (ATS) en la Facultad de Medicina y, posteriormente, la especialidad de Fisioterapia. Con la creación de la primera Escuela Universitaria de Fisioterapia en Valencia, fue contratado como docente. Su vinculación con la institución trascendió sus funciones como profesor. En 1995, asumió el cargo de director del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Valencia, siendo el primero en ostentarlo. Además, ha sido vicedirector de la Escuela Universitaria de Fisioterapia en diversos períodos y ha participado como profesor en numerosos cursos de postgrado y másteres de la universidad. Por ello, nuestro colegiado de Honor, es el protagonista elegido para el *Parlem amb...* de este monográfico dedicado al 40 aniversario de la Escuela.

#### CURRÍCULUM VITAE

- Ayudante Técnico Sanitario (ATS) y especialidad en Fisioterapia
- Grado de Fisioterapia (2010)
- Actualmente jubilado y Colegiado de Honor del ICOFCV
- Docente en la pionera Escuela Universitaria de Fisioterapia en Valencia y, posteriormente en la Facultad de Fisioterapia, desde 1985 hasta 2010 cuando se jubiló
- Primer director del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Valencia desde 1995 hasta 2001
- Vicedirector de la Escuela de 1987 a 1992 y de 2006 a 2009
- Fisioterapeuta en el Hospital La Fe de Valencia desde 1974 hasta su jubilación. Experto en el campo de la neurología, y especialmente en el tratamiento del paciente hemipléjico adulto.

#### Estudiaste en la entonces Escuela de Especialización en Fisioterapia de la Facultad de Medicina de Valencia. ¿Cómo era? ¿Qué recuerdos tienes?

La antigua Escuela Departamental estaba adscrita al Departamento de Rehabilitación de la Cátedra de Terapéutica Física de la Facultad de Medicina y, posteriormente, a la Cátedra de Patología Quirúrgica del profesor Gomar, aunque de la parte docente se encargaba el profesor Caballé.

Recuerdo que el número de niños con parálisis cerebral era muy elevado y teníamos que hacer movilizaciones pasivas de los cuatro miembros; también, afectados por mielomeningocele, se recurría a la electroestimulación con corrientes E-200.

El servicio de electroterapia estaba masificado; a muchos pacientes con afecciones musculoesqueléticas se les aplicaba onda corta y también iontoforesis de yoduro potásico al 2%.



Entre los libros empleados, recuerdo el *Manual de Terapéutica Física*, que era una magnífica obra escrita por el Dr. Ramón Zaragoza Pueyes, profesor y padre de la primera secretaria de la posterior Escuela de Fisioterapia, Cristina Zaragoza. Otro libro era el *Daniels* para las pruebas de valoración muscular. Las clases de Cinesiología también eran buenas; tenías que aprender el origen, la inserción y la función de cada músculo. Las aulas eran prestadas por la Facultad de Medicina.

## 25 años más tarde, en 1983, nace la Escuela de Fisioterapia en Valencia, la primera de toda España. ¿Cómo surge?

Surge a raíz del cambio, tras otorgarle rango universitario a la Fisioterapia en diciembre de 1980. A partir de ahí, el colectivo se moviliza hasta poner en marcha en octubre de 1983, hace ahora 40 años, la primera Escuela de Fisioterapia en Valencia, decana en España.

Los primeros fisioterapeutas docentes fueron contratados en calidad de Maestros de Laboratorio. Yo me incorporé en el tercer año académico en 1985. Recuerdo que un grupo formado por los profesores Querol, Meliá, Forner, García Aymerich, Sotos y yo, inauguramos la docencia en el antiguo Hospital La Fe. El aula empleada era el salón de actos de la Escuela de Enfermeras.

Posteriormente, a partir de 1987, fuimos contratados como profesores asociados a tiempo parcial. Desde 1988 a 1992 actué, además, como secretario del departamento, que estaba en constitución.

Era un momento importante en el que había que consolidar el departamento. Ante ello, el vicerrector Cabrera propuso que nos uniéramos al departamento de Enfermería. Afortunadamente no nos aceptaron; fue una bendición. En caso contrario, las cosas hubieran sido de otra manera.

### También has sido vicedirector de la Escuela...

Sí, he tenido el honor de ser vicedirector de la Escuela de 1987 a 1992 y de 2006 a 2009.

### Otro hito significativo fue la creación del área específica de Fisioterapia en 1989...

Aunque ya existían profesores titulares en otras disciplinas por su condición de licenciados, esta medida abrió la posibilidad para que los diplomados en Fisioterapia pudiéramos acceder a plazas



Manuel Valls en su despacho en la Universidad cuando era director de la misma, hace aproximadamente 20 años

en titularidad. En 1991, fui el primer fisioterapeuta en lograrlo. Con el paso del tiempo, el número de profesores se incrementó año tras año, culminando en la consolidación del departamento.

### Exacto, el departamento de Fisioterapia de la Universidad de Valencia se constituyó en 1995, ¿no?

Así es. Finalmente, en 1995, se creó el departamento de Fisioterapia, siendo el primero en la universidad española. Y tuve el honor de ser el primer director; lo fui durante dos periodos.

Durante esos años, trabajamos mucho en colaboración con la dirección de la Escuela para conseguir aumentar el número de profesores asociados hospitalarios, tan importantes para las estancias clínicas.

### ¿Qué recuerdos atesoras de aquella etapa?

Por mi memoria pasan las numerosas horas de faena invertidas en las comisiones de centro y departamento, especialmente trabajando en las reformas de los planes de estudio y pidiendo, en aquel entonces, la implementación de un segundo ciclo. También recuerdo lo laborioso que era organizar las estancias clínicas en los hospitales; yo me encargaba del 3º curso en la antigua Fe.

## ¿Qué diferencia ves entre la Escuela de ayer y la de hoy?

Para mí es fácil retroceder en el tiempo y trasladarme a los años 80, cuando empezó todo y recordar como en una película todo lo conseguido hasta el día de mi jubilación.

Sin embargo, las generaciones más recientes de fisioterapeutas probablemente pensarán que las cosas siempre han sido más o menos como ahora. Nada más lejos de la realidad.

La Escuela de ayer tuvo que empezar de cero, con aulas prestadas por la Facultad de Medicina, sin biblioteca, con servicios administrativos fuera del campus, primero en la calle Artes Gráficas, donde en el curso 89-90 elaboramos la primera Guía Académica en una comisión formada por profesores y alumnos. Luego pasamos a la calle Guardia Civil, donde ya se disponía de aulas, servicio administrativo y biblioteca, pero seguimos fuera del campus hasta llegar al edificio Multiusos en Gaspar Oliag, hoy Facultad de Fisioterapia y con un edificio departamental.

## ¿Cómo era vista la fisioterapia en aquellos inicios?

La mayoría de los pacientes nos identificaba como masajistas, era una imagen muy arraigada en la sociedad en esa época, por lo que teníamos que luchar constantemente contra ella, ya que, lamentablemente, nos afectaba.

Afortunadamente, creo que esto ya ha cambiado. Basta con observar la cantidad de clínicas que existen en la actualidad en todos los pueblos y ciudades. Hoy, al ser difícil conseguir empleo en centros públicos, los jóvenes fisioterapeutas optan por el ejercicio libre, lo que contribuye a que se conozca al fisioterapeuta desde otra visión. Además, los medios de comunicación han desempeñado un papel importante en este cambio. Por ejemplo, en las películas de la televisión, es rara la semana en la que no aparezca el fisioterapeuta en alguna de ellas.



La mayoría de los pacientes nos identificaba como masajistas, era una imagen muy arraigada en la sociedad en esa época, por lo que teníamos que luchar constantemente contra ella, ya que, lamentablemente, nos afectaba. Afortunadamente, creo que esto ya ha cambiado.





Manuel Valls junto a José Ángel González y José Polo, director y vicedirector de FAD respectivamente, en el Museo de las Ciencias de Valencia este noviembre de 2023 durante la celebración del evento Fisioterapia<sup>3</sup>

### ¿Cómo ves la fisioterapia hoy en día?

Los estudiantes que acceden a la titulación destacan por su brillantez, como evidencian las altas notas de corte. Además, se ha alcanzado la madurez en el ámbito académico. Los egresados son Graduados desde 2008 y pueden acceder a programas de master y doctorado. Y el cuerpo docente ha crecido y ha alcanzado elevados niveles de capacitación científica, después de pasar por dos leyes universitarias, la de 1983 la LRU y la del 2001 la LOU.

Sin embargo, los nuevos fisioterapeutas deben comprender que las cosas fueron muy distintas durante muchos años.

A las generaciones actuales les corresponde desarrollar grupos de investigación competitivos y trasladar la evolución académica al ámbito profesional, colaborando con los colegios profesionales.



Los nuevos fisioterapeutas deben comprender que las cosas fueron muy distintas durante muchos años... La Escuela de ayer tuvo que empezar de cero.



En resumen, el posicionamiento actual de la Fisioterapia no es fruto de la casualidad, sino de la dedicación y esfuerzo de numerosos fisioterapeutas a nivel estatal. No hay que olvidar que fuimos la primera Escuela y el primer departamento de Fisioterapia en la universidad española. Debo reconocer que el desarrollo universitario de la Fisioterapia estuvo respaldado por la Asociación Española de Fisioterapeutas en todo momento.

## ¿Qué balance haces de tu relación con los alumnos que has tenido durante tu vida académica?

Aquellos que fueron alumnos míos permanecen en mi memoria. Me alegran mucho las muestras de cariño y afecto que recibo cuando me encuentro con ellos en actos científicos. Compensan toda mi dedicación y esfuerzo por intentar transmitirles no solo mis conocimientos técnicos y científicos, sino también por inculcarles que deben ser solidarios con los enfermos y estar comprometidos con su profesión.

## Para finalizar, alguna mención...

Ha sido un honor con todos los directores, vicedirectores, compañeros docentes, secretarios y personal de administración y servicios de nuestra Escuela, hoy Facultad; con un especial recuerdo a todos aquellos que ya no están con nosotros.

No quiero olvidarme de la labor del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, por su lucha por las especialidades y la mejora de la profesión en todos y cada uno de los campos de nuestras competencias.



El posicionamiento actual de la Fisioterapia no es fruto de la casualidad, sino de la dedicación y esfuerzo de numerosos fisioterapeutas a nivel estatal. No hay que olvidar que fuimos la primera Escuela y el primer departamento de Fisioterapia en la universidad española.



Durante la presentación de su libro "35 años de Fisioterapia", Manuel Valls recibió de manos del decano del ICOFCV, Josep Benítez, su nombramiento como Colegiado de Honor y una placa conmemorativa en reconocimiento a su labor pionera en el Colegio y en la fisioterapia valenciana y española

# Una institución repleta de talento, de mucho talento...

Cuatro décadas de promociones y egresados de Fisioterapia en la UV



## José Ángel González Domínguez

Colegiado 2381

Director de *Fisioteràpia al Dia*

Fisioterapeuta Centro Salud Picassent y Profesor en CEU UCH

Este "dichoso año de nuestro señor de 2023" (ciertamente más belicoso que dichoso), ya a punto de concluir, nos deja una preciosa efeméride: el 40º aniversario de la **Escuela Universitaria de Fisioterapia de Valencia** (Facultad desde 2011).

De sobra son conocidos muchos de sus profesores, auténticos pioneros de la Fisioterapia valenciana y española, como es el caso de **Felipe Querol**, **Manuel Valls** o **Celedonia Igual**, todos ellos fisioterapeutas docentes que nuestro "lectorado" puede conocer mejor leyendo sus respectivos artículos en este monográfico de FAD.

Mas, amén de estos tres "monstruos" del género, la histórica Escuela de Fisioterapia estuvo dotada de inmensos maestros de la talla de **Pepe Meliá**, **Emilio Muñoz** (tristemente desaparecidos en los últimos años), **Cristina Aramburu**, **Ramón de Rosa** o **Pedro Vergara**.

Y a este elenco de profesores fisioterapeutas debemos sumar el de magníficos profesionales afines e igualmente pioneros, comenzando por nada menos que el primer catedrático de Traumatología en España, el doctor **Francisco (Don Paco) Gomar** como fundador de la institución, con permiso del doctor Carlos Caballé, fundador a su vez de la primera Escuela Departamental de Fisioterapia allá por 1957 (véase al respecto nuestro artículo publicado en FAD septiembre 2008); no obstante, no nos consta que impartiera clases en la Diplomatura Universitaria de Fisioterapia, como así harían la física **Cristina Zaragoza**, la psicóloga **Rosario Zurriaga**, el anatomista **Luis Villaplana**, el preparador físico **Miguel Maeso**, el fisiólogo **Luis Such**, y el filólogo **Nicolás Esteve** (quien compaginó la enseñanza del inglés con la dirección de la Escuela durante varios años).



Pero es mi intención con esta efeméride rendir tributo no tanto a los “profes” como a sus discípulos, la “cantera de fisios” que ha “parido” la que sería la primera escuela de fisioterapeutas con categoría universitaria en toda España (gracias a numerosos agentes y factores que van desde el empeño personal del mencionado “Don Paco” hasta el esfuerzo colectivo de nuestros pioneros Pedro Rosado, Pepe Meliá, Felipe Querol... el grupo de valencianos que organizaron el II Congreso Nacional de Fisioterapia en vísperas de la fundación de la Escuela.

Si ustedes tienen el gusto de leer las líneas que les detallo a continuación comprenderán que no les digo nada baladí, porque es inmenso el talento desbordado desde la Escuela de Valencia durante estos cuarenta años, como atestiguan los numerosos ejemplos que paso a citarles, tanto por promociones como individualmente.



Fachada de la actual y última ubicación aún con el cartel de Escuela



Grupo de profesores y alumnos en los años 90 durante una de las maratones de Valencia



La 1ª Promoción de estudiantes de Fisioterapia que dio a luz tan insigne institución (recuerden: la primera en toda España, ubicada en "Paella's Land") es, en palabras de uno de ellos (Luis Guardiola), la de "los elegidos", pues no en vano eran unos privilegiados (su esfuerzo académico les costó) que asaltarían los diferentes terrenos de la sanidad y la sociedad, tanto española como internacional, descubriendo ellos mismos la hasta entonces precariedad en cifras y visibilidad de una profesión emergente. Tal es el caso de Juan José Boscá, Jaime Martínez, Virgilia Antón y Luis Guardiola:

**Juanjo Boscá Gandía** es, además de un pionero valenciano en la Osteopatía, un visionario de la formación de postgrado, al fundar INSTEMA (Instituto de Terapia Manual) en su localidad, Tavernes de la Valligna. Pero no se lleven a engaño por pensar tan solo en esta turística villa de La Safor, desde la cual Juanjo Boscá dirige todo un "emporio" formativo (véase la entrevista que muy amablemente nos brindó en FAD de junio de 2017, sobre ATM, donde Boscá también fue portada).

Por su parte, **Jaime Martínez Carrascal**, todo un "fan" de las terapias alternativas o naturales, ha sido uno de los primeros directivos del ICOFCV que llegó a ostentar, provisionalmente, el cargo de decano en funciones (fue vicedecano varios años), pero sobre todo es uno de nuestros fisioterapeutas pioneros (aún en activo) en la Educación Especial (de nuevo, les invito a consultar otro ejemplar de nuestra apreciada revista FAD, en esta ocasión la publicada en junio de 2016, con portada y entrevista al bueno de Jaime).

**Virgilia Antón Antón** es el paradigma de fisioterapeuta metida en ese "berenjenal" que es la política, a donde dio el salto muy pronto, alcanzando tan altos cargos como la vicepresidencia de las Cortes de Castilla La Mancha (Virgilia es manchega) y la Dirección General de Universidades hace dos décadas... ¡casi "ná"!



A la izquierda, Juanjo Boscá, y a la derecha, Jaime Martínez, ambos con pacientes en sus respectivos puestos de trabajo

Gran amistad con Virgilia tendría otro de sus comilitones de promoción, nuestro vehemente transgresor **Luis Guardiola**, que compagina la práctica pública, donde ha llegado a liderar alguna plantilla de "fisios", con la privada; si bien Luis está muy volcado en la actualidad con la Fisioterapia en Atención Primaria y Comunitaria.



¿Qué les ha parecido la anterior muestra del gran talento albergado en esa pequeña caterva de pipiolos pioneros? No está mal, ¿eh? Pues ahí es nada si describimos algunos egresados de **la segunda promoción (1984-87)** de esta histórica Escuela Universitaria, que ha dado "fisios" tan destacados como nuestras colegiadas de honor Ana Garés y Dulce M<sup>a</sup> Fuentes o profesionales del calado de Orlando Mayoral e Isabel Salvat:

**Ana Garés García**, toda una valenciana SEÑORA (sí, con mayúsculas), es un ejemplo de trabajo, estudio y amor por nuestra profesión, centrada principalmente en dos campos (nunca mejor dicho, por aquello de la anatomía topográfica): el raquis y el suelo pélvico, regalándonos su larga experiencia a través de la docencia, la investigación y la divulgación (pronto nos promete un artículo en estas mismas páginas). Lo más sorprendente de esta dama septuagenaria es su actividad profesional y deportiva (una súper mujer como la definió el Diario Levante), ganando dos veces el Triatlón de Valencia en su categoría (les invito a que disfruten visitando los posts que publiqué al respecto en el Blog de Fisioterapia de la Universidad CEU Cardenal Herrera).

La carletina **Dulce M<sup>a</sup> Fuentes Morell** (Dolça para los amigos) es otra veterana integrante de aquella 2<sup>a</sup> promoción cuya trayectoria fisioterápica ha merecido recibir recientemente el galardón de Colegiada de Honor del ICOFCV. Sin duda, una de sus principales aportaciones ha sido encabezar la Cátedra de Investigación en Fisioterapia coordinada entre el ICOFCV y la Universidad Miguel Hernández de Elche, donde Dolça ha prestado sus últimos años profesionales.

Por lo que respecta al siguiente alumno que destacamos de aquella 2<sup>a</sup> promoción, **Orlando Mayoral del Moral**, curiosamente no valenciano sino toledano, hijo de otro pionero (Félix Mayoral, líder de los primeros fisioterapeutas del Centro Nacional de Paraplégicos en Toledo), es un referente nacional en punción seca y abordaje de los puntos gatillo miofasciales. Baste decirles, por si aún no lo sabían, que Orlando fue quien tradujo y popularizó en España el ya clásico manual de los doctores Travell y Simons, amén de formar a centenares (vete a saber si millares) de fisioterapeutas a través de cursos y seminarios de postgrado.

Condiscípula de Mayoral es la tarraconense **Isabel Salvat Salvat**, docente en las universidades Rovira i Virgili y Autónoma de Barcelona, concretamente en la ya clásica Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat, pionera en España junto con las de Valencia y Zaragoza en los ochenta del siglo XX (pero no lo olviden: la primera fue la escuela "che"). Isabel Salvat, además de formar junto con Orlando Mayoral en la fisioterapia miofascial, es una gran divulgadora e investigadora de nuestras técnicas, con varios manuales y publicaciones en su haber.



Y llegamos a **la 3<sup>a</sup> promoción valenciana**, elenco al que tengo especial cariño por vínculos muy estrechos, y que cuenta entre sus filas con fenómenos de la talla de Blanca Pardo, María Torres, M<sup>a</sup> José Llácer, José Polo, Rafa Torres, Luis Baños o Rafa Polo:

**Blanca Pardo Sievers**, además de un referente en el Drenaje Linfático Manual (DLM, del que recibió formación nada menos que en la prestigiosísima clínica



Orlando Mayoral, formado en la 2<sup>a</sup> promoción valenciana, es pionero y referente español en fisioterapia invasiva

germano-magiar Földi) y en la Fisioterapia Peripelinológica, dirigiendo actualmente el máster al respecto impartido en la Universidad de Valencia (UV), por lo que podríamos decir que la ovejita vuelve al redil, ¿no les parece bucólico? Entre sus numerosas aportaciones clínicas y docentes, Blanca es miembro (que no "miembra"... ) de la Sociedad Alemana de Linfología, ¡toma ya!

¿Qué decir de **María Torres Lacomba**, una de las principales productoras de *papers* de Fisioterapia? Profesora e investigadora en la Universidad de Alcalá de Henares (mira por donde el hogar de insignes eruditos como Cervantes o Azaña) es un "monstruo" publicando (precisamente es coautora junto a la ya citada Isabel Salvat de una guía de masoterapia editada por la prestigiosa Panamericana), así como impulsora de la salud de la mujer.

Destacar también a mi gran amigo **Rafa Polo Azorín**, experto en fisioterapia neurológica y firme defensor de lo público en el Hospital General de Elche, además de profesor en la UMH.



Buena parte de la 3<sup>a</sup> promoción en su último encuentro celebrado recientemente (noviembre de 2023) en La Patacona

M<sup>a</sup> **José Llácer Bosch**, luchadora empecinada de la Fisioterapia en Atención Primaria, es la actual coordinadora de la Comisión de Sanidad Pública del ICOFCV, docente en la UV y ganadora recientemente del primer concurso nacional de relatos para promover la seguridad en la atención de los pacientes, otorgado en el Hospital de San Juan de Alicante. La "Llácer", a quien conozco muy pero que muy bien, tiene una premisa: la Calidad en Fisioterapia; no en vano se doctoró precisamente en esta materia, ¡qué crack!

Compartiendo estudios con M.<sup>a</sup> José está el gran **Rafa Torres Cueco**, genio y figura, quien resulta ser nada más y nada menos que el fundador de la **SEFID** (Sociedad Española de Fisioterapia del Dolor), así como experimentado docente (UV) y divulgador de la Fisioterapia en múltiples congresos internacionales. De tan preciado colega no tengo más que una frase que pueda resumir su gran hacer: Rafa Torres es la "bestia parda" de la Fisioterapia que mitiga, cuando no fulmina, el dolor crónico (disculpen mi jerga en este relato, debe ser por el síndrome del cincuentón que pretende hablar como sus estudiantes...). Por cierto, que el año que nos llega, 2024, la SEFID de nuestro amigo Rafa junto al ICOFCV nos traen a Valencia un nuevo congreso al respecto... ¿se lo van a perder?

No podemos obviar dentro de esta magnífica "cartera de monstruos" de la 3<sup>a</sup> promoción al jienense **Luis Baños Marín**, uno de los primeros osteópatas (con permiso de Juanjo Boscá) egresados de la UV (ojo: como "fisio", que los estudios de Osteopatía son, al menos en España, otro cantar). Luis Baños, tras formarse en nuestra hermosa Valencia, regresó a su Linares natal, instalando en Jaén capital una reputada clínica que lleva su nombre, ¡y menuda clínica! (no es publicidad por mi parte, sino fascinación, pues sin conocerle en persona son maravillas lo que dicen sus compañeros y pacientes).

El colofón a esta brillante tercera hornada valenciana lo tenemos en mi amigo y prácticamente hermano **José Antonio Polo Traverso** (también un tanto travieso, la verdad), un "gaditano-norteamericano" de lo más pintoresco: esta "fiera" de la terapia manual fue el número 1 de su promoción, trabajó sus



María José Llácer y Rafa Torres, egresados destacados de la tercera promoción, "purgando sus penas en el purgatorio"...



José Polo, un "fiera" de la terapia manual, fue el número 1 de su promoción



El autor con los colegas Rafa Polo y Jaume Morera, de la tercera y cuarta promoción respectivamente

primeros años por tierras murcianas, gallegas y andaluzas, para acabar con sus huesos en los USA (*United States of America*), desde donde nos visita frecuentemente al tiempo que codirige con un servidor esta curiosa publicación que, para abreviar, llamamos FAD. ¡Ah! Y para más inri le dimos tiempo atrás el curioso honor de ser nuestro primer colegiado de honor... ¡por algo será!

Llegados a este punto, mejor será que vaya abreviando, no sea que los lectores se me aburran con tanto dato, así que permitan que aligere en mi relato (nada más lejos de mi intención que describir una a una las 40 promociones implicadas en este aniversario... ¡uf!).



De la cuarta promoción (1986-1989) me permito citar a dos buenos elementos: Jaime Morera y Francesc Medina:

Francesc Medina Mirapeix, el doctor Medina, es un veterano docente e investigador en la Universidad de Murcia (aunque valenciano de Quart de Poblet), amén de todo un referente nacional en Gestión de Calidad en Fisioterapia, dirigiendo numerosos proyectos de investigación y tesis doctorales (véase la entrevista que le realizamos en FAD de octubre de 2017).

Su colega y amigo, el polifacético pelirrojo Jaime Morera Balaguer (no sé qué diantres tienen estos humanos en su cuero cabelludo, aparte del pigmento, pero suelen ser especiales) es otro encantado investigador, tan inquieto como erudito, que, tras iniciarse en la pionera Atención Primaria castellanoleonesa, recaló definitivamente en la bella Elche para centrarse en la docencia desde la CEU Cardenal Herrera (CEU-UCH, universidad donde compartimos peripecias y grandes compañeros, ¡qué caray!).



Damos un pequeño salto cambiando prácticamente de década con la **remesa de 1988 a 1991**, que ha dado a dos fenómenos de lo más pintorescos y complementarios:

los deportistas "futboleros" **José Manuel Sempere Maciá**, ¡sí, Sempere, el mítico portero del Valencia CF!, y **Juan Ángel Ballesteros Ruiz**, manchego afincado de nuevo en Valencia tras su exitoso paso como "fisió" por el Valencia CF, la balompédica Selección Española y varios clubes asiáticos.



Un año después que nuestros protagonistas futbolistas tomaron la iniciativa (**promoción 1989-1992**) otros dos

grandísimos cracks: el mismísimo **Pablo Martínez Ramírez**, un fuera de serie que ha estado al frente del baloncesto valenciano durante más de dos décadas, con el colofón de haber obtenido el mismísimo campeonato de Europa, dirigiendo en la actualidad el equipo del Área de Fisioterapia, Re-



José Manuel Sempere, gran portero del Valencia entre los años ochenta y noventa, estudió Fisioterapia en la escuela valenciana entre 1988 y 1991



Pablo Martínez (promoción 1989-92) ha sido durante más de dos décadas fisioterapeuta del Valencia Básquet

adaptación y Entrenamiento específico del Hospital valenciano IMSKE. Y el sevillano **Pepe Guillart Castell**, que tanto por nombre como por trayectoria fisioterápica ya poco tiene de hispalense: Pepe Guillart, tras diplomarse en Valencia, se ha curtido en el deporte de élite, tanto básquet como fútbol, amén de inaugurar en España la instrucción del famoso método McKenzie.



Poco después, **entre 1992 y 1995**, se formaron en el mismo centro tres grandes profesionales: Reme Ruiz, Laura López y Yasser Alakhdar:

**M<sup>a</sup> Remedios Ruiz Miñarro** se ha convertido en toda una experta en Fisioterapia Oncológica, además de divulgar desde tierras catalanas masoterapia y linfedema (no se pierdan nuestra anterior entrega de esta publicación, donde Reme nos versa al respecto maravillosamente).

Laura López Bueno es el paradigma de profesional volcada con tanto esfuerzo como discreción en sus múltiples cometidos, repartidos entre el Hospital Clínico de Valencia (donde acaba de implementar junto a la cardióloga Patricia Palau un nuevo programa de rehabilitación cardiaca) y la universidad pública de la capital del Turia.

Su compañero de orla, **Yasser Alakhdar Mohmara**, deviene en uno de nuestros referentes valencianos actuales (sí, ya sé que la criatura tiene un nombre poco levantino, pero qué le vamos a hacer, si el muchacho nació y se crió en Siria...). Así, sin ir más lejos, debemos al bueno de Yasser (Lázaro sería su equivalente al español) habernos traído a Valencia, y por primera vez en España, nada menos que el Simposio Mundial del Tendón. ¡"Guauuuuu"!



El año siguiente aporta otra "flipante" **promoción (93-96)**, la de colegas tan prestigiosos como Eva Segura, Arancha Ruescas, Jordi Reig y Juanjo Amer:

Sobre mi compañera de fatigas del CEU **Eva Segura Ortí** faltan los adjetivos que connotan admiración, ya que les estoy hablando de la investigadora líder no solo de mi universidad, sino posiblemente de la periferia, amén de encabezar como precursora una línea tan novedosa como exitosa a nivel mundial: la fisioterapia en hemodiálisis, faceta de la que acaba de recoger el último de sus numerosos galardones: el Premio de la Fundación Renal ALCER España, en el área de diálisis, por el proyecto GoodRENAL.

Su condiscípula **M<sup>a</sup> Arántzazu (Arancha) Ruescas Nicolau** no se queda corta en proyectos: tras doctorarse investigando en rehabilitación cardiaca, ha ejercido la docencia en la CEU-UCH y ya en los últimos años en la UV, donde ocupa actualmente el cargo de vicedecana. Entre sus brillantes ideas (a la limón con M<sup>a</sup> Luz Sánchez, de quien les hablo enseñada) debo destacar la Exposición "Mujeres Pioneras de la Fisioterapia en la Comunidad Valenciana", celebrada en el mes de marzo del presente año con motivo del Día Internacional de las Mujeres, y a cuya puesta en marcha no pude negarme, faltaría más...



Eva Segura (Promoción 93-96 de Valencia) recibiendo un reciente premio por su proyecto Goodrenal



Jordi Reig junto al televisivo Jesús Calleja durante una de las expediciones de Runners for Ethiopia

**Juanjo Amer Cuenca**, otro de los pilares de la CEU-UCH, ha continuado formándose en sitios tan dispares como Finlandia y el Reino Unido (antes de que los hijos de la Gran Bretaña se fueran a "tomar Brexit"), pero sobre todo ha formado ya a centenares, si no miles, de fisioterapeutas desde su universidad, donde acaban de encargarle su enésima responsabilidad: dirigir el Instituto de Ciencias Biomédicas de dicha institución.

No obstante, el más mediático (nunca mejor dicho) de esta remesa es posiblemente el alcoyano **Jordi Reig Mira**, experto en fisioterapia deportiva e invasiva, fundador del proyecto solidario "RunnersforEthiopia" y fisioterapeuta de personajes tan mediáticos como el televisivo aventurero Jesús Calleja.



Le toca el turno a la **promoción 94-97** encabezada por un líder nato, Josep Benítez, acompañado de fisioterapeutas del calibre de Quique Cuñat, Carles Albert, Francesc Taverner, Laura López, Gemma Espí, Ramón Punzano, Roberto Bernabéu... ¡ahí es poco!:

Sobrarían las presentaciones si hablamos de nuestro decano **Josep Carles Benítez Martínez**, un visionario que a buen seguro pensó, cuando tomó las riendas de esta institución (el ICOFCV), que iba a transformar el "colegio de fisios" de tal manera que no lo iba a reconocer ni la madre que lo parió (como diría Alfonso Guerra), y así ha sido, doy fe... Para los más despistados sugiero, en estos tiempos tan comodones y mediáticos, que sencillamente tecleen cualquier dispositivo conectado a Internet y alucinen con la trayectoria de Josep Benítez: "pa flipar" ...

Benítez, pienso que, con buen criterio, decidió contar en su proyecto renovador del ICOFCV, confiándoles diversas responsabilidades y en diversos momentos, con compañeros suyos de carrera como **Enrique Cuñat Pomares** (osteópata gerente del prestigioso centro médico especializado Ecclinic, en Moncada, y tesorero actual de nuestro colegio profesional), **Francesc Taverner Torrent** ("Calores", para sus numerosas amistades, otro osteópata emprendedor afincado en Alicante, donde ha sido delegado provincial del ICOFCV y actualmente codirige la clínica FISIOSAN), **Carles Albert Sanchis** (un crack que no contento con parir junto a Benítez, allá por el comienzo de siglo, esta publicación que tienen en sus manos o en su dispositivo electrónico, ahora va y se encarga de la dirección técnica del colegio, manda huevos con este coletudo avisado...) y **Laura López Company** (otra fuera de serie, premio extraordinario de su promoción, que ha desempañado numerosos puestos de gestión).

A este sobresaliente curso hay que añadir fisioterapeutas de la talla de **Ramsés Sánchez González** y **Juan Antonio Gómez Trenor** (ambos unos "figura" en el ejercicio mutual, como pueden comprobar en el monográfico FAD de abril 2017), **Gemma**



En la foto superior, la promoción 94-97, un elenco encabezado por un líder nato, Josep Benítez. En la foto inferior, parte de esta histórica promoción en la Ciudad de las Artes durante la celebración de Fisioterapia?

**Espí López** (otra "fenómeno" de la docencia) y la alavesa afincada en Alicante **Ana Isabel Rodríguez** (experta en Neurología, Kinesiología y, cómo no siendo de esta promoción, en Osteopatía).



Mediados los noventa tenemos la **promoción 95-98** integrada por figuras del calibre de Loli Arguisuelas, Quique Lluch, López Cubas y M<sup>a</sup> Luz Sánchez:

**M<sup>a</sup> Dolores Arguisuelas**, profesora e investigadora en la CEU-UCH, ha estado muchos años ligada a la sección formativa del ICOFCV, y lo más sorprendente de esta "crack" es su discreción, habida cuenta de que ha formado parte del equipo fisioterápico de nuestros paralímpicos en ¡tres olimpiadas consecutivas!: Sídney (2000), Atenas (2004) y Pekín (2008). ¡Bravo por nuestra "Argui"!

**Enrique Lluch Girbes** es el único "fisio" que conozco, *rara avis*, capaz de haber realizado dos doctorados en fisioterapia (¡hay que joderse con Quique! que dirían en mi tierra). Hijo de un talentoso escritor valenciano de Algemesí, Quique Lluch ha plasmado la sabiduría familiar en la Fisioterapia, siguiendo en buena parte la estela de adalides como el ya citado Rafa Torres o tótems internacionales como David Butler o Lorimer Moseley.

**Carlos López Cubas** es otro grandísimo referente para los fisioterapeutas inquietos y ávidos de aprender. De hecho, este bloguero de la fisioterapia es narrador de relatos terapéuticos al tiempo que docente en la UCH y la UV, publica prácticos textos sobre neurodinamia (no se pierdan nuestro especial FAD al respecto, editado el verano pasado) y mejora la vida de muchos pacientes desde su clínica de Alaquàs... ¿de dónde narices saca el tiempo Carlos?

Como remate de esta brillante promoción destaco a mi buena amiga **M<sup>a</sup> Luz Sánchez Sánchez**, experta en fisioterapia neurológica y pediátrica, premiada por el prestigioso IBV (Instituto de Biomecánica de Valencia) y súper activa en la UV, donde en compañía de Arancha Ruescas (las llamo cariñosamente las Zipi y Zape de allí) pergeñan proyectos tan ilusionantes como la ya citada Exposición de Mujeres Pioneras de la Fisioterapia.



Un nuevo elenco es el protagonizado, un curso más tarde, por **la promoción 96-99**, con estudiantes de la talla de Lirios Dueñas, Sofía Pérez, Ángeles Cebrià, Javi Gramage y Emilio Poveda:

**Lirios Dueñas Moscardó** une a su enorme bagaje fisioterápico y deportivo (tanto en la Clínica *Marítim* como en el fútbol sala UPV-Maristas, el IBV y la UV) su reciente fichaje como vocal en la Junta de Gobierno del ICOFCV (Benítez sabe elegir, sin duda).



Lirios Dueñas con la locutora Mari Paz Fernández durante una de las campañas divulgativas del ICOFCV en la radio



Sofía Pérez Alenda, de la promoción 1996-99, es ahora la decana de la actual Facultad de Fisioterapia

**Sofía Pérez Alenda**, que además es licenciada en Ciencias del Deporte (caray con nuestros nuevos "amigos" CAFYD...) es la actual decana de la ahora Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Valencia. Dicho en plata: la discípula se ha convertido en la jefa... ¡caramba! Lo cierto es que, créanme, Sofía es una profesional estupenda.

**María dels Àngels Cebrià Iranzo**, docente en la UV y clínica en el Hospital La Fe, es sin duda un referente en Fisioterapia Cardiorrespiratoria, y por ello encabeza la Comisión al respecto del ICOFCV.

**Javier Martínez Gramage** (mi querido "IronMan") es sencillamente muy muy grande como persona y como profesional: querido allá donde va, entre sus logros está fundar la Cátedra Social ABIODE para la mejora de la calidad de vida de jóvenes con diversidad funcional a través del análisis del movimiento y del deporte adaptado.

Por último, **Emilio Poveda** es desde hace bastantes años uno de los pilares de la docencia en la Universidad Miguel Hernández.

Podría anestesiarse al sufrido lector si continuara enumerando promoción tras promoción (no sé ya ni cuántas llevo descritas, pero a buen seguro que les habré hablado al final de este relato de más de un centenar de fabulosos egresados de la Escuela-Facultad valenciana... Así que, aligerando, que es gerundio:



No quisiera concluir sin mencionar, entre otros egresados dispares, a mi apreciado **Juanjo Bruñó Montesa** (pilar de la formación y la organización de grandes eventos del colegio), al majísimo **Paco Bautista Aguirre** (de nuevo otro as de la Osteopatía), al bueno de **Ramón Punzano Rodríguez** (tan eficaz como para seducir, profesionalmente hablando, no se me asusten, al top tenista mundial Matteo Berrettini), y a mis queridas colegas **Vera Moltó Sevilla** (un puro torbellino de reivindicación "fisiogestora-madre"), **Marta Aguilar Rodríguez** (pizpireta codirectora de FAD años atrás, y actual docente e investigadora en la UV), **Elena Costa Moreno** (mi simpática "Antonía", bromas nuestras) y su inseparable **Marta Inglés de la Torre** (a quien llamo también en broma "mi cuñadita" por analogías que no vienen al caso, pero que es toda una revelación para nuestra profesión, formada además con el inconmensurable doctor Pepe Viñas, maestro de gerontólogos). ¿Y qué me dicen de **Pilar Serra Añó**?... pues ya les digo yo que se acaba de convertir en la primera catedrática de Fisioterapia que ha dado nuestra Comunidad... ¡olé por ella!

Y así podríamos seguir enunciando, hasta llegar a los más jóvenes, auténticas promesas de la profesión, egresados hace no muchos años como **Vicent Pontes Forner** (una auténtica máquina de trabajar y gestionar con entrega, tanto en Umivale como en el ICOFCV) o **Jaime Jordán López** (otro de nuestros nuevos doctorados, investigador y docente actual en el CEU) ... Yo ya me pierdo con estas nuevas generaciones sobradísimamente preparadas...



Javier Martínez Gramage (promoción 1996-99) genial fisioterapeuta y triatleta



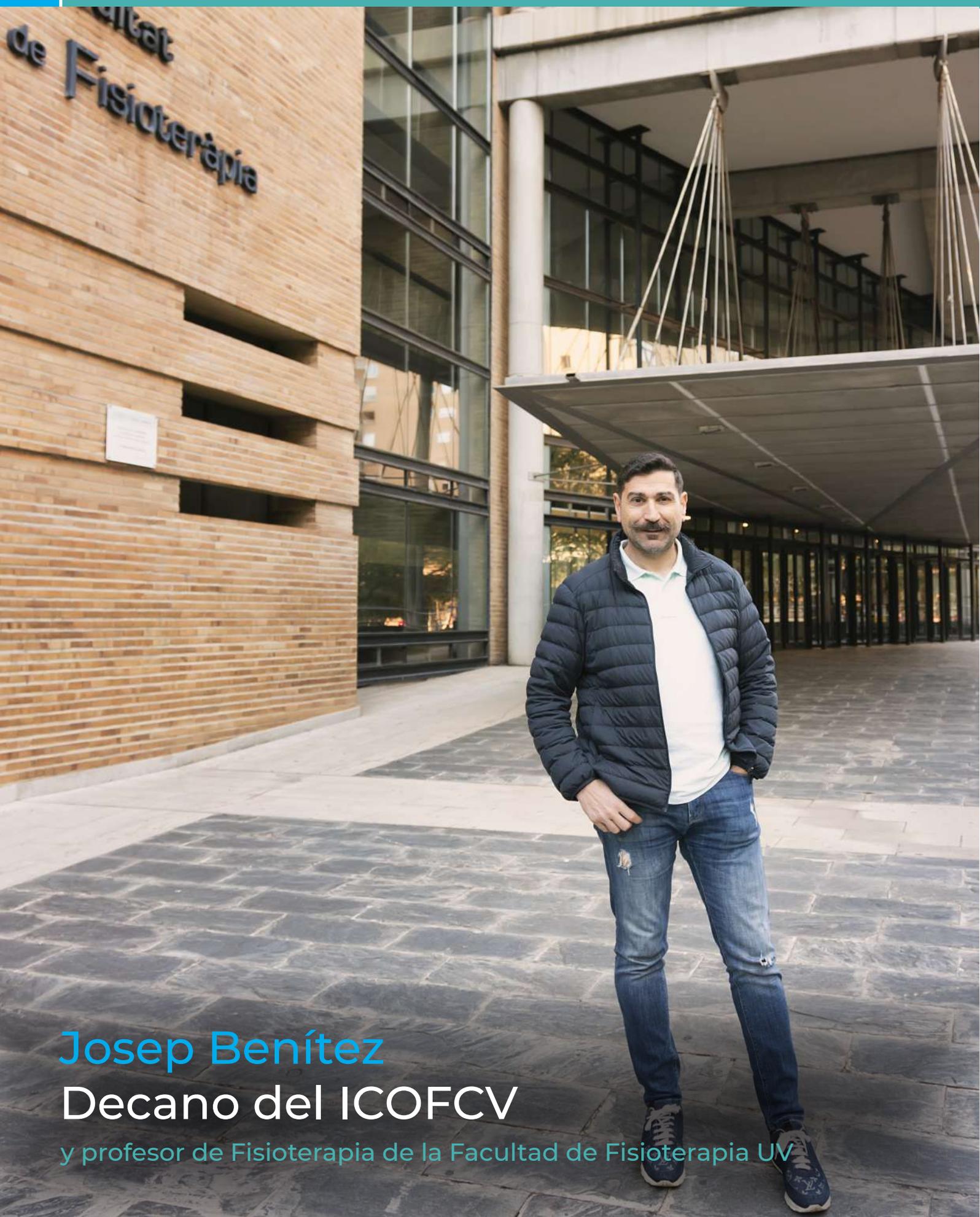
Ramón Punzano, fisioterapeuta del tenista italiano Matteo Berrettini



Pilar Serra, primera catedrática de Fisioterapia de la Comunidad Valenciana

Perdónenme finalmente quienes no haya nombrado en este largo periplo, dada la dificultad de saber con precisión, entre tantísimos egresados a lo largo de cuarenta años, cuándo exactamente se han formado o en qué promoción... porque, aparte de que quien les escribe no sea una enciclopedia andante, con la "Ley de secretos de datos y demás finezas" hemos topado... pero esa ya es otra cuestión.

*¡Feliz Aniversario!*



**Josep Benítez**  
**Decano del ICOFCV**

y profesor de Fisioterapia de la Facultad de Fisioterapia UV

Si hay una figura que aúna la pasión por la enseñanza y la Fisioterapia es, sin duda, el decano del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana. Doctor y Grado en Fisioterapia, Josep Benítez ha sido alumno de la Universidad de Valencia y en ella ejerce como docente desde 2002, cuando su vocación por la docencia le llevó a presentarse a un concurso para obtener la plaza de profesor asociado e impartir asignaturas en la línea en valenciano. Desde entonces, ha consolidado su presencia en la Facultad, logrando este otoño la plaza de profesor titular. A lo largo de este periodo, numerosos estudiantes, hoy fisioterapeutas, han pasado por sus clases, aportándoles su también dilatada experiencia en el ámbito privado. Esta experiencia sumada a su papel de máximo dirigente del ICOFCV, lo han convertido en un referente en los ámbitos educativo, social y representativo de la Fisioterapia.

### **En tu opinión, ¿qué supuso para la profesión abrir la primera Escuela Universitaria de Fisioterapia en Valencia?**

Fue un cambio de ciclo significativo en la fisioterapia española. A partir de ese momento, nos convertimos en titulados universitarios, con el salto cuantitativo y cualitativo que eso significaba. Valencia fue pionera en fisioterapia. A nuestros egresados, en aquel momento, se les buscaba desde muchos hospitales de nuestra geografía.

### **¿Qué valoración tienes de la educación universitaria que recibiste durante tus años como alumno en la Escuela?**

Una valoración muy positiva. Era una época donde la evidencia científica era escasa en nuestra área de conocimiento, pero la experiencia clínica era sustancial y, para mí lo más importante, nuestros profesores sentían y amaban su profesión y ayudar

#### CURRÍCULUM VITAE

- Profesor titular de la Facultad de Fisioterapia (Universitat de València).
- Decano del ICOFCV desde mayo de 2014 a febrero de 2018 y desde enero de 2022 hasta la actualidad
- Doctor por la UCAM. Doctorado en Prevención y tratamiento de la lesión en el deporte
- Autor del libro "Recuperación Deportiva. Reeducción funcional, neuromotriz y propioceptiva"
- Coordinador del Grupo de investigación PRESI (Prevention & Recovery Sport Injuries) Universitat de València
- Ha sido fisioterapeuta del Shanghai Shenhua de la Súper Liga China de fútbol, del Pamesa Valencia, colaborador de la Real Federación Española de Atletismo, de la Real Federación Valenciana de Atletismo y de la Academia de Tenis Equelite/Juan Carlos Ferrero



En mi época de estudiante de Fisioterapia, la evidencia científica era escasa pero la experiencia clínica era sustancial, y lo más importante, nos enseñaron a poner al paciente en el centro de nuestras intervenciones.



a sus pacientes (esencia de todo buen fisioterapeuta). Nos enseñaron a poner al paciente en el centro de nuestras intervenciones. En la actualidad nuestro modelo de asistencia clínica se basa en tres pilares: la evidencia científica, la experiencia clínica y las expectativas y predilecciones del paciente. Pues bien, a nosotros estos dos últimos puntos se nos transmitieron de manera exquisita y amable.



**Por lo que conoces y por tu experiencia como profesor desde el año 2002, ¿qué trayectoria ha tenido la Escuela de Fisioterapia desde entonces?**

Ha tenido un crecimiento muy importante. La antigua Escuela Universitaria se convirtió en Facultad de Fisioterapia, un cambio muy relevante dentro del mundo académico. Se empezó a impartir un máster oficial en *Fisioterapia en los procesos de envejecimiento*, más tarde otro denominado *Recuperación Funcional en Fisioterapia* y, por último, los estudios de tercer ciclo, con el doctorado en Fisioterapia. Sin duda, un gran salto como disciplina científica que ofrece a los fisioterapeutas la posibilidad de doctorarse en su área de conocimiento. Si bien, considero que hay matices que podrían mejorarse, pero no los abordaré en esta ocasión para no extenderme demasiado, ya que no es mi propósito.

“

Entre las asignaturas pendientes está adecuar los planes de estudio a la realidad de la fisioterapia del siglo XXI. Estamos formando a los profesionales que nos representarán en 2040. El mundo habrá cambiado por completo y el fisioterapeuta deberá estar preparado para ese nuevo entorno donde la tecnología en salud tomará un protagonismo relevante.

”



La relación entre el Colegio y las universidades es fluida, aunque nos gustaría contar con más colaboración a la hora de reivindicar aspectos importantes para la profesión. La formación del Grado es un periodo clave para generar esta conciencia colectiva. A su vez, el profesorado universitario debería ser consciente de la problemática que acontece en la profesión que están enseñando.



### **¿Qué asignaturas pendientes tiene la Facultad hoy día?**

Adecuar los planes de estudio a la realidad de la fisioterapia del siglo XXI. Es crucial tener en cuenta que estamos formando a los profesionales que representarán a la fisioterapia dentro de 10-15 años, es decir, en el 2040. ¿Y esto que significa? Que el mundo habrá cambiado por completo y el fisioterapeuta deberá estar preparado para ese nuevo entorno donde la tecnología en salud va a tomar un protagonismo relevante.

### **¿Cómo es la relación entre la hoy Facultad de Fisioterapia y el ICOFCV, corporación que lideras?**

Mantenemos una relación cordial e institucional, como es natural.

### **Más allá de esta facultad, ¿cómo es la relación con el resto de universidades que imparten la titulación? ¿qué le falta?**

Me remito a la respuesta anterior. Dentro de la seriedad y respeto institucional que debemos mostrar los colegios profesionales, tenemos un trato fluido. Sin embargo, en ocasiones, nos gustaría contar con mayor colaboración por parte de las universidades, sobre todo, a la hora de reivindicar determinados aspectos importantes para la profesión, así como en las acciones científicas que realiza el ICOFCV. Con algunas universidades, el trato no es tan próximo y fluido como nos gustaría, pero estamos trabajando en ello, ya que la unión es lo que nos dará la fuerza necesaria. La formación del Grado es un periodo clave para generar esta conciencia colectiva. A su vez, el profesorado universitario debería ser consciente de la problemática que acontece en la profesión que están enseñando.



## ¿Cómo ves el futuro de la Fisioterapia valenciana?

Es un futuro muy prometedor, especialmente si tenemos en cuenta los fisioterapeutas referentes en diferentes áreas que tenemos en la Comunidad Valenciana, muchos de ellos reconocidos no solo en el panorama nacional sino también a nivel internacional. No cito a ningún colegiado nuestro porque nos extenderíamos en exceso dado el gran número de referentes que tenemos.

Sin embargo, como colectivo, nos falta empezar a centrarnos en lo que nos une, acercarnos, reconocer que la unión hace la fuerza (aunque sea un tópico, en nuestro caso es la única posibilidad de seguir avanzando). Debemos concienciarnos del poder que tenemos en nuestras manos a través de la palabra. Cuando estemos recuperando a un cargo político o de gestión sanitaria, es momento de hacer pedagogía y que entienda todo lo que los fisioterapeutas podemos aportar a la sanidad pública en particular y a la población en general.

A su vez, los fisioterapeutas que trabajan en el ámbito público deben ser conscientes que los cambios de paradigma se producen en este ámbito. Por ello, es necesario que empecemos a hacer estudios e investigar sobre la efectividad de nuestras intervenciones, que registremos nuestras actuaciones, que demos su costo-efectividad. Me consta que ya hay muchos fisioterapeutas convencidos e implicados en este cambio, pero los necesitamos a todos.

## ¿Especialidades en Fisioterapia? ¿Estamos listos o queda camino por recorrer?

Tanto la disciplina como la profesión están listas para implantar las especialidades. La sociedad las necesita y las demanda, pero nuevamente, los dirigentes políticos no saben estar a la altura y vislumbrar esta necesidad y los beneficios que su implantación significaría para los pacientes (a pesar de ser ya una realidad en otros países). También es cierto que las vías que se están explorando son



Tanto la disciplina como la profesión están listas para implantar las especialidades. La sociedad las necesita y las demanda, pero los dirigentes políticos no saben vislumbrar sus beneficios... La vía más viable y rápida en la actualidad sería a través de una maestría, pero esto depende del Consejo General donde solo se contempla la opción de la vía FIR.



muy complejas y con no pocos escollos. Para conseguir una especialidad vía FIR (Fisioterapeuta Interno Residente) es necesario que se pongan de acuerdo tres ministerios: Hacienda, Educación y Sanidad; ¿difícil, no?

Para nosotros, la vía más viable y rápida en la actualidad sería a través de una maestría, donde los profesionales para obtenerla tuviesen que acreditar unos méritos como máster universitario, cursos de especialización o experiencia profesional contrastada, y superar una prueba de nivel, como se hace en el modelo de EE.UU. Eso nos permitiría avanzar y estar más cerca del siguiente paso, que sería la vía FIR. Por desgracia, este aspecto no depende de nuestro colegio, sino del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, donde solo se contempla la opción de la vía FIR. Han pasado 10 años desde que se hizo la propuesta para que se explorase la vía que he mencionado, y estamos prácticamente en el mismo punto, a excepción de la especialidad de fisioterapia cardiorrespiratoria, que de la mano de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) está ahora mismo sobre la mesa.

## O tempora, o mores



### José A. Polo Traverso

Colegiado de Honor del ICOFCV  
PT, DPT, FAAOMPT. Doctor en Fisioterapia  
Fellow de la Academia Americana de Terapia Manual  
Subdirector de *Fisioterapia al Día*

Háganse a la idea si pueden: el abajo firmante desembarca de madrugada en la valenciana estación del Norte tras dieciséis horas infames de asientos duros, traqueteo ferroviario propio de aquellos trenes y dos transbordos: uno en Sevilla y el siguiente en Manzanares. Me acompañan mis padres y mi novia de entonces, una chica andaluza de la que guardo buenos recuerdos. Aquel fue mi primer viaje lejos de casa, el primero de muchos, aunque entonces yo no alcanzase a adivinar lo que me traería el futuro.

El caso es que me vine a Valencia con una maleta en cada mano, un pipiolo con dos pares de narices, atraído por el canto de sirena de la primera Escuela pública de Fisioterapia en España. Aquella melodía atrajo a gente de toda España, habida cuenta que se presentaba al público como una profesión puntera con la nota de acceso más alta con diferencia y que además, colorín colorado, tenía las mejores posibilidades laborales de la época para no verte en la cola del paro. "La Carrera del Diez" la llamaban los periódicos, el non plus ultra de las carreras sanitarias de los ochenta.

¿Cómo era aquella Escuela de Fisioterapia valenciana? Imagínense que se suben a un avión en una aerolínea *low cost* recién salida al mercado con personal de vuelo que le pone mucha voluntad al asunto pero que en el fondo sabe desde donde despegan pero no tienen muy claro dónde van a aterrizar ni qué ruta van a seguir. La secretaría se hallaba en un edificio histórico de la Calle de la Nave, al otro lado del río, matriculación a base de papel del Estado y timbres en ventanilla siguiendo el mismo sistema administrativo de la postguerra. Aulas prestadas en la Facultad de Medicina, profesores y alumnos que a veces se ausentaban sin previo aviso cuando el sol lucía amable en los parterres de Blasco Ibáñez. Prácticas en el Clínico y en La Fe con el acercamiento terapéutico heredado de los que trataron ictus y poliomielitis en un pasado no muy lejano a través de jaulas de Rocher, vetustos bancos de Colson y ruedas de hombro que rechinaban más que un cangrejo en un cubo de lata. Diapositivas invariablemente mal enfocadas. Dibujos de tiza multicolor en una pizarra que se estrenó cuando Ramón y Cajal era un pipiolo. Belorcios caseros. Fotocopias de libros más o menos útiles.

Les imagino riéndose ante el calibre de nuestra formación académica durante aquellos tres años y no les faltaría razón; háganse cargo de que estudiamos sin internet ni resonancias magnéticas, empleando la gramática y la ortografía que aprendimos durante el bachillerato a falta de correctores de texto e internet, atesorando los pocos artículos científicos de revistas extranjeras a los que podíamos echar el guante, compartiendo ilusión y esperanzas con chicos y chicas quienes, sin darse cuenta, fundaron la generación de fisioterapeutas docentes, investigadores y clínicos que actualmente corta el bacalao en España. Abundan los ejemplos.

Es posible que usted, lector joven y veinteañero, piense que fuimos una generación de afortunados porque el mercado laboral de los ochenta era mucho más boyante que el actual: la sanidad pública empleaba la amplia mayoría de los egresados y la privada empleaba el resto. El *mileurismo*, las horas atroces, el 'fisis' depredador del 'fisis' y los contratos basura eran desconocidos para nosotros. Sin embargo, me atrevo a calificar de afortunados a la generación actual de fisioterapeutas en formación porque tienen a su disposición medios tecnológicos, docentes e investigadores desconocidos hace treinta y cinco años. Lo dejaré muy claro en estas líneas: con los medios disponibles hoy día, salir de la Facultad de Fisioterapia con una educación universitaria infinitamente superior a la que tuve la suerte de recibir es una bendición, una ventaja indescriptible. Personalmente, envidio las oportunidades académicas de los nuevos egresados (no las laborales, eso lo podemos dejar para otro momento) y les aseguro que, si pudiese quitarme treinta y cinco años de encima, me matricularía de nuevo para gozar (sí señor, gozar) de lo que los jóvenes de hoy parecen no aprovechar al máximo. *O tempora, o mores* que dijo Cicerón.



Así eran los papeles del Estado que debíamos comprar en un estanco para matricularnos en cualquier universidad. Tengan en cuenta que Franco murió en 1975 y los timbres monárquicos eran relativamente nuevos.



Me vine a Valencia atraído por el canto de sirena de la primera Escuela pública de Fisioterapia en España. Aquella melodía atrajo a gente de toda España, habida cuenta que se presentaba al público como una profesión puntera con la nota de acceso más alta con diferencia y las mejores posibilidades laborales de la época. “La Carrera del Diez” la llamaban los periódicos



Al final, tan solo queda agradecer a los que hicieron aquella aventura posible porque abrieron la puerta a los títulos de Grado, los doctorados, las investigaciones, los docentes superlativos y la superación académica que hoy definen nuestra profesión. Gracias de corazón del que tuvo la suerte de vivir aquella Escuela de Fisioterapia, la mejor profesión del mundo, aparte del catador de cerveza y probador de colchones. La profesión a la que he dedicado mi vida.

# La proyección internacional de la Escuela de Fisioterapia



## Nicolás Estévez Fuertes

Profesor jubilado de la Universidad de Valencia  
Ex-secretario de la Escuela Universitaria de Fisioterapia,  
ex-coordinador del Programa Erasmus y ex-director de la  
misma

A pesar de que no soy fisioterapeuta (pertenzco al Departamento de Filología Inglesa y Alemana), las circunstancias me llevaron a desarrollar mi carrera profesional como profesor, casi en exclusiva, en la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Universidad de Valencia.

Tras superar las pruebas pertinentes, fui contratado como profesor de Inglés Específico. En los años siguientes, fui secretario del Centro, coordinador del Programa Erasmus y, finalmente, director de la EU de Fisioterapia.

En realidad, he vivido intensamente todos los avatares y la evolución de la Escuela, desde el año 1984 hasta el 2013, abarcando desde sus inicios hasta la consecución del nivel de Grado. Al mismo tiempo, he sufrido, al igual que todos mis compañeros de aquellos primeros años, el peregrinaje de un aula a otra por el Campus de Blasco Ibáñez y el Hospital La Fe para impartir clases. También hemos reivindicado un espacio propio y digno para nuestro centro: lugar en el que las nuevas generaciones pueden disfrutar.

Recuerdo una anécdota que tuvo lugar durante una reunión de Centro con el Dr. Gomar, promotor y fundador de la EU de Fisioterapia. En este encuentro, un representante de la primera promoción de Fisioterapia se quejó de que en la Escuela escaseaban algunos medios imprescindibles para su formación profesional, como medios técnicos y espacios donde poder llevar a cabo sus prácticas, entre otros.

Con pausa y determinación, el Dr. Gomar le respondió: "A pesar de estas carencias que menciona, cuando termine sus estudios de Fisioterapia encontrará trabajo inmediatamente. Sin embargo, las futuras generaciones tendrán todos los medios que usted requiere, pero les será más difícil encontrar empleo". En realidad, fue una profecía.

También es digno de recordar, las huelgas y las manifestaciones que llevamos a cabo, tanto en Valencia como en Madrid, para reivindicar el lugar que merecía la especialidad de la Fisioterapia dentro del área de la Salud. Todos debemos sentirnos satisfechos de haber trabajado para que la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Valencia alcanzase el más alto reconocimiento académico en la Universidad: el Grado. Con este reconocimiento, logramos equipararnos a otros países europeos y competir en igualdad a nivel académico, de investigación y profesional.

En 1989, se implantó en Europa el programa Erasmus. En ese año, fui elegido coordinador de dicho programa. Desde el principio, advertí que era un trampolín extremadamente útil para relanzar nuestra Escuela hacia un nuevo devenir.

En la primera reunión que mantuvimos en Gante (Bélgica) en el año 1990, el coordinador general del programa Erasmus nos recalcó el siguiente mensaje: "Este programa no solo tiene como objetivo el intercambio de estudiantes y profesores desde el punto de vista académico y de investigación, sino que también busca crear la base del tejido social y cultural de los Estados Unidos de Europa".

A partir de entonces, comenzamos a cerrar acuerdos bilaterales con diferentes universidades de la Comunidad Europea, al tiempo que nos abrió las mismas posibilidades, fuera del contexto de Erasmus, con universidades en EE.UU. En ellas, nuestros estudiantes y profesores realizaron estancias de tres o seis meses; algunos llevaron a cabo sus proyectos de tesis y de investigación e incluso prácticas.

Asimismo, esta relación interuniversitaria favoreció que fuésemos miembros de pleno derecho en la Asociación ENPHE (*European Network of Physiotherapy in Higher Education*), de la cual tuve el honor de ser vicepresidente. Esto ayudó a que profesores de diferentes países vinieran a dar clases y a que nuestros profesores tuvieron la oportunidad de impartir docencia en muchas de las universidades de la Comunidad Europea. Además, para muchos profesores actuales de nuestra Facultad,

que hoy ostentan cargos de responsabilidad académica, supuso una oportunidad de enriquecer su expediente curricular en los diferentes congresos organizados anualmente por esta Asociación Europea. Debemos subrayar que la EU de Fisioterapia organizó dos importantes congresos de la Asociación ENPHE: uno en 2003 y el otro en 2008.

A partir de entonces, nuestra Escuela comenzó a ser ampliamente reconocida como un centro consolidado en el ámbito internacional y a ser una referencia. Tal fue la aceptación y reconocimiento a nivel internacional, que la ISEP (*International Society of Education in Physiotherapy*) nos pidió que organizáramos su congreso en Valencia.

Esta actividad a nivel internacional también facilitó la creación de un máster titulado: "Los Procesos de envejecimiento: Estrategias Socio-Sanitarias", al que fueron invitados profesores de reconocido prestigio de diferentes universidades europeas y americanas.

El esfuerzo para tener voz y voto en el contexto nacional e internacional, tuvo eco entre los responsables del Ministerio de Sanidad, y nuestra Escuela fue galardonada al cumplir los 25 años de su fundación.

Me siento muy orgulloso de haber aportado mi granito de arena en el ámbito de la internacionalización de nuestro centro. Siempre relegué otras oportunidades en mi especialidad de Filología Inglesa para dedicar mi tiempo y compromiso con la Escuela de Fisioterapia. Mi etapa en ella ha sido una de las que más satisfacción me ha proporcionado a nivel profesional. Y sigue aportándome. Realizar el primer acuerdo de intercambio, dentro del programa Erasmus, con la universidad de Kaunas, Lituania, me ha inspirado a escribir la novela "*Entre Corazones de Ámbar*", una obra de ficción e histórica en la que trato de homenajear al pueblo lituano en su lucha por la libertad después de 50 años bajo subyugación soviética y la invasión en el año 1991. Ha logrado la tercera edición en dos años. Y aún me siento más satisfecho cuando algunos estudiantes erasmus y profesores de diferentes países me felicitan por Navidad. Siempre es terapéutico recordar: *The Good Old Days*.

# Los estudios de Fisioterapia en la Universitat de València



## Celedonia Igual

Colegiada 11

Profesora de Fisioterapia en la Universitat de Valencia  
1ª directora de la Escuela Universitaria de Fisioterapia y  
1ª decana de la Facultad de Fisioterapia de Valencia

En este artículo, voy a exponer mi experiencia personal y vivencias relacionadas con la evolución de los estudios de fisioterapia en las últimas cuatro décadas en la universidad española y, concretamente, en la Universidad de Valencia.

En todo este proceso, se pueden distinguir al menos tres momentos o etapas clave que han sido determinantes para la situación actual. En la primera etapa, hasta la creación de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Universidad de Valencia (EUFUV) en 1983, se debían cursar los estudios de Ayudante Técnico Sanitario y, posteriormente, especializarse en Fisioterapia.

La segunda etapa coincide con la creación de la Escuela Universitaria, que permitió cursar los estudios para la obtención de la diplomatura de fisioterapia. Empezó en el verano de 1982. Cuando el catedrático de traumatología Francisco Gomar nos reunió a los fisioterapeutas para plantear la puesta en marcha de los estudios de fisioterapia como diplomatura, algo cambia: se solicita la intervención de los fisioterapeutas para impartir la docencia práctica de laboratorio reconociendo, con ello, una relación contractual individual con la Universidad como "maestros de laboratorio". Una andadura que iniciamos Emilio Muñoz Díaz, María Paz Tomás y yo. No obstante, estábamos bajo la supeditación de otros "licenciados", generalmente en medicina, que en ese momento eran los responsables de la docencia teórica. Desde el inicio, luchamos para que se nos reconociera como docentes no solo de las clases prácticas, sino también de la parte teórica. Incluso, propusimos asumir la responsabilidad de la elaboración y gestión de los planes de estudio de la futura diplomatura en fisioterapia.

Puede servir como ejemplo de lo complejo del tema recordar que, cuando fuimos convocados por la Universidad para la elaboración del Plan de Ordenación Docente, en la enumeración del profesorado, se obvió totalmente a los fisioterapeutas. No se nos tuvo en cuenta, a pesar de nuestra fuerte oposición personal. Con posterioridad, el profesor Luis Such Berenguer,

nombrado director de la Escuela de Fisioterapia, me designó vicedirectora. Acto seguido, se produjo un cambio en la relación contractual, ya que el Rectorado nos reconoció la situación laboral de "profesores asociados".

En los dos años lectivos siguientes, se fueron incorporando fisioterapeutas al cuerpo docente. Cabe recordar que la parte de fisioterapia del aparato locomotor la impartía nuestro compañero Ramón de Rosa y Pedro Vergara impartía fisioterapia respiratoria. Al año siguiente, con la implantación del tercer curso, se incorporaron a la docencia tres fisioterapeutas del Hospital "La Fe": Felipe Querol, Manuel Valls y José Meliá, para impartir fisioterapia neurológica.

Con la aprobación por el Consejo de Universidades, el 24 de abril de 1989, de la declaración de la fisioterapia como "área de conocimiento específica", la Universidad de Valencia tomó nuevamente la iniciativa. Por primera vez en todo el Estado, mediante resolución de 19 de julio de 1989, convocó concurso oposición para cubrir la primera plaza de profesor titular de la Escuela Universitaria de Fisioterapia. Esto abrió el camino para que los fisioterapeutas que reunieran los requisitos establecidos en la convocatoria pudieran concurrir a la misma. Una vez superé el concurso oposición, fui nombrada profesora titular de fisioterapia con plaza vinculada al Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Llegados a este punto, se nos planteó otro conflicto desde el rectorado. Los Estatutos de la Universidad contemplaban la obligatoriedad de que todo el profesorado debía estar adscrito a un departamento. La falta de profesorado titular supuso que, transitoriamente, la Escuela Universitaria de Fisioterapia se gestionara como "área de fisioterapia" con número contable propio hasta conseguir, en sucesivas convocatorias el número mínimo de 5 profesores titulares necesarios.

La incorporación de fisioterapeutas al cuerpo de profesores titulares de la Escuela Universitaria de Fisioterapia se fue produciendo de manera fluida. En Valencia se consiguió con la singularidad de

que las plazas de profesores titulares conllevaban la vinculación asistencial. Esta modalidad solo existía para medicina y enfermería. Cabe reseñar que la EUFV fue precisamente la primera y casi la única en conseguir tal situación contractual para los fisioterapeutas.

El 23 de enero de 1995 se constituye el primer Departamento de Fisioterapia de España que se adscribe en ese momento a la EUFUV, con una única área de conocimiento: "Fisioterapia". Con ello, se da un paso más en la normalización institucional de esta ciencia dentro de la universidad.

La tercera etapa se inicia con la declaración de Bolonia el 19 de junio de 1999, prolongándose hasta la actualidad, y supone la instauración del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), que unificar todos los sistemas educativos a nivel universitario suprimiendo las titulaciones de primer y segundo ciclo y sustituyéndolas por una única denominación de "grado". Esto consolida la profesión de fisioterapia como estudio de grado, con la posibilidad añadida de continuar con estudios de máster y, si se desea, el grado de doctor en fisioterapia. Una consecuencia directa es que a partir de ese momento el profesorado funcionario fisioterapeuta, como todo profesorado de la universidad, debe ser doctor.

Conviene apuntar que, en mi condición de directora de la Escuela Universitaria, formé parte del comité de redacción del Libro Blanco de Fisioterapia. Este proceso fue llevado a cabo por una red de universidades españolas, apoyadas por ANECA, con el objetivo de realizar el diseño del título de grado de fisioterapia adaptado al EEES.

En el año 2011, siendo el doctor Esteban Morcillo rector de esta Universidad, se produce la transformación de la EUFUV en Facultad. Este cambio dio lugar a mi designación como primera decana de la Facultad de Fisioterapia de Valencia.

Ahora es el momento de luchar por las especialidades.

# Recuerdos de un estudiante de la primera promoción



## Jaime Martínez

Colegiado 14

Alumno de la 1ª promoción de la Diplomatura de Fisioterapia de la Escuela de la Universitat de Valencia

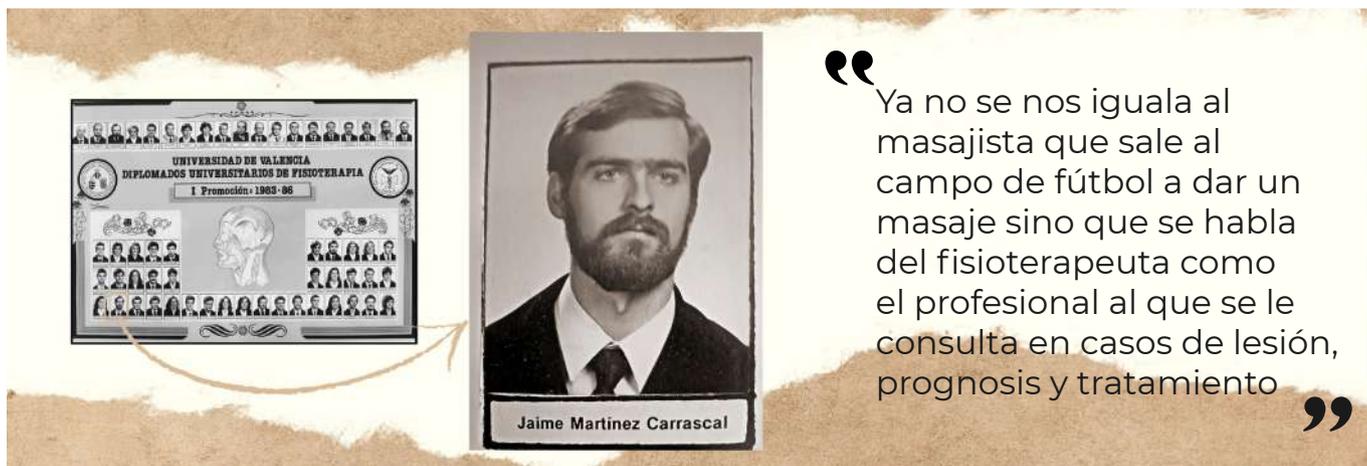
En aquel tiempo, yo había cursado una parte de medicina, pero me interesaba mucho por la fisioterapia. Había oído que iban a abrir la Escuela, así que me informé en la Facultad de Medicina y, como las notas me lo permitían, finalmente decidí matricularme en la recién creada Escuela Universitaria de Fisioterapia de Valencia.

Allí, al comenzar, éramos un grupo privilegiado de tan solo 50 alumnos. Entre aquellos “pipiolos” estaban mis compañeros Elvira Beltrán, Juan José Boscá, Luis Guardiola y Carlos Company, así como otras pocas decenas de estudiantes ahora convertidos en magníficos profesionales de reconocida experiencia.

Recuerdo bien la primera clase de fisioterapia. Nos recibió el doctor Francisco Gomar, el director de la Escuela, a quien debemos la creación de esta en Valencia. Gomar, a quien popularmente llamábamos todos “don Paco”, era nada menos que una eminencia como catedrático de traumatología. Aunque no nos impartió clases, él nos presentó el curso y así empezamos...

Teníamos clases por la mañana y por la tarde, tanto teóricas como prácticas. Tuvimos variados y apreciados profesores.

De primer curso destacaría a varios profesores que trabajaban todos ellos en el Hospital Clínico Universitario de Valencia (algo normal, dado que la Escuela se nutrió inicialmente de profesionales con experiencia clínica en dicho hospital, que de hecho servía en buena parte de sede de nuestro centro docente junto con la Facultad de Medicina, ambos situados muy próximos, en la Avenida Blasco Ibáñez de Valencia): Emilio Muñoz (un gran docente, que de hecho era había estudiado también magisterio, además de ser enfermero y fisioterapeuta), Celedonia Igual (que tiempo después sería la primera mujer directora de la Escuela) y Mari Paz Tomás (una señora que nos impartía algunas prácticas de electroterapia).



“ Ya no se nos iguala al masajista que sale al campo de fútbol a dar un masaje sino que se habla del fisioterapeuta como el profesional al que se le consulta en casos de lesión, pronosis y tratamiento ”

El segundo curso fue mejor porque las clases eran más amenas, recuerdo especialmente las de traumatología con el doctor Tomás Jolín (que, lógicamente, era médico especialista en cirugía ortopédica y traumatología) y las de neumología con el profesor Pedro Vergara (uno de los pioneros españoles en la fisioterapia respiratoria, y que tuvimos el privilegio de tenerlo en el Hospital Clínico y en la Escuela).

Más tarde, en tercero, ya dimos el paso a la entonces Ciudad o Residencia Sanitaria La Fe donde había tres profesores de prácticas que nos enseñaron todo lo que sabían; cómo no recordar a Pepe Meliá, Manolo Valls y Felipe Querol, este último en la unidad de medulares. Este trío de ases nos descubrió de forma magistral el universo de la fisioterapia neurológica en sus diversas facetas. Además de ellos, recuerdo con mucho provecho las clases teóricas con los dos profesores médicos, García Aymerich y el doctor José Vicente Forner (que era el jefe del Servicio de Rehabilitación de La Fe y también había sido pionero en el Centro Nacional de Paraplégicos de Toledo). Y también, por supuesto, mis prácticas con niños con Florencio Calle, un fisioterapeuta extremeño majísimo que nos enseñó a tratar diversas patologías infantiles en aquel gran hospital.

La verdad es que fue un privilegio tener prácticas todos los días y poder pasar tantas horas por las diferentes unidades de Fisioterapia de La Fe, el hospital con el servicio de rehabilitación más grande. Recuerdo muy gratamente esa época de prácticas.

Al finalizar la carrera, las perspectivas de trabajo eran muchas, por lo que fuimos la primera promoción que se repartió por todo el país atendiendo a la inmensa oferta de trabajo. Muchos pasaron por el hospital de lesionados medulares de Toledo, donde habían numerosas plazas, y otros fueron a ambulatorios o centros de salud. Yo entré en la Conselleria de Educación y junto a otros compañeros míos de promoción, como es el caso de mi apreciada colega Elvira Beltrán, anteriormente citada, elegimos el mundo de la neurología infantil.

Actualmente veo la profesión muy evolucionada desde que salió el primer diplomado en fisioterapia, pasando más tarde a grado. Los doctorados y la evidencia científica ha revalorizado la profesión y ahora los fisioterapeutas estamos muy bien considerados. Ya no se nos iguala al masajista que sale al campo de fútbol a dar un masaje sino que se habla del fisioterapeuta como el profesional al que se le consulta en casos de lesión, pronosis y tratamiento. Hemos dado unos pasos muy grandes a la hora de desarrollar nuestra profesión, gracias a nuestros estudios, a nuestra capacidad para realizar buenas observaciones clínicas y, sobre todo, porque somos los especialistas del movimiento.

Por eso, aunque la gente con problemas de salud solicita cada vez más la intervención de fisioterapeutas, creo que aún hay que implantar más la profesión en los centros de salud, en las áreas de la tercera edad y, cómo no, en el mundo del deporte.

# La Universidad, el Colegio y la Fisioterapia



## Santiago Sevilla Gómez

Asesor Jurídico del ICOFCV  
Abogado, colegiado del ICAV nº 6220

Se conmemora en este monográfico de la revista el 40 aniversario de la creación de la Escuela de Fisioterapia de la Universidad de Valencia y, es de razón señalar la indisoluble relación entre el título universitario y el ejercicio de la profesión sanitaria de fisioterapia.

Como en anteriores artículos, y de forma recurrente, debemos hacer nueva referencia al artículo 36 de la Constitución Española, en el que se establece la regulación de las peculiaridades propias de los colegios profesionales y el ejercicio de las profesiones tituladas. Nótese también como elemento definitorio del ejercicio de una profesión titulada su íntima vinculación con el hecho colegial que de una manera más evidente se constata para el ejercicio de las profesiones sanitarias.

La también ampliamente citada en estos artículos ley 44/2003, de ordenación de profesiones sanitarias, viene a dotar de contenido positivo a esta íntima vinculación. Así, en su exposición de motivos se dice que "el contenido de la ley, en esta materia, debe de centrarse en regular las condiciones de ejercicio y los respectivos ámbitos profesionales, así como las medidas que garanticen la formación básica, práctica y clínica de los profesionales... Por ello, en esta ley se reconocen como profesiones sanitarias aquellas que la normativa universitaria reconoce como titulaciones del ámbito de la salud, y que en la actualidad gozan de una organización colegial reconocida por los poderes públicos".

El artículo 2 de la ley 44/2003, además de hacer referencia expresa al citado artículo 36 de la Constitución, determina que, a efectos de esta ley, "son profesiones sanitarias, tituladas y reguladas, aquellas cuya formación pregraduada o especializada se dirige específica y fundamentalmente a dotar a los interesados de los conocimientos, habilidades y actitudes propias de la atención de salud, y que están organizadas en colegios profesionales oficialmente reconocidos por los poderes públicos, de acuerdo con lo previsto en la normativa específicamente aplicable."

La legislación vigente conforma la profesión de fisioterapeuta como profesión regulada cuyo ejercicio requiere de la posesión del correspondiente título oficial de Grado, en la actualidad, obtenido conforme a las condiciones establecidas por el Gobierno. A tal efecto, en su día se dictó por el "Ministerio de Ciencia e Innovación los requisitos a los que deberán adecuarse los planes de estudios conducentes a la obtención de los títulos de Grado que habiliten para el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta" que se concretó con el dictado de la Orden CIN/2135/2008, de 3 de julio.

De la importancia de los planes de estudios a los efectos de determinar las competencias de los fisioterapeutas da razón el propio Tribunal Supremo, en su Sentencia, S 25-10-2011 de la sección cuarta. En dicha sentencia, emitida en un recurso de casación interpuesto por la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física, contra la sentencia de la Audiencia Nacional, desestima el recurso contencioso administrativo interpuesto por la SERMEF contra la Orden CIN/2135/2008, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta.

Así en dicha sentencia se recogen los objetivos y módulos de la orden CIN que incluyen aspectos como la "valoración diagnóstica de cuidados de **fisioterapia** según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente", "diseñar el plan de intervención de **fisioterapia** atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia", "ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de **fisioterapia**, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario", "elaborar el informe de alta de los cuidados de **fisioterapia** una vez cubiertos los objetivos propuestos", "adquirir habilidades de gestión de clínica que incluyan el uso eficiente de los recursos sanitarios y desarrollar actividades de planificación, gestión y control en las unidades asistenciales donde se preste atención en **fisioterapia** y su relación con otros servicios sanitarios", o "tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la **fisioterapia**, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en **Fisioterapia** y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad". Estos son conocimientos dirigidos a la formación de la profesión de fisioterapeuta y por "ello han de acreditarse para la obtención del título de Grado que la permite y habilita".

Se constata la importancia del plan de estudios en la definición y conformación de las competencias profesionales del fisioterapeuta a través del plan de estudios del título de grado universitario y la íntima vinculación entre universidad, colegio profesional y ejercicio de la fisioterapia.

# Fisioterapia

40 aniversario de la Escuela de Fisioterapia de Valencia



## GRAN ÉXITO DE FISIOTERAPIA<sup>3</sup>, EL EVENTO DEL ICOFCV

Los tres certámenes que aunó este evento, la *V Jornada Internacional de Fisioterapia del ICOFCV "Fisioterapia Oncológica"*, el *6º Simposio Internacional del Tendón -ISTS 2023* y el *I Matinal de Estudiantes de Fisioterapia*, reunieron en conjunto a más de 500 fisioterapeutas y estudiantes en el Museo Príncipe Felipe de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia durante los días 9, 10 y 11 de noviembre.



Más de  
**500**  
fisioterapeutas y  
estudiantes  
se dieron cita en  
**FISIOTERAPIA<sup>3</sup>**

**FISIOTERAPIA<sup>3</sup>** ha sido un gran éxito tanto de convocatoria como por la calidad de las ponencias y talleres que se llevaron a cabo durante los tres certámenes que ha englobado: la *V Jornada Internacional "Fisioterapia Oncológica"*, el *6º Simposio Internacional del Tendón* y el *I Matinal de Estudiantes de Fisioterapia*. En conjunto, más de 500 fisioterapeutas y estudiantes se dieron cita durante tres días en el Museo de las Ciencias de Valencia bajo el paraguas del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV).

*"Hemos contado con ponentes de renombre tanto internacionales como nacionales en la jornada internacional y en el simposio del tendón. Y en el Matinal de Estudiantes se han defendido los mejores Trabajos Fin de Grado de Fisioterapia. Además de todo lo que han aprendido los asistentes, es importante que durante tres días se ha hablado y mucho de fisioterapia en las jornadas"*, concluyó Josep Benítez, presidente de **FISIOTERAPIA<sup>3</sup>** y decano del ICOFCV.





## INAUGURACIÓN OFICIAL FISIOTERAPIA<sup>3</sup>



La presentación oficial de **FISIOTERAPIA<sup>3</sup>** tuvo lugar el viernes 10 de noviembre por la mañana. En la mesa inaugural participaron el decano del Colegio de Fisioterapeutas, **Josep Benítez**; la directora general de Atención Hospitalaria, **M<sup>a</sup> Jesús Arilla**; y el presidente de la Sociedad Europea de Oncología Médica (SEOM), **Andrés Cervantes**.

En el acto inaugural se destacó el importante papel del fisioterapeuta en estos campos y, sobre todo, se reivindicó una mayor presencia del fisioterapeuta en las unidades

de oncología de los hospitales ya que muy pocos lo han integrado a pesar de los demostrados beneficios de su intervención para la salud de los pacientes.

Josep Benítez señaló que *“la fisioterapia oncológica va a ser una de las que más proyección tendrá en los próximos años. Invertir en nuestra profesión es invertir en el bien colectivo, no solo por el ahorro económico que significa, sino también por el beneficio en la salud de estos pacientes y en su futuro, minimizando el alto impacto del cáncer y de sus tratamientos,*

*y sobre todo, aportando calidad de vida a estos pacientes”.*

La incidencia del cáncer en la Comunidad Valenciana se ha incrementado más del 15% en los últimos 10 años. Solo en 2002 se han producido más de 31.000 casos nuevos. Y se estima que en 2030 superarán los 36.000 nuevos casos. La mayoría de estos pacientes sufren importantes secuelas derivadas de la enfermedad y de sus tratamientos, principalmente dolor, fatiga y problemas músculo-esqueléticos que pueden reducirse con fisioterapia.

De hecho, según algunos estudios, entre el 60 y el 90% de los pacientes con cáncer precisarán fisioterapia a lo largo de su proceso y/o recuperación. Sin embargo, menos del 2% de esas necesidades son actualmente cubiertas por los servicios sanitarios públicos.

Durante su intervención, el decano del Colegio de Fisioterapeutas también ha destacado que *"el fisioterapeuta se caracteriza por recuperar funcionalmente al paciente a través del ejercicio y facilitar su vuelta a una vida normal. En los procesos oncológicos, la medicina ha avanzado muchísimo pero las secuelas por los tratamientos están ahí y la fisioterapia juega un papel vital en esa transición desde el tratamiento más sanitario a tener un proyecto de vida igual a antes de pasar el proceso oncológico"*.

La directora general de Atención Hospitalaria, M<sup>a</sup> Jesús Arilla, ha subrayado que *"somos conscientes de que los pacientes con cáncer se benefician del tratamiento de fisioterapia. Desde Sanidad vamos a intentar impulsar la integración de los fisioterapeutas en las unidades de Oncología de todos los hospitales, no solo en los de nivel terciario que son más potentes, sino también en los más pequeños porque los tratamientos se prestan en todos"*.

Andrés Cervantes, presidente de la Sociedad Europea, ha incidido en que el aumento de la supervivencia *"nos plantea un desafío, los 'largos supervivientes'". En Europa, hay 12 millones de personas que han sobrevivido al cáncer y, sin embargo, tienen limitaciones para incorporarse a la vida laboral y social por los efectos tóxicos de la propia enfermedad y de los tratamientos. Profesiones como la fisioterapia son fundamentales para ayudarles en este proceso"*.



Somos conscientes de que los pacientes con cáncer se benefician del tratamiento de fisioterapia. Desde Sanidad vamos a intentar impulsar la integración de los fisioterapeutas en las unidades de Oncología de todos los hospitales.

M<sup>a</sup> Jesús Arilla   
Dtora. Gnral. de Atención Hospitalaria



Invertir en nuestra profesión es invertir en el bien colectivo, no solo por el ahorro económico, sino también por el beneficio en la salud de estos pacientes, minimizando el alto impacto del cáncer y de sus tratamientos.

Josep Benítez   
Decano del ICOFCV



En Europa, hay 12 millones de personas que han sobrevivido al cáncer y, sin embargo, tienen limitaciones para incorporarse a la vida laboral y social. Profesiones como la fisioterapia son fundamentales para ayudarles en este proceso.

Andrés Cervantes   
Presidente de la SEOM



## V JORNADA INTERNACIONAL FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

### FISIOTERAPIA<sup>3</sup>



La V Jornada Internacional de Fisioterapia Internacional ha puesto de relieve los beneficios de la **Fisioterapia Oncológica** para los pacientes con cáncer durante las diferentes etapas de la enfermedad. Ponentes y organizadores han logrado transmitir un contenido científico y clínico inherente al tratamiento fisioterapéutico en el ámbito oncológico dejando claro que la fisioterapia oncológica es crucial para reducir las secuelas que provoca el cáncer y sus tratamientos en las personas que lo sufren.

Durante dos días, los asistentes han podido ampliar sus conocimientos en la prescripción de

ejercicio terapéutico a pacientes oncológicos pediátricos y adultos, el abordaje del linfedema, el masaje oncológico, las barreras existentes para la intervención del fisioterapeuta y la aproximación terapéutica al cáncer desde la fisioterapia.

Los expertos reunidos en Valencia han dejado constancia de cómo la fisioterapia trabaja, entre otros aspectos, las secuelas más generalizadas en pacientes oncológicos: el dolor y la fatiga, que aparecen en el 90% de las personas con cáncer, durante algún momento de la enfermedad. Asimismo, los fisioterapeutas tratan otros problemas asociados a

una restricción de la movilidad, o de los tejidos o cicatrices, alteraciones cardiovasculares, motoras, en la sexualidad, neuropatías o incontinencias. En todas ellas, el fisioterapeuta tiene un papel vital en su resolución.

Esta Jornada ejemplifica, una vez más, el compromiso del ICOFCV hacia la ciudadanía de la Comunidad Valenciana en materia de sanidad y prevención. Asimismo, durante ella se ha recordado a las autoridades sanitarias y a la sociedad en general, la necesidad de que haya fisioterapeutas expertos en este ámbito en todas las unidades de oncología de los hospitales de la Comunidad Valenciana.



# V JORNADA INTERNACIONAL FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

## TALLERES



1



2

### PONENTES TALLERES

- Raquel Sebio y Denys Santa Marina (1)
- Elisa Bañuls y Blanca Pardo (2)
- Remedios Ruiz y Yolanda Robledo (3)
- Catherine Granger (4)
- Marta Gómez (5)



3



4



5



# V JORNADA INTERNACIONAL FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

## PONENCIAS



1



2



3



### PONENTES V JIF

- Catherine Granger (1)
- Irene Cantarero (2)
- Abu Sidhane (3)
- María Torres (4)
- Cristina Roldán (5)
- Alicia Palop (6)



4



5



6





# V JORNADA INTERNACIONAL FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

## PONENCIAS Y MESAS REDONDAS



### PONENTES V JIF

#### 1ª MESA REDONDA

Moderadora: Raquel Sebío  
M<sup>a</sup> del Rosario Asensio (1)  
Ángela Río (2)  
Elisa Bañuls (3)  
Cristina Roldán (5 -pág. anterior)



### PONENTES V JIF

#### 2ª MESA REDONDA

Moderador: José A. Polo  
Miguel Pérez Navarro (4)  
Borja Recuenco (5)  
María Torres (4 -pág. anterior)  
Yolanda Robledo (6)  
Virginia Prieto (7)



## 6º SIMPOSIO INTERNACIONAL DEL TENDÓN - ISTS 2023 FISIOTERAPIA<sup>3</sup>



Bajo el lema “Tendones en el siglo XXI”, los expertos reunidos en la sexta edición del Simposio Internacional del Tendón, ISTS 2023, concluyeron que el tendón es una estructura compleja que no responde a un modelo de lesión clásica si no más a un desequilibrio del manejo de las fuerzas. Asimismo, se puso de relieve que los factores de predisposición son fundamentales y que deben tenerse en cuenta en el tratamiento así como que es clave educar y enseñar al paciente cómo afrontar la lesión.

En cuanto a las terapias a usar en el tratamiento del tendón, los ponentes llegaron a la conclusión de

que las terapias invasivas, PRP y ondas de choque necesitan más investigación y evidencia científica. Por el contrario, el manejo de cargas es una de las opciones más evidenciadas y con mejor resultado para las lesiones del tendón.

El Simposio abrió el jueves 9 de noviembre con dos talleres, uno impartido por Jill Cook y otro por Tania Pizzari, en los que se abordaron las tendinopatías más relevantes del miembro superior e inferior. A ellos le siguieron ese mismo día por la tarde, el viernes 10 y el sábado 11 las conferencias magistrales, debates, comunicaciones libres y presentaciones de pósteres. Todas estas acciones

han tenido lugar en el Auditorio Santiago Grisolia y las Arquerías del Museo de las Ciencias.

Este año, por primera vez, las sesiones se tradujeron simultáneamente al español.





# 6° SIMPOSIO INTERNACIONAL DEL TENDÓN - ISTS 2023

## TALLERES Y CONFERENCIAS MAGISTRALES



### PONENTES ISTS

- Jill Cook (1)
- Tania Pizzari (2 y 3)
- Dennis McGonagle (4)
- Karin Silbernagel (5)
- Chavaunne Thorpe (6)
- Robert-Jan de Vos (7)
- Igor Sancho
- Hans Zwerver





# 6º SIMPOSIO INTERNACIONAL DEL TENDÓN - ISTS 2023

COMUNICACIONES LIBRES, PRESENTACIÓN DE PÓSTERS Y PREMIOS



**PREMIOS ISTS**

---

Dr. Marlon Crouzier (1)  
 Best Poster - Senior  
 Jie Deng (2)  
 Best Poster- Student  
 Tjerk Sleswijk Visser (3)  
 Best 2' Poster Pitch- Student  
 Laura Lecompte (4)  
 Best 2' Poster Pitch- Student





# 6º SIMPOSIO INTERNACIONAL DEL TENDÓN - ISTS 2023

## PREMIOS Y CLAUSURA



### PREMIOS ISTS

Bruna Tessarin (1)  
Best Oral Presentation-  
Student  
Dr. Alison Grimaldi (2)  
Best Oral Presentation-  
Senior



Jill Cook, líder del grupo internacional del tendón, y Yasser Alakhdar, presidente del ISTS 2023 junto a los premiados en esta edición (3). En la siguiente foto, ambos y el decano del ICOFCV, Josep Benítez, con los miembros del Comité Científico del Simposio y la viuda del fallecido Ángel Basas, quien formaba parte del mismo (4). Yasser Alakhdar, presidente del ISTS 2023, clausurando el Simposio (5)



I thank you!!!

- Delegates
- Trade and Sponsors
- Keynotes
- Workshop presenters
- Reviewers of submissions
- Chairs
- Judges
- Social media & photographers
- Translators
- Volunteers
- Spanish Organising Comm
- Scientific Committee



## I MATINAL DE ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA

### FISIOTERAPIA<sup>3</sup>



Los alumnos de Fisioterapia también tuvieron su propio espacio dentro de **FISIOTERAPIA<sup>3</sup>** con la celebración del I Matinal de Estudiantes de Fisioterapia (MEF), un evento que fue muy bien recibido por el colectivo estudiantil, los verdaderos protagonistas.

Durante la primera parte del Matinal, se llevó a cabo la defensa de seis Trabajos Fin de Grado (TFG) seleccionados por el Comité Científico, dando la oportunidad a que el mejor trabajo de cada universidad se pudiese presentar delante de los más de 170 asistentes. Esto permitió a los participantes escuchar temá-

ticas muy interesantes en las que la fisioterapia aporta destacados beneficios, dejando entrever posibles nuevas líneas de investigación. Los tres mejores TFG, elegidos por el Comité Científico del MEF, fueron premiados al final del evento.

Asimismo, los asistentes pudieron disfrutar de tres interesantes ponencias en las que se abordó cómo realizar la valoración de un paciente con tendinopatía de Aquiles, el dolor y el ejercicio terapéutico, y se dieron 10 tips para elaborar un programa de ejercicio terapéutico en un niño o adolescente con cáncer.



El orden de presentación de los TFG fue por sorteo



# I MATINAL DE ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA

---

## PRESENTACIÓN TFG



### ALUMNOS TFG

- Alejandro Luis Franco Gómez de la UV (1)  
1<sup>er</sup> premio
- Álvaro Sebastián Calderón Avella de la UCV (2)  
2<sup>o</sup> premio
- Jorge Martínez Sánchez de la UMH (3)  
3<sup>er</sup> premio





## 6º SIMPOSIO INTERNACIONAL DE FISIOTERAPIA

### PRESENTACIÓN TFG



#### ALUMNOS TFG

Sofía Martínez Engra de la CEU UCH Valencia (1)  
Amparo Pomares Bernabeu de la CEU UCH Elche (2)  
Clotilde Hourquebie y Maëlle Thomas de la UEV (3)

Los seis alumnos que presentaron y defendieron sus Trabajos Fin de Grado contestaron las preguntas de los asistentes del MEF (4)





# I MATINAL DE ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA

## PONENCIAS Y CLAUSURA



1



2



3

### PONENTES MEF

- Igor Sancho (1)
- Araceli Gosende (2)
- Rubén Menéndez (2)
- José Molina (3)



4



5

El presidente del MEF, Vicent Pontes, junto a los miembros del Comité Científico del Matinal de Matinal (4). El decano del ICOFCV, Josep Benítez, clausuró el MEF junto a Vicent Pontes (5). Los participantes en el I Matinal de Estudiantes de Fisioterapia posaron en grupo en la clausura (6)



6



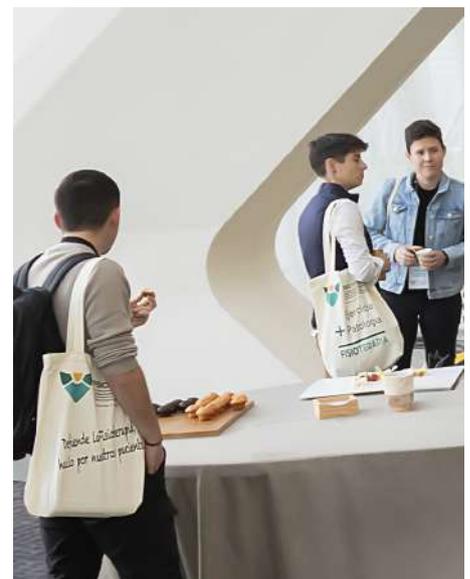
## MÁS REIVINDICACIÓN

### EJERCICIO + PATOLOGÍA = FISIOTERAPIA

### FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

El Colegio de Fisioterapeutas no dejó pasar la oportunidad que brindaba este gran escenario para concienciar al colectivo sobre la importancia de reivindicar que el ejercicio físico, cuando se usa como herramienta terapéutica en personas con patologías o lesiones, es fisioterapia y una de las funciones del fisioterapeuta. No sólo abordó este tema en las inauguraciones y clausuras de los certámenes, sino que también lo hizo de una manera más "didáctica y festiva", mediante unos zancudos que, durante los momentos de la pausa café, recordaban la constante reivindicación llevada a cabo por el ICOFCV sobre la necesidad de modificar el artículo 9 de la Ley 2/2022. Este artículo abre la puerta para que los preparadores físicos sean quienes prescriban ejercicio a las personas con lesiones, patologías y/o dolor, lo cual pone en riesgo la salud de los ciudadanos.

El mensaje también se recordaba en las bolsas de los congresistas y en las camisetas que llevaban los voluntarios y parte del *staff* de organización.





## HOMENAJES

### SANTIAGO GRISOLÍA, ÁNGEL Y CARLOS BASAS Y JILL COOK

#### FISIOterapia<sup>3</sup>

En el marco de **FISIOterapia<sup>3</sup>**, celebrado en el Auditorio Santiago Grisolía del Museo de las Ciencias de Valencia, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) realizó un homenaje al científico valenciano **Santiago Grisolía**, siendo la primera institución de la comunidad en rendirle tributo desde su fallecimiento.

El decano del Colegio de Fisioterapeutas, Josep Benítez, entregó una placa conmemorativa a la discípula del científico, la doctora Elena Bendala Tufanisco, quien destacó que a Grisolía *"le habría encantado participar, ya que él valoraba mucho a los fisioterapeutas"* y siempre confió plenamente en la profesión.

También durante el evento, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) y el equipo internacional de investigación del tendón rindió un emotivo homenaje póstumo a **Ángel Basas y Carlos Basas**, distinguidos fisioterapeutas del ámbito deportivo y de la investigación. Ángel, quien formaba parte del Comité Científico del 6º Simposio Internacional del Tendón, perdió la vida junto a su hijo en un trágico accidente de tráfico en Nueva Zelanda en febrero de 2023.

Durante la ceremonia, el decano del ICOFCV, Josep Benítez, entregó una placa conmemorativa a la viuda de Ángel Basas, quien recibió emocionada el reconocimiento. Le acompañaron Jill Cook, responsable del equipo del tendón, y Karin Silbernagel, con quien Carlos Basas realizó su estancia de investigación en Estados Unidos.

Asimismo, durante la clausura del ISTS 2023, el presidente del certamen, Yasser Alakhdar, entregó una placa conmemorativa a la fisioterapeuta australiana **Jill Cook** en reconocimiento a su destacada labor a favor de la profesión.





## GENA DE GALA

### NUEVOS DOCTORES Y JUBILADOS

#### FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

En la Jornada también hubo tiempo para el encuentro distendido entre los profesionales y para reconocer la actividad realizada durante todo el año. Fue en la Cena de Gala que se celebró el viernes por la noche en el mismo hotel.

Durante la Gala se hizo un reconocimiento a los nuevos doctores de Fisioterapia, quienes recibieron la medalla del Colegio de Fisioterapeutas por su labor de investigación y aportación a la profesión.

Asimismo, se celebró el tradicional homenaje a los recién jubilados, haciéndoles entrega de una medalla conmemorativa.

#### DOCTORES

Javier González (1)  
Mireia Yeste (2)  
Silvia Mena (3)

#### JUBILADOS

Andrés Juan (4)  
Carlos Soriano (5)  
Vicenta Fortuny (6)





## GENA DE GALA NUEVOS COLEGIADOS DE HONOR FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

Por último, el ICOFCV quiso homenajear a los recién nombrados Colegiados de Honor haciéndoles entrega de un pin de joyería con el logotipo del Colegio. Los protagonistas fueron: Dulce María Fuentes, María Rosario Asensio García, Vicente Toledo, Vicente Barreda, María Victoria González, José Vicente Benavent y Juan Francisco Teruel. Celedonia Igual y María Luisa Bataller, también nombradas Colegiadas de Honor, no pudieron asistir al acto por motivos personales.



### COLEGIADOS DE HONOR

- Dulce María Fuentes (1)
- José Vicente Benavent (2)
- Juan Francisco Teruel (3)
- María Rosario Asensio García (4)
- María Victoria González (5)
- Vicente Barreda (6)
- Vicente Toledo (7)





## GENA DE GALA PONENTES Y COMITÉS FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

Por otra parte, el ICOFCV aprovechó para dar un detalle a todos los ponentes y a los miembros de los comités científicos en recuerdo por su participación y en agradecimiento a su labor. A aquellos que no asistieron a la Cena de Gala, se les entregó durante las jornadas.



Josep Benítez con el Comité Científico de la V Jornada Internacional Fisioterapia Oncológica (1)  
Vicent Pontes junto a lo ponentes del I Matinal de Estudiantes de Fisioterapia (2)  
Juan José Bruñó, presidente de la Jornada Internacional, con los ponentes de la misma (3)



## GENA DE GALA COMITÉ ORGANIZADOR FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

No faltó la felicitación a todo el equipo del Comité Organizador por la labor desarrollada para hacer realidad este gran evento de Fisioterapia.



### PRESIDENCIA Y COMITÉ ORGANIZADOR

#### PRESIDENTE DE FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

D. Josep Benítez Martínez

#### COMITÉ ORGANIZADOR DE FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

##### PRESIDENTE

D. Juan José Bruñó Montesa

##### SECRETARIO

D. Jesús Ramírez Castillo

##### TESORERO

D. Enrique Cuñat Pomares

##### MIEMBROS

D. José Ángel González Domínguez

D<sup>a</sup>. Rosa M<sup>a</sup> Marcos Reguero

D. Carles Albert Sanchis

D<sup>a</sup>. Vera Moltó Sevilla

D. Rubén Martínez Pauner

D<sup>a</sup>. Sabrina Sanchis Gadea

##### PRESIDENTE ISTS 2023

D. Yasser Alakhdar

##### PRESIDENTE C. CIENTÍFICO V JIF

D. José A. Polo Traverso

##### PRESIDENTE MEF

D. Vicent Pontes Forner



## VOLUNTARIOS Y UNIÓN SANITARIA FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

Para poder llevar a cabo toda la coordinación del evento, además de los miembros del Comité Organizador, la Jornada ha contado con la colaboración de varios voluntarios que han ayudado en diversos ámbitos.

### VOLUNTARIOS

Amaro Hernández	Jhonatan Bruno	Pablo García
Chema Mariner	María Senabre	Paco Rodrigo
Claudia Pérez	María José Llácer	Yuliia Korkunda
Ester Benítez	Miguel Rioja	
Gianinna Magnarelli	Myriam Gavilá	



### UNIÓN SANITARIA

El Colegio de Fisioterapeutas también estuvo arropado por los representantes de los diferentes colegios sanitarios que forman parte de Unión Sanitaria Valencia, quienes asistieron a la Cena de Gala.





# PATROCINADORES Y SPONSORS

## FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

FISIOTERAPIA<sup>3</sup> contó con el apoyo de UTCimaging, Sabadell Professional, HeryCor, Bemer Group y NostrumSport como patrocinadores del evento. Desde el Colegio de Fisioterapeutas agradecemos su confianza y apuesta por estos eventos que hacen crecer la profesión.





## CLAUSURA OFICIAL FISIOTERAPIA<sup>3</sup>

Para clausurar el evento, el decano del Colegio de Fisioterapeutas y presidente de **FISIOTERAPIA<sup>3</sup>**, Josep Benítez, dio las gracias a los comités organizadores así como a todos los asistentes. Asimismo hizo un llamamiento reivindicando la importancia de que el colectivo apoye al ICOFCV para tener la fuerza necesaria para poder dirigirse a las autoridades y defender la profesión de ataques como la Ley de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunidad Valenciana. Benítez reiteró que el ejercicio terapéutico es función del fisioterapeuta y pidió el apoyo de los colegiados para seguir luchando en esta causa.

La sorpresa final fue la actuación en directo del grupo valenciano Punk Sailor, quien interpretó varias canciones, entre ellas "Descontracturas". Música y parodia para poner el broche de oro a un gran evento de Fisioterapia.



**DESDE EL COLEGIO  
DE FISIOTERAPEUTAS  
NUESTRO  
AGRADECIMIENTO  
A TODOS LOS  
QUE HAN HECHO  
POSIBLE  
FISIOTERAPIA<sup>3</sup>**



# CLAUSURA OFICIAL FISIOTERAPIA<sup>3</sup>



La Asamblea, celebrada en Valencia, dio su apoyo unánime a las cuentas del próximo año y al nombramiento de los nuevos Colegiados de Honor propuestos por la Junta de Gobierno

## Aprobados por unanimidad los presupuestos para el 2024



Aprovechando el escenario de **FISIOTERAPIA**<sup>3</sup>, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valencia celebró su Asamblea General en el Museo de las Ciencias Príncipe Felipe de Valencia, sede del evento.

En la sesión, que tuvo lugar el pasado viernes 10 de noviembre, se aprobó por unanimidad el presupuesto ordinario de ingresos y gastos para el ejercicio económico 2024 así como

el nombramiento de los nuevos Colegiados de Honor a propuesta de la Junta de Gobierno.

La mesa estuvo constituida por el decano del ICOFCV, **Josep Benítez**; el secretario del Colegio, **Jesús Ramírez**; y el delegado de Valencia, **Juan José Bruñó**, que actuó de moderador.

Asimismo, el tesorero del Colegio, **Enrique Cuñat**, tomó la palabra para explicar las partidas

presupuestarias previstas para el próximo año. Cuñat destacó la apuesta por la formación de los colegiados, por la divulgación y comunicación para dar a conocer todos los ámbitos en los que puede actuar el fisioterapeuta, así como, el fortalecimiento del patrimonio de la institución a través del acondicionamiento de la nueva sede de Alicante y la adquisición de un nuevo local para crear una sede funcional para Valencia.

### Colegiados de Honor

El otro punto sometido a votación fue el nombramiento de 9 nuevos Colegiados de Honor del ICOFCV. El decano presentó la propuesta de la Junta de Gobierno, que obtuvo el respaldo unánime de la Asamblea.

Con este nombramiento, la corporación ha querido reconocer su labor por el Colegio y por la

profesión. Los nuevos colegiados de honor, que se suman a los 11 que ya tenía el Colegio

Josep Benítez agradeció a todos los asistentes a la Asamblea su participación y destacó que la Junta de Gobierno sigue trabajando para “adaptar la institución a las necesidades reales de un colegio profesional como el nuestro”.

### Nuevos Colegiados de Honor del ICOFCV

Celedonia Igual Camacho  
Dulce María Fuentes Morell  
José Vicente Benavent Cervera  
Juan Francisco Teruel Anaya  
María Luisa Bataller Richart  
María Rosario Asensio García  
María Victoria González Jiménez  
Vicente Barreda Meseguer  
Vicente Toledo Pérez

## INVITACIÓN

# ACTO DE INAUGURACIÓN NUEVA DELEGACIÓN

en Alicante

Estimado colegiado/a, desde el ICOFCV, tenemos el placer de invitarte al acto de inauguración de nuestra nueva sede de Alicante. Nos encantaría contar con tu presencia.



**Día:** Viernes, 12 de enero de 2024  
**Hora:** 10:30 h  
**Lugar:** Avenida General Marvá, 34. 03004, Alicante

Necesario confirmar asistencia antes del 3 de enero 2024 desde el formulario de contactos de la **APP del ICOFCV** (Área: asistencias. Tema: inauguración)

## El ICOFCV firma una póliza colectiva de Responsabilidad Civil Profesional con AMA

La Mutua de los Profesionales Sanitarios (AMA) y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana han suscrito una póliza de Responsabilidad Civil Profesional que permitirá a los más de 6.750 colegiados ejercientes de Valencia, Alicante y Castellón desarrollar su actividad profesional con las mayores garantías.

La firma del acuerdo fue ratificada por el presidente de AMA, Diego Murillo, y el decano del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana, Josep Benítez.

En el mismo acto, se procedió, a través de la Fundación AMA, a la firma de un nuevo convenio de colaboración entre el Colegio y la Mutua, que fue rubricado por los presidentes de ambas instituciones.



Los más de 6.750 colegiados ejercientes de Valencia, Alicante y Castellón desarrollarán su actividad profesional con las mayores garantías

“La incorporación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana es un motivo de gran satisfacción para la mutua que cuenta con un equipo de 300 letrados especializados en Derecho Sanitario para defender sus intereses”, explican desde AMA.

Asimismo, la asociación agradece la confianza del Colegio, con el que se estudian más proyectos conjuntos a realizar en el futuro, y garantiza que “sus colegiados recibirán la mejor protección y el mejor servicio personalizado”, señalan.

## Nuevo convenio de colaboración con Activa Suministro Médico

El ICOFCV ha firmado un convenio de colaboración con Activa Suministro Médico. Fruto del acuerdo, los colegiados podrán beneficiarse de un 10% de descuento en la compra de material sanitario a través de la tienda online Ortoactiva. Asimismo, tendrán descuentos directos en los equipos de INDIBA y Samsung, del que son distribuidor oficial.

Además los colegiados disfrutarán de un descuento del 10% , mediante código, en las formaciones no regladas de menos de 40 horas que imparte el grupo.

La empresa también organizará talleres gratuitos para los miembros del Colegio sobre “introducción a la ecografía” y “radiofrecuencia”.



Consulta todos los convenios vigentes en:  
[www.colfisiocv.com/convenios](http://www.colfisiocv.com/convenios)

El decano del ICOFCV se ha vuelto a sentar con dirigentes del PP y de Vox, hoy en el gobierno valenciano, así como del PSOE, grupo que impulsó y aprobó la norma

## Reuniones con los partidos políticos para abordar la necesidad de reformar la Ley del Deporte



El decano del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV), **Josep Benítez**, se ha vuelto a reunir con dirigentes de los dos partidos que gobiernan actualmente en la Comunidad Valenciana, Partido Popular y Vox, así como con representantes del PSOE-PSPV, grupo que gobernaba en la anterior legislatura, para reiterarles la necesidad urgente de reformar la Ley de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la Comunidad Valenciana, en aras de la salud de los ciudadanos.

En concreto, Benítez se ha reunido con el subsecretario autonómico de Sanitat (PP), **Álvaro Cuadrado**; con el diputado autonómico de VOX, **José María Llanos**; y con el portavoz de Sanidad del PSOE-PSPV, **Rafael Simó**.

Durante estas reuniones, el decano del ICOFCV puso de mani-

fiesto las preocupaciones acerca de legislación actual, que deja en manos de los preparadores físicos el tratamiento mediante ejercicio de personas con patologías y lesiones, a pesar de que no están capacitados para ello.

Josep Benítez les explicó que *"los graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte no son sanitarios. No tienen conocimientos en patología, ni en fisiopatología, ni en razonamiento clínico; no están capacitados para tratar enfermedades. Por lo que derivarles las personas con lesiones, patologías y/o dolor, que requirieran ejercicio terapéutico dentro de su tratamiento, podría provocar que sus patologías se acrecienten y agraven. Cuando el ejercicio se usa como herramienta terapéutica debe ser prescrito por un profesional sanitario, el fisioterapeuta, ya que estamos hablando de salud"*, subrayó.

El decano también ha advertido que la nueva ley podría dejar sin acceso a la fisioterapia a personas vulnerables que necesitan tratamiento de manera urgente y vital, como el caso de Irene, una niña residente en Aldaia con parálisis cerebral severa que se ha quedado sin sus sesiones de hidroterapia como resultado de la aplicación de la nueva ley. El Ayuntamiento de la localidad despidió al fisioterapeuta que llevaba el servicio en la piscina municipal y lo sustituyó por un CAFYD, el cual reconoció que su caso requería la intervención de un fisioterapeuta; una lamentable situación que el Colegio denunció nada más conocer.

Tras conocer la problemática situación, los tres dirigentes políticos mostraron su predisposición a considerar las propuestas del ICOFCV y valorar posibles soluciones en beneficio de la salud de los ciudadanos.

La ley autonómica del deporte ha dejado a esta pequeña sin sus sesiones de fisioterapia en la piscina de Aldaia. El preparador físico que ha sustituido al fisioterapeuta, al no ser sanitario, no puede atenderla, dejándola sin tratamiento

## “Al quitarle el fisioterapeuta a mi hija Irene, la están condenando a atrofiarse en vida”



Irene González Vela, de 14 años, sufre parálisis cerebral severa desde su nacimiento debido a la falta de oxígeno durante el parto, conocida como hipoxia neonatal. Apenas puede mover los brazos y piernas por la espasticidad y la rigidez muscular. Sus sesiones de fisioterapia en la piscina municipal de Aldaia durante la última década han sido esenciales para prevenir la total inmovilidad. Sin embargo, la nueva Ley de ordenación del ejercicio de las profesiones del deporte y la actividad física en la

Comunidad Valenciana ha tenido un impacto devastador en la vida de esta pequeña, cerrándole las puertas a un servicio vital para ella.

La ley ha llevado al despido del fisioterapeuta que la trataba, siendo reemplazado por un preparador físico. Sin embargo, este último, al no ser sanitario, no está capacitado para tratar a una persona con patologías o lesiones. Un aspecto que ha venido denunciando el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad

Valenciana (ICOFCV) desde el año pasado, tal y como transmitió a todos los partidos políticos que apoyaron la aprobación de la ley en las reuniones que mantuvo con ellos previas a su entrada en vigor.

La madre de Irene, Mayte Vela, nos relata desesperada que desde el Ayuntamiento les indicaron que la Ley había cambiado y que su fisioterapeuta ya no podía continuar en el servicio, que iban a contratar a otro profesional. “Después de unas semanas nos

llamaron y fuimos a la primera sesión, pero nada más ver a mi hija, el preparador físico que ahora lo lleva nos dijo que él no podía tratarla, que su caso requería un fisioterapeuta. Tras ello, nos llamaron desde la dirección de la piscina y nos trasladaron que lo sentían pero que Irene no podía asistir porque ese servicio no era adecuado para ella”.

Irene asistía a sesiones de hidroterapia dos veces a la semana, lo que no sólo mejoraba su movilidad y espasticidad, sino que también le daba la oportunidad de disfrutar, aunque fuera por un rato, lo que hacen otros tantos niños. “Cada vez que hacía sus ejercicios en el agua, disfrutaba, para ella era estar en libertad. Cuando ahora llevamos a su hermano pequeño a natación, Irene se enfada porque no entiende porqué ella ahora no puede entrar en el agua”.

Su madre enfatiza: “¿Si le quitan también esto, qué le queda?, ¿la encerramos en casa? Sin fisioterapia va a ir perdiendo la poca movilidad que tiene y se va a paralizar. No es posible que a los políticos se les llene la boca de hablar de inclusión y luego hagan leyes como esta”.

El Ayuntamiento ha sugerido a la familia que acuda a un fisioterapeuta privado, una opción que están valorando, pero que económicamente es difícil de asumir.

“Quieren que un externo haga un trabajo que la entidad pública no puede por la ley autonómica pero trasladan el coste a la familia, los dejan a su suerte, y en la mayoría de casos es un gasto inasumible porque es un tratamiento continuo. No es de recibo que dejen a una persona necesitada sin un servicio básico y no den una solución real”, explica el fi-

sioterapeuta David Valenzuela, colegiado del ICOFCV, al que la familia ha acudido.

Valenzuela se une a la denuncia del Colegio de Fisioterapeutas y subraya que el problema radica en la ley: “Es una aberración porque el preparador físico no es un profesional capacitado para trabajar con pacientes; es un profesional dedicado al deporte, a la competición, a un cliente, pero no a un paciente. Deberían tener muy claro que deporte y enfermedad necesita un sanitario”.

El ICOFCV advierte que la nueva ley va a producir más casos desgarradores como el de Irene y alerta que si los preparadores físicos que se están contratando en estos servicios municipales tratan a personas con patologías y lesiones, los daños pueden ser irreparables.

**Webinars y cursos  
de Fisioterapia  
y transversales  
gratuitos o  
a precio reducido**

**Solo para  
colegiados  
del ICOFCV**

<https://campus.colfisiocv.com>



El decano del ICOFCV, Josep Benítez, fue el encargado de entregar el galardón a nuestro colegiado. La Gala de la Unión Profesional Sanitaria de Alicante reunió a más de 450 personas

## Víctor Lledó, premio "Dedicación empresarial" de Upsana en la IX Gala de la Salud

La Unión Profesional Sanitaria de Alicante (Upsana), que representa a once colegios de la provincia, celebró la IX Gala de la Salud, un evento en el que se reconoció el trabajo de los profesionales de la salud más destacados en los últimos tiempos, con especial atención a la labor realizada durante la pandemia.

Cada colegio reconoce la labor de sus colegiados, por lo que se concedieron 11 premios a destacados profesionales. En concreto, el Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana daba el galardón "Dedicación Profesional" a su colegiado Víctor Lledó Cano. El decano del ICOFCV, Josep Benítez, fue el encargado de entregarle el premio.

Además del decano, también quisieron acompañar a Víctor Lledó, la vicedecana del Colegio, Cristina Salar, y la delegada de Alicante del ICOFCV, Ana Lázaro.



## El Colegio de Fisioterapeutas y la AECC de Castellón se unen para impulsar acciones de lucha contra el cáncer

El ICOFCV y la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) de Castellón han suscrito un convenio de colaboración para implementar acciones conjuntas de sensibilización en la lucha contra el cáncer. El acuerdo ha sido firmado por el decano del ICOFCV, Josep Benítez, y el presidente de la Junta Provincial de Castellón de la AECC, Carlos Ulldemolins.

La colaboración busca informar y concienciar a la sociedad en general, así como a los colegiados y a los trabajadores del ICOFCV, sobre la importancia de la prevención del cáncer, promoviendo la adopción de hábitos de vida saludables.



Hasta ahora, ninguna universidad valenciana disponía de una cátedra de la especialidad. Además, la colegiada del ICOFCV es la mujer más joven a nivel nacional en obtenerla

## Pilar Serra, primera catedrática de Fisioterapia de la Comunitat Valenciana

La fisioterapeuta Pilar Serra consiguió el pasado mes de octubre la cátedra en la Facultad de Fisioterapia de la Universitat de València. Pilar Serra se ha convertido en la primera catedrática de Fisioterapia en la Comunidad Valenciana dado que hasta ahora, ninguna universidad valenciana disponía de una cátedra de la especialidad. Además, es la mujer más joven a nivel nacional en obtenerla.

Vicerrectora de Sostenibilidad, Cooperación y Vida Saludable de la Universitat de València, nuestra colegiada expuso su currículum ante la comisión de selección,

destacando su proyecto de investigación que analiza el tratamiento de la funcionalidad en personas con lesión medular incompleta a través de la estimulación de neuronas espejo con marcha virtual, teniendo como base el fenómeno de la neuroplasticidad.

Serra ha centrado la investigación en la caracterización biomecánica de patologías y lesiones de origen músculo-esquelético y neurológico, fundamentalmente en personas con lesión medular. También ha investigado sobre la efectividad del ejercicio terapéutico en estos pacientes.



Con la consecución de esta cátedra, el Departamento de Fisioterapia de la Universitat de València obtiene plena autonomía, siendo totalmente independiente para la gestión de las plazas, y deja de depender de áreas afines.

---

Nuestra colegiada reivindica que “no hay que tener miedo a moverse” y que es necesario incrementar la figura del fisioterapeuta en los programas de prevención de Atención Primaria

## La fisioterapeuta María José Llácer gana el I Certamen Nacional de relatos sobre Seguridad del Paciente

La fisioterapeuta María José Llácer, colegiada del ICOFCV, ganó el I Concurso Nacional de relatos sobre Seguridad del Paciente “Protegiendo vidas, promoviendo confianza”, organizado por el Departamento de Salud Alicante-Sant Joan d’Alacant.

El jurado eligió como ganador su relato “Amparo y Rocío». Este narra la historia de Amparo, una mujer de 74 años que por temor a caer limitaba sus movimientos y

pasaba el día prácticamente sentada. Un día recibió la visita de Rocío, una joven fisioterapeuta de su centro de Atención Primaria, con quien comenzó a realizar ejercicio terapéutico, además de paseos, dándole un giro a su vida. Una historia que busca reflejar, como dice su autora, que “no hay que tener miedo a moverse, el movimiento es vida. El envejecimiento activo es clave para una vejez saludable, segura y sostenible”, expresó María José Llácer.



Desde el grupo Territorio DASP ponen en marcha la campaña “Del dolor crónico, se sale” que se alargará durante todo el curso 2023-2024 con el objetivo de acercar el cambio de paradigma

## Los fisioterapeutas de Atención Primaria abogan por tratar el dolor crónico con programas de educación en neurociencia y ejercicio físico

Desde el grupo Territorio DASP del que forman parte más de 500 fisioterapeutas de Atención Primaria y Salud Comunitaria, defienden que es hora de “dar un paso firme” en el tratamiento de los pacientes con dolor crónico y ofrecer alternativas basadas en las últimas guías de práctica clínica. Por ello, estos profesionales han puesto en marcha la campaña “Del dolor crónico, se sale” para acercar el cambio de paradigma en el dolor a pacientes y personal sanitario mediante unas charlas divulgativas de “Educación para la Salud”.

La campaña, que estará activa durante todo el curso 2023-2024, pretende evidenciar el error que supone tratar el dolor crónico como si fuera un dolor agudo continuado en el tiempo. “Hoy en día se sabe que los mecanismos del dolor agudo y del dolor crónico son diferentes y, por lo tanto, su abordaje y tratamiento también han de serlo”, defiende nuestra colegiada María José Llácer, miembro de Territorio DASP y fisioterapeuta en el centro de salud de Benifaió.

Tal y como nos explica nuestra colegiada, es fundamental aplicar enfoques activos en el tratamiento del dolor crónico. “Está comprobada la eficacia de un abordaje terapéutico basado en un programa de educación en neurociencia del dolor y ejercicio físico, esto marca una diferencia respecto al tratamiento del dolor persistente”.

### Educación frente al dolor

El dolor crónico, tal y como apuntan desde Atención Primaria, afecta a un 20% de la población. Se trata de un dolor que no cesa, y en el que muchas



veces no es posible identificar un motivo que justifique su presencia y continuidad en el tiempo.

Durante el año que durará la campaña “Del dolor crónico, se sale” está previsto realizar actividades formativas y divulgativas, dirigidas tanto a distintos profesionales sanitarios como a pacientes y sociedad en general. “Juntos podemos hacer que se conozca el cambio de paradigma en el dolor crónico y demostrar que, del dolor crónico, también se sale”, explica María José Llácer.

Un grupo de trabajo formado por fisioterapeutas expertos en la materia está impartiendo cursos de formación al resto de los profesionales sanitarios de Atención Primaria para aportarles nuevas herramientas y abordajes no farmacológicos a las personas que sufren dolor persistente.

María José Llácer indica que hay que acabar con la relación que hasta ahora se establecía entre el dolor crónico o persistente con algún tipo de daño o con tener algo mal. "La ciencia tiene cada vez más claro que conocer más sobre los mecanismos de dolor y seguir siendo funcionales y moviéndonos pueden ayudar a disminuir el dolor crónico".

"Este abordaje del dolor crónico, poco a poco será una realidad en los centros de salud. Los cambios de creencias y hábitos no son fáciles, pero la Aten-

ción Primaria está preparada para este reto. De hecho a Valladolid, donde se abrió la primera Unidad de Estrategias de Afrontamiento Activo del Dolor Persistente, se le ha sumado ya Extremadura, y en breve, lo harán otras provincias de Castilla León, Murcia, País Vasco, Cantabria, Baleares...", explica nuestra colegiada.

### *Flippin' Pain*

Este mensaje es el que intenta trasladar a la población el fisioterapeuta inglés Cormac Ryan en su campaña *Flippin' Pain* (Dale una vuelta al dolor), una iniciativa comunitaria liderada por fisioterapeutas y pacientes ingleses, que ha hecho posible que cada vez más gente conozca las estrategias desde las que se puede afrontar el dolor crónico, y la base en la que se ha inspirado esta campaña.

El evento, organizado por la SEFID y el ICOFCV, tendrá lugar los días 5 y 6 de abril de 2024

## **Abierta la inscripción al VI Congreso Internacional de Fisioterapia y Dolor que se celebrará en Valencia**

El VI Congreso Internacional de Fisioterapia y Dolor se celebrará en Valencia los días 5 y 6 de abril de 2024. Esta sexta edición, organizada por la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID) y por ICOFCV, contará con reconocidos ponentes, tanto nacionales como internacionales, que ofrecerán más de 20 ponencias en formato *masterclass*, con el objetivo de facilitar que los asistentes puedan aplicar los nuevos conocimientos en su práctica clínica. Además, el jueves 4 de abril, se llevará a cabo un programa preliminar con talleres.

En el evento, que tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Valencia, se abordará una amplia gama de temas de vanguardia, incluyen-



do los nuevos paradigmas en el tratamiento del dolor, la relación entre el dolor y el ejercicio, o la estrategias para superar el dolor crónico, entre otros.

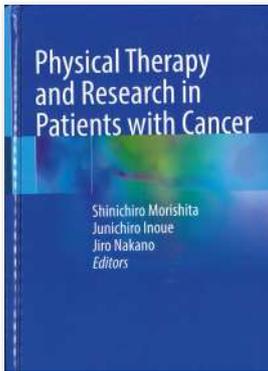
Los colegiados del ICOFCV disponen de una **tarifa especial**. Además, los **300 primeros** que reserven plaza, podrán disfrutar de un descuento extra de 50 €.



## José Lendoiro Salvador

Colegiado 1457

Fisioterapeuta y Doctor en Fisioterapia



### *Physical Therapy and Research in Patients with Cancer*

Editores: **Shinichiro Morishita, Junichiro Inoue, Jiro Nakano** Ed. Springer, 2022. Inglés.

ISBN 978-981-19-6709-2 Pgs.: 822 P. a.: 200 €

Son más de cuarenta sanitarios, la mayoría fisioterapeutas, de universidades y hospitales japoneses, quienes realizan este libro con relevancia científica, sobre la aplicación clínica e investigación de las terapias físicas en afecciones oncológicas. Nos sugieren tratamientos fisioterápicos avanzados en diferentes tipos de cáncer, junto con procedimientos y métodos de investigación, para mejorar la función física, la calidad de vida y la tasa de supervivencia de pacientes oncológicos. Unas sugerencias abiertas, basadas en los resultados de la práctica clínica y de la investigación, con el fundamento de una amplia y diversa documentación. Alejados de protocolos cerrados sin fundamentación, o con algunas búsquedas rápidas de lo más "visible" para aparentar, o con algunos artículos más citados, que en muchas ocasiones ni tan siquiera se leen.

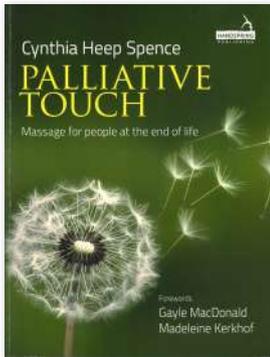
En la 1ª parte se recogen seis capítulos sobre las terapias físicas, para mejorar el sistema musculoesquelético y la calidad de vida relacionada con la salud de pacientes oncológicos, y después cirugía en diferentes tipos de cáncer (mama, gastrointestinal, pleural, y pulmonar). Además de un capítulo sobre la masa muscular, caquexia y calidad de vida en pacientes con neoplasias hematológicas. Haciendo propuestas fisioterápicas pre y postquirúrgicas, con gran aportación documental de investigaciones publicadas al respecto.

Destacan las propuestas sobre ejercicio terapéutico o Cinesiterapia, adaptadas a cada tipo de cáncer y a la situación de los pacientes, a lo que se dedican los seis capítulos de la segunda parte. Realiza investigaciones sobre los efectos de la Cinesiterapia en la función física y la tasa de supervivencia en estas afecciones; sobre la masa muscular y la función física en pacientes con trasplante alogénico de células madre hematopoyéticas; los beneficios de la Cinesiterapia en la función inmune en neoplasias hematológicas, y para contrarrestar la disminución de la masa y la fuerza muscular relacionada con caquexia por cáncer; propuestas de ejercicio terapéutico adaptadas a pacientes con cáncer de pulmón avanzado, y con cáncer de mama.

En la tercera parte hay ocho capítulos sobre las adaptaciones de las terapias físicas, ante las alteraciones físicas propias de las afecciones oncológicas. Como la fragilidad múltiple en pacientes ancianos con cáncer; las complicaciones posoperatorias en pacientes con cáncer de esófago; frente a los linfedemas y la obesidad relacionados con el cáncer; ante dolores oncológicos y efectos de las intervenciones no farmacológicas. Hay capítulos con recomendaciones nutricionales, y sobre las actividades diarias en pacientes mayores después de una gastrectomía; o ante la fragilidad y salud mental en pacientes mayores con cáncer gastrointestinal. Se aborda las repercusiones físicas, con recomendaciones cinesiterápicas y nutricionales en neoplasias hematológicas; y también en pacientes con cáncer de esófago y cáncer de cabeza y cuello.

En la última parte se sigue indagando la funcionalidad del músculo esquelético en pacientes oncológicos y su respuesta ante las terapias físicas. Tiene cuatro capítulos vinculados con investigaciones sobre temas musculares, para poder adaptar las actuaciones fisioterápicas. En concreto, sobre la oxigenación del músculo esquelético en pacientes con enfermedad hematopoyética maligna; la sarcopenia y el rendimiento físico en pacientes con cáncer; la caquexia y los resultados posoperatorios en pacientes de edad avanzada con cáncer gastrointestinal; así como el mecanismo de atrofia del músculo esquelético utilizando un modelo de caquexia por cáncer en ratones.

Es sorprendente este libro, no sólo por las propuestas fisioterápicas tan completas y abiertas a los resultados de una investigación actualizada y continuada, con gran fundamentación documental, sino que incluso aporta cuadros comparativos de los resultados científicos de la amplia bibliografía estudiada, realiza propuestas de investigación, de adaptación de las terapias físicas a dichos resultados, ... ¡Qué gratificante! es encontrar libros como éste, en donde la práctica clínica y la investigación fisioterápica con amplia fundamentación, van de la mano y son una realidad.



## *Palliative touch: massage for people at the end of life*

Coordinadores: **Tomás Pérez Fernández, Álvaro Parra González.** Ed. Handspring Publishing, 2023.  
Inglés ISBN: 978-1-913426-19-4 Pgs.: 226 P. a.: 35 €

Ya comentamos la sorprendente ausencia de los fisioterapeutas en los equipos multidisciplinares de cuidados paliativos. Este libro puede ser una llamada de atención o una buena oportunidad para iniciar ese camino, que va mucho más allá de la Fisioterapia en pacientes críticos o en unidades de cuidados intensivos, pudiéndose ocuparse también de pacientes al final de la vida.

Es un libro muy básico, sobre la aplicación en cuidados paliativos de algunas técnicas de masaje. Comienza con capítulos sencillos, sobre la importancia de estos cuidados al final de la vida, con adaptación a cada paciente, y su incorporación en instituciones como la que la autora está contratada. En equipos multidisciplinares, con personal voluntario. En los que no incluye a los fisioterapeutas, ni el libro recoge documentación fisioterápica en las citas mencionadas al final de cada capítulo, con exceso de enlaces divulgativos, pero con alguna bibliografía de Enfermería.

También es muy básico el capítulo de veinte páginas sobre las técnicas de masaje. Tiene algún aspecto de interés, como la adaptación y precauciones a las diferentes enfermedades, a cada una de sus etapas, y a la situación de cada paciente, para mejorar la calidad de vida en cada momento. Junto con la necesidad de adaptar toda terapia a las limitaciones en cada momento del paciente (movilidad, enfermedades, ...).

Es de interés otro capítulo, con temas desconocidos para los fisioterapeutas, como son las etapas en la última fase de la enfermedad, antes del fallecimiento, con sus cambios físicos y emocionales. Proponiendo la autora, adaptaciones de los masajes a cada una de ellas, para mejorar la calidad de vida del paciente, con adaptación a los síntomas comunes (anorexia, caquexia, ansiedad, apnea, ascitis, confusión,

inquietud, depresión, disnea, dificultad para respirar, edemas, linfedema, fatiga, dolores, neuropatías periféricas, convulsiones, cambios dermatológicos, xerostomía, ...).

Incluye un capítulo con las afecciones terminales más comunes, citando algunas de sus complicaciones. Cita diversas enfermedades (cardíacas, oncológicas, respiratorias, renales, cerebrales, neurodegenerativas, víricas inmunodeficientes), y de forma general propone adaptaciones de los masajes a cada una de ellas. Con un capítulo de la adaptación de los masajes al equipamiento de tratamiento (sondas, cánulas, intubaciones, ...).

Para no utilizar la denominación de terapias físicas, denomina "terapias para complementar el masaje", a la utilización de otras terapias físicas (crioterapia, termoterapia, hidroterapia...), cinesiterapia pasiva (movilizaciones, rotaciones...). Para evitar reconocer que forman parte la Fisioterapia, las intercala con otros recursos como la música, supuestas terapias energéticas.

Los pacientes al final de la vida, es un espacio desatendido por la Fisioterapia, que otros ocupan de forma deficiente. Por lo que esto, aunque sea tan básico, se atreve a realizarlo esta autora, que superó una afección oncológica, con un curso de masaje y un master universitario de Salud Pública, y que ya imparte en USA un curso de "Habilidades clínicas para el masaje al final de la vida".

Lo que podrían llegar a realizar los fisioterapeutas si empezasen a dedicar trabajo e investigaciones a los cuidados paliativos, con la aplicando de toda la capacidad clínica de las terapias físicas. Sería de interés que no quedasen sin atender espacios sanitarios propios de Fisioterapia y de los fisioterapeutas. Este libro podría ser una buena oportunidad para reflexionar al respecto.



### Colabora con la biblioteca del ICOFCV

Desde el Racó del Llibre, queremos reiterar la **invitación** para que los fisioterapeutas nos remitan sus **comentarios bibliográficos** de los **libros que publiquen o de los que consideren interesantes para su práctica clínica, investigadora y docente**. Esperamos contar con la máxima colaboración para que podamos enriquecernos con las reflexiones y conclusiones científicas de los fisioterapeutas que trabajamos en la Comunidad Valenciana.

Desde el 1 de septiembre hasta el 15 de diciembre de 2023

MÁS DE 180 NUEVOS COLEGIADOS  
SE HAN SUMADO AL ICOFCV

BIENVENIDOS

**LA UNIÓN HACE LA FUERZA**



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

EL ICOFCV  
ES TU  
COLEGIO

**ACÉRCATE,  
PARTICIPA**



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

**En este Nadal,** els nostres millors desitjos  
van acompanyats de **Salut i Fisioteràpia.**

*Bones festes i Prósper 2024*

