

Calendari: 6 d'abril de 2019

Durada: 4.5 hores

Horari: de 9.00 h a 13.00 h

Preu: 5€. L'import íntegre de les inscripcions anirà destinat a una convocatòria pública per a ajuts a projectes de caire social en Fisioteràpia

Lloc de realització: Hotel SB Corona Tortosa. Plaça de la Corona d'Aragó, s/n, 43500 Tortosa

FISIOTERÀPIA I DOLOR. ACTUALITZACIÓ, AVALUACIÓ I EVIDÈNCIA

PRESENTACIÓ

El dissabte 6 d'abril de 2019 tindrà lloc a l'Hotel SB Corona de Tortosa, la I Jornada en Fisioteràpia de la Secció Territorial de les Terres de l'Ebre, del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Serà una jornada matinal enfocada a l'actualització, avaluació i evidència del Dolor en el camp de la Fisioteràpia.

Veniu i aprofiteu aquesta formació de qualitat amb ponents d'alt nivell per entendre més el dolor dels vostres pacients. En acabar, els participants que vulguin, podran gaudir d'un passeig en amb barca amb Lo Sirgador per acomiadar la jornada, en un dels paisatges més característics de la nostra terra, el riu Ebre. Us hi esperem!!

PROGRAMA

- 9.00 h** Acreditació i entrega de documentació
- 9.15 h** Inauguració
- 9.30 h** **Abordatge multidisciplinar grupal en pacients amb fibromiàlgia a l'Atenció Primària: una experiència innovadora**
Gemma González. Fisioterapeuta. Màster en envelliment i salut. Formadora de formadors en fibromiàlgia per CAMFIC. Menció especial I Congrés Internacional de Fisioteràpia pel projecte "Código cuidador". Beca Doctor Ferran (2017). Beca FIS (2018). Autora del protocol d'exercici físic per a pacients diagnosticades de fibromiàlgia i Fatiga crònica
- 10.15 h** **La bona? postura: aspectes ergonòmics i socioculturals**
Moisés Giménez. Fisioterapeuta en Salut Laboral a la Diputació de València. Professor de postgrau a la Universitat de València.
- 11.00 h** Pausa
- 11.30 h** **Mecanismes del dolor després de la recuperació de la lesió musculoesquelètica** **Víctor Fernández.** Fisioterapeuta. Màster en Investigació en Atenció Primària i Màster en Teràpia Manual Ortopèdica. Vocal de l'Asociación Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID) i membre de la Sociedad Española de Dolor (SED). Docent de la Universidad San Jorge. Investigador al grup iPhysio de la Universidad San Jorge i al Center for Neuroplasticity and Pain de la Universitat d'Aalborg (Dinamarca).
- 12.30 h** Cloenda
- 13.00 h** Activitat lúdica Lo Sirgador

PROGRAMA

Abordatge multidisciplinari grupal en pacients amb fibromiàlgia a l'Atenció Primària: una experiència innovadora

Gemma González

L'objectiu de la ponència és avaluar l'efectivitat d'un programa d'abordatge multidisciplinari grupal, que inclou educació sanitària, exercici físic i teràpia cognitivoconductual, entre d'altres, en pacients amb fibromiàlgia a l'Atenció Primària. En aquest cas, l'abordatge multidisciplinari, es va realitzar en 69 pacients amb fibromiàlgia, un 95% de les quals eren dones. Se'n dotze sessions de dues hores de durada al llarg de dotze setmanes. En el grup control, es va realitzar el tractament habitual. La comparativa dels grups es va dur a terme en el moment preintervenció i sis mesos després, usant informació obtinguda amb els qüestionaris SF36 i FIQR. Una de les conclusions és que l'abordatge multidisciplinari grupal en pacients amb fibromiàlgia millora la seva qualitat de vida així com l'impacte funcional de la malaltia.

La bona? postura: aspectes ergonòmics i socioculturals

Moisés Giménez

La ponència pretén rebatre, mitjançant els coneixements més actuals d'ergonomia, anatomia i patobiologia, els mites sobre la postura i les seves correccions, presentant les actuacions més habituals sobre el tema en el camp de la Fisioteràpia i discutint la seva validesa o no dins del paradigma de la medicina basada en l'evidència. Finalment, s'exposen les noves perspectives per implementar aquests avenços en la pràctica clínica i laboral.

Mecanismes del dolor després de la recuperació de la lesió musculoesquelètica

Víctor Fernández

El dolor crònic és un problema amb una alta prevalença i un alt cost econòmic en les societats occidentals, que afecta a la persona que el pateix en diferents àmbits, disminuint la seva qualitat de vida i generant dificultats en la participació de la vida social i familiar, així com disminuint la capacitat de treball. Hi ha una àmplia evidència que l'alteració dels mecanismes subjacents al dolor, després de la recuperació d'una lesió, contribueix a la cronificació del dolor. No obstant això, hi ha poca investigació sobre els mecanismes del dolor després de la recuperació de la lesió i el dolor. Estudiar els mecanismes que faciliten el dolor a nivell central en subjectes asimptomàtics recuperats d'una lesió musculoesquelètica o, fins i tot, durant el procés de recuperació d'una lesió, pot ajudar a explicar el caràcter recurrent d'algunes síndromes de dolor crònic. En aquesta ponència s'abordarà l'evidència actual sobre el tema exposat així com els resultats d'algunes de les investigacions del ponent relacionades amb el tema.