

## **PRINCIPIOS DE TRATAMIENTO QUE ACTUALIZAN EL CONCEPTO BOBATH**

### **OBJETIVOS GENERALES**

- Conocer los principios de rehabilitación que actualizan el Concepto Bobath en la actualidad.
- Entender las bases de la práctica clínica en el Concepto Bobath.
- Practicar las facilitaciones que llevan a una mejoría en los pacientes neurológicos.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Conocer las teorías sobre los Ajustes Posturales Anticipatorios.
- Conocer los distintos Esquemas Corporales.
- Conocer la relación de la Core Stability y la producción de movimiento selectivo.
- Aislar pies y manos para que puedan ser entrada eficaz de aferencias para la construcción de los Esquemas Corporales.
- Practicar la facilitación del Stop Standing.
- Practicar la facilitación de la Aceleración lineal del tronco.
- Practicar la facilitación de la inclinación lateral de la pelvis.
- Conocer la cinemática de la cintura escapular.
- Practicar la facilitación del Setting de la escápula.
- Practicar la reconstrucción de la representación del miembro inferior en el esquema corporal.
- Presenciar la demostración de un tratamiento de un paciente neurológico según el concepto Bobath.

### **METODOLOGÍA DOCENTE**

- Lección magistral a través de PowerPoint.
- Parte práctica: demostración de la maniobra con un participante y posterior práctica supervisada por el docente.
- Demostración con el paciente de un tratamiento según el Concepto Bobath.

## PROGRAMA

### 1º día:

- Presentación.
- Principios de tratamiento que actualizan el Concepto Bobath (*teoría*).
- Análisis y facilitación de cambio postural de bipedestación a sedestación: Stop standing (*práctica*).
- Facilitación de cambio postural: sentado a bipedestación. Aceleración lineal (*práctica*).

### 2º día:

- Principios de tratamiento que actualizan el Concepto Bobath 2 (*teoría*).
- Facilitación de cambio postural: sentado a bipedestación. Aceleración lineal (*práctica*).
- Inclinación lateral de la pelvis (*práctica*).
- Continuación inclinación lateral de la pelvis (*práctica*).
- Análisis de la estabilidad y movilidad de la escápula (*práctica*).
- Demostración de valoración y tratamiento de un paciente.
- Razonamiento clínico del tratamiento del paciente.

### 3º día:

- Análisis del pie y estimulación de las aferencias del pie (*práctica*).
- Análisis del pie y estimulación de las aferencias del pie (*continuación práctica*).
- Debate y últimas preguntas.
- Entrega de certificados. Fin del curso.