



Curso de

Terapia Manual Instrumentalizada con RICHELLI'S PAINRELIEVER y 3Dthumb

Por **Stefan Richelli**
Fisioterapeuta y osteópata



Terapia Manual Instrumentalizada con RICHELLI'S PAINRELIEVER y 3Dthumb

Por **Stefan Richelli**



Stefan Richelli, fisioterapeuta y osteópata e inventor del Richelli's painreliever, Richelli's 3Dthumb y Richelli's Cobra, ha estado realizando su curso de Terapia Manual Instrumentalizada en diferentes lugares, como Alemania, México, Costa Rica, Palma de Gran Canaria, Madrid... y ahora lo va a realizar a través de nuestro centro.

Las Richelli's son herramientas para la terapia manual que completan la función de la mano evitando sus limitaciones y su desgaste e incrementando la eficacia del terapeuta. Con este curso ampliarás tu formación en terapia manual a la vez que evitarás el tan acusado desgaste de las manos que sufrimos los fisioterapeutas.





Objetivos del curso:

- Facilitar al alumno los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación correcta del Richelli's painreliever y 3Dthumb como soporte de la terapia manual en la práctica asistencial clínica.
- Conocer las propiedades y posibilidades de uso del Richelli's painreliever y 3Dthumb
- Conocer y ejecutar de forma correcta las distintas técnicas de aplicación del Richelli's painreliever y del Richelli's Pain 3Dthumb
- Realizar el correcto empleo de cada una de las técnicas en relación con los objetivos del tratamiento, estructuras anatómicas implicadas y mecanismos de acción involucrados.
- Integrar las distintas técnicas de terapia manual con la aplicación combinada de Richelli's painreliever y 3Dthumb en una secuencia de tto desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.



TEMARIO

01. Terapia Manual Instrumentalizada, Richelli's painreliever y 3Dthumb

- . Efectos, indicaciones y posibles contraindicaciones
- . Diseño de protocolos de tratamientos
- . Recomendaciones y consejos de aplicación

02. Partes del painreliever

- . Pie
- . Cabeza
- . Cuerpo
- . Gancho

03. Técnicas de aplicación con el pie del painreliever

- . Trazos longitudinales
- . Transversales
- . Fricción
- . Práctica de aplicación: Musculatura paravertebral, isquiotibiales, trapecio superior

04. Técnicas de aplicación con el cuerpo del painreliever

- . Trazos longitudinales
- . Raspado
- . Presión profunda
- . Práctica de aplicación: musculatura paravertebral y cuadrado lumbar

05. Técnicas de aplicación con el gancho del painreliever

- . Trazos longitudinales
- . Circunducción fija o con avance longitudinales
- . Gancho con/sin compresión y amasamiento
- . Prácticas de aplicación: tríceps braquial, tibial anterior, gemelos, cuádriceps, sartorio, trapecio superior, cuadrado lumbar, aductores, gemelos, sóleo.

06. Técnicas de aplicación con la cabeza del painreliever

- . Trazos transversales cortos
- . Circunducción
- . Bombeo
- . Percusión
- . Prácticas de aplicación: musculatura paravertebral

07. Partes del 3Dthumb

- . Pie
- . Cabeza
- . Cuerpo
- . Brazo

08. Técnicas con la cabeza del 3Dthumb

- . Fricción
- . Práctica de aplicación: musculatura epicondílea

09. Técnicas con el pie del 3Dthumb

- . Trazos cortos longitudinales o transversales
- . Fricción
- . Práctica de aplicación: musculatura paravertebral y gemelos

10. Técnicas con el brazo del 3Dthumb

- . Presión isquémica
- . Fricción
- . Percusión
- . Práctica de aplicación: musculatura epicondílea

11. Aplicación en casos clínicos

- . Protocolo de tto para fascitis plantar y espolón calcáneo
- . Protocolo de tto para esguince de tobillo
- . Protocolo de tto para tendinopatía aquilea
- . Protocolo de tto para patología del aparato extensor de la rodilla
- . Protocolo de tto para el síndrome de la cintilla iliatibial
- . Protocolo de tto para ciatalgia
- . protocolo de tto para lumbalgia
- . Protocolo de tto para tendinopatías del manguito de los rotadores
- . Protocolo de tto para sobrecarga del bíceps braquial
- . Protocolo de tto para la apicondilitis
- . Protocolo de tto para enfermedad de Dupuytren
- . Protocolo de tto para cervicalgia

12. Método de aplicación de las herramientas de apoyo: Birdy y Cross

- . Descripción de las partes y tomas
- . Técnicas de aplicación
- . Ejemplos de aplicación





FECHAS DEL CURSO:

7 y 8 Noviembre del 2015

Horario:

Sábado de 09:00 a 17:30 h

Domingo de 09:00 a 13:30 h

(12 horas)

Precio del curso:

200 euros no colegiados

160 euros colegiados (-20%)

Lugar:

FISIOCLINIC FORMACIÓN

C/ José María Bayarri, nº 7 Bajo fondo

Valencia

Contacto:

672391672 ó 645829220 (Ruth)

Para formalizar matrícula:

contacta con nosotros

por e-mail a: ruthgar57@gmail.com

con asunto:

Curso Terapia Manual Instrumentalizada



FISIOCLINIC
Formación