



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

INTRODUCCIÓN A LA DIATERMIA

La diatermia es una de las terapias más eficaces que dispone el fisioterapeuta, pero para obtener los máximos resultados debe comprender sus potentes efectos y saber adaptar los protocolos del tratamiento a las características individuales de cada caso.

Una formación eminentemente práctica, basada en una extensa experiencia clínica, conocimientos neurofisiológicos y los últimos estudios de evidencia científica.

METODOLOGÍA DOCENTE

La formación será semipresencial. Constará de dos partes:

1. Teoría: exposición teórica a través de la aplicación Zoom, en directo.
2. Práctica: realización de prácticas entre los alumnos para experimentar los efectos de la corriente de alta frecuencia, al utilizar las herramientas miofasciales, los electrodos manuales y automáticos.

OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar a los alumnos las bases teórico-prácticas de la diatermia para tratar trastornos musculares, osteoarticulares y degenerativos, tanto agudos como crónicos.
- Dar a conocer nuevos abordajes terapéuticos que conviertan el tratamiento fisioterápico en una experiencia de bienestar para nuestros pacientes.
- Capacitar al fisioterapeuta para que optimice los beneficios que aporta la diatermia, apoyando su acción manual, de la forma más eficaz, rápida y segura para el paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender los fundamentos físicos en los que se basa la técnica capacitiva y la resistiva de la diatermia.
- Conocer los efectos fisiológicos que produce la aplicación de la diatermia en el cuerpo humano.
- Aprender las diferentes estrategias de intervención en función del estado en que se encuentra la patología en cada momento.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Dominar el uso de programas especiales: pulsado, manos libres, vehiculación, escaneo, atérmico.
- Aprender la técnica del manejo de los electrodos miofasciales instrumentalizados y su aplicación en distintas patologías agudas y crónicas
- Conocer las distintas aplicaciones de los electrodos automáticos y su posible utilización durante la realización de ejercicios de propiocepción, de neurodinamia, estiramientos y fortalecimiento muscular.

PROGRAMA

1. Principios Físicos de la Diatermia Capacitiva y Resistiva.
2. Ventana Terapéutica.
3. Geometría de aplicación.
4. Baremación de Intensidades.
5. Protocolos estándar para el tratamiento del:
 - a. Dolor.
 - b. Edema.
 - c. Inflamación.
 - d. Fibrosis.
 - e. Hematomas.
 - f. Hipertono.
 - g. Lesión tisular.
6. Programas especiales:
 - a. Vehiculación.
 - b. Manos libres.
 - c. Escaneado.
 - d. Atérmico.
 - e. Pulsados.
7. Diatermia y Terapia Manual.
8. Indicaciones y contraindicaciones, absolutas y relativas, de la diatermia.
9. Síndrome de dolor miofascial.
10. Presentación de los Electrodo Miofasciales.
11. Estrategias de intervención en:
 - a. Radiculopatías y atrapamientos nerviosos.
 - b. Condriopatías.
 - c. Tendinopatías.
 - d. Patología muscular.
 - e. Alteraciones ligamentosas, fasciales y patología ósea.
12. Efectos Fisiológicos de la diatermia en el cuerpo humano con evidencia.
13. Preguntas y respuestas.