



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

## **CURSO BÁSICO DE PUNTOS GATILLO MIOFASIALES Y SU TRATAMIENTO MEDIANTE PUNCIÓN SECA Y ELECTROPUNCIÓN. 5<sup>a</sup> EDICIÓN**

### **DESCRIPCIÓN**

El síndrome de Dolor Miofascial es una de las dolencias del aparato locomotor más frecuente.

El tratamiento en muchas ocasiones no es el correcto debido a diagnósticos erróneos. Esto causa que el paciente no mejore y genere periodos recidivantes de dolor que les impide realizar su actividad deportiva, incluso a menudo, afectándoles a sus actividades de la vida diaria (AVD).

Es necesario conocer la sintomatología del dolor referido, conocer las zonas correspondientes a cada punto gatillo, saber diferenciar puntos gatillo en bandas tensas musculares y diagnosticar los que generen un síndrome miofascial.

Cada punto gatillo podrá tratarse de manera conservadora, mediante técnicas manuales específicos, pero la punción seca (denominada así porque no se inyecta ninguna sustancia), es más eficaz para zonas de tratamiento profundas, además con un gran nivel de eficacia en disminuir síntomas miofasciales y consiguiendo una pronta mejoría.

En este curso, se abordará mediante fisioterapia invasiva (agujas de acupuntura) el tratamiento de lesiones en pacientes comunes y deportistas. Mediante la punción seca, trataremos un gran espectro tipo de lesiones.

### **OBJETIVOS GENERALES**

- Aprender a valorar, reconocer puntos gatillo miofasciales y decidir tratamientos miofasciales más importantes mediante la fisioterapia invasiva.
- Aprender a tratar con punción seca todos los músculos causantes o afectados por la lesión.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Aprender a realizar la técnica correctamente para seguridad del terapeuta y del paciente.
- Aprender a tratar con punción seca todos los músculos causantes o resultantes de la lesión.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Aprender a valorar y hacer un diagnóstico diferencial de los músculos con dolor miofascial y así poder decidir qué musculatura tratar para poder mejorar de sus lesiones.
- Aprender a hacer guías de tratamientos de PGM según lesiones.

## PROGRAMA

### 1. Punción Seca:

- Síndrome de dolor miofascial y tratamiento mediante punció seca.
- Tipos de puntos gatillo.
- Clasificación de puntos gatillo.
- Técnica de punció seca superficial y profunda.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Peligros de la técnica.

### 2. Electropunción:

- Tipos de corriente en electropunción.
- Procesos fisiológicos de inhibición del dolor.
- Metodología analgésica y motora de la electropunción.
- Parámetros de tratamiento en línea motora o analgésica.
- Colocación de agujas en diferentes estructuras, tendinosas, musculares, o ligamentosas.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Peligros de la técnica.

### 3. Tratamiento miembro superior y espalda:

- Trapecio, supraespínoso, infraespínoso, redondo mayor y menor, dorsal ancho, tríceps y deltoides.
- Bíceps, pectoral y subescapular.
- Musculatura epicondílea y epitroclear.
- Musculatura de la mano.
- Angular de la escápula, romboides, occipitales y esplenios.
- Iliocostal y logingismo dorsal.
- Cuadrado lumbar y psoas.
- Masetero, temporal y ECOM.
- Tratamiento de factores de perpetuación.
- Tratamiento de biomecánica patológica funcional adaptativa.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

**4. Tratamiento miembro inferior y casos clínicos:**

- Satorio, cuádriceps, RAF y TFL.
- Adductores largo, corto y mayor.
- Pectíneo y grácil.
- Glúteos mayor, medio y menor.
- Piriforme.
- Isquiotibiales y gastronemios.
- Sóleo, peroneos y extensor de los dedos.
- Tibial anterior y posterior.
- Popliteo y flexor profundo de los dedos.
- Musculatura intrínseca del pie.
- Tratamiento de factores de perpetuación.
- Tratamiento de biomecánica patológica funcional adaptativa.