



Curso de REEDUCACIÓN POSTURAL en MOVIMIENTO Método Pilates 16ª edición

Por **Ruth García Jesuado**
(fisioterapeuta y osteópata)





Curso de **PILATES** RPM para fisioterapeutas 16ª edición

Por **Ruth García Jesuado**
(fisioterapeuta y osteópata)

Con más de **10 años de experiencia** y 8 años impartiendo el curso de formación de Pilates para fisioterapeutas organizado por el colegio de fisioterapeutas de la C.V., llega la 16ª edición del curso, esta vez organizado a través de nuestro centro **Fisioclinic**, con nuestras nuevas instalaciones queremos ofrecerte el lugar perfecto para desarrollar tu formación como monitor de Pilates.

Con esta **formación de 100 horas** podrás trabajar en centros e instalaciones deportivas, centros de fisioterapia, podrás hacer clases colectivas o entrenamientos individualizados y, lo que es más importante como fisioterapeuta, sabrás adaptar los ejercicios a tus pacientes dependiendo de su forma física y/o patología.

Pilates se considera como una “**controlología corporal**”, estudiando el movimiento preciso y correcto, enfocado a todo tipo de gente. Es una mezcla entre la gimnasia oriental y occidental, basado en una **higiene postural** que busca conseguir la postura correcta previamente a la ejecución del movimiento.

La diferencia con otros cursos de Pilates es que podrás adaptar los ejercicios a tus pacientes y que hacemos clases más fluidas y dinámicas añadiendo ejercicios de Yoga y Taichi como forma de calentamiento y estiramiento.

TEMARIO

- **Introducción**

- Hº de Joseph Pilates
- Los principios del Método Pilates
- Los beneficios del Método Pilates
- Anatomía aplicada
- Musculatura de la cadena anterior
- Musculatura de la cadena posterior
- Musculatura abdominal

- **Posturología**

- Teoría y práctica del análisis postural para poder trabajar con tú paciente a partir de su postura

- **Fisioterapia en el Método Pilates**

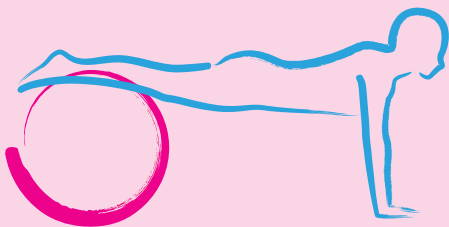
- Pilates en lumbálgias
- Pilates en cervicálgias
- Pilates en cifosis
- Pilates en escoliosis
- Pilates en artrosis

- **Pilates durante el embarazo**

- **Ejercicios de Pilates**

- Ejercicios calentamiento
- Ejercicios nivel básico
- Ejercicios nivel medio
- Ejercicios nivel avanzado
- Ejercicios con pelota pequeña
- Ejercicios con theraband
- Ejercicios con pelota de bobath





Objetivos del curso:

- Conocer los **principios y beneficios** del Método Pilates.
- **Formar** a los alumnos en el Método Pilates rpm.
- Estudiar las **bases terapéuticas** del Método para su uso en rehabilitación.
- Ofrecer los **conocimientos** necesarios para que el alumno sea capaz de realizar y corregir los ejercicios.
- Ofrecer los conocimientos necesarios para que el alumno pueda **adaptar** los **ejercicios** a personas con diferentes patologías (lumbalgias, cervicalgias, problemas posturales, escoliosis...).
- Enseñar los conocimientos necesarios para poder dirigir clases a **embarazadas**.
- Aprender a realizar una correcta **valoración postural**.
- Ser capaz de **impartir** clases individuales y colectivas.

Bolsa de trabajo interna

Dada la gran demanda de Monitores de Pilates (rpm) que sean fisioterapeutas que nos hacen desde diferentes centros de fisioterapia vamos a abrir una bolsa de trabajo interna.

FECHAS DEL CURSO:

4-5 Julio
24-25-26 Julio
29-30 Agosto
5-6 Septiembre
25-26-27 Septiembre
de **2015**

Precio del curso:

700 euros no colegiados y estudiantes
560 euros colegiados

Lugar:

FISIOCLINIC

C/ Alejandro Volta nº2, Bajo
Valencia

Contacto: 645829220 (Ruth)

Nº de alumnos: Máximo 18 alumnos

Puedes visitar nuestra página web:

www.fisioclinicvalencia.es

Para formalizar matrícula

Contacta con nosotros por teléfono **645829220**

o por e-mail a: **ruthgar57@gmail.com**

con Asunto: Curso de Pilates

FISIOCLINIC



**Clínica de
Fisioterapia
y Osteopatía
Clínica del pie**



*Masterclass PILATES (RPM)

Estas Masterclass tienen 2 objetivos:

- Asegurarnos que llevas una continuidad en el **Método Pilates (rpm)** para saber que eres capaz de dar clases de Pilates.
- Si ya estás dando clases que te vayas reciclando e innoves en tus sesiones semanales de Pilates, ya que las Masterclass que vamos a realizar son clases en las que incluimos ejercicios nuevos, clases en las que haciendo modificaciones muy sencillas podrás subir o bajar la intensidad del ejercicio o adaptar el ejercicio a diferentes patologías, clases combinadas con la música lo que las hace, según la propia opinión de mis alumnos, mucho más amenas.

*Tus alumnos agradecerán
estos cambios, y tú también!!!*

Las **Masterclass** se realizan aparte del curso porque son totalmente voluntarias, (realizando el curso de 100 horas ya puedes impartir clases de pilates).

Estas Masterclass se realizarán los sábados por la mañana, una vez al mes. Cada 2 meses habrán 2 Masterclass nuevas. Su precio de 60 euros incluye:

- . Aprendizaje de 2 Masterclass Pilates
- . Pen Drive con los videos y con la música de las 2 clases



Nota:

Habrá Masterclass con y sin implementos (pelota bobath, theraband, pelota pequeña, pica...)