



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Fechas del curso: 11 y 12 de junio de 2016

N.º máximo de alumnos: 18

Horario: Sábado de 9 a 14h y de 15:30 a 20:30h y domingo de 9 a 14h

Precio del curso:

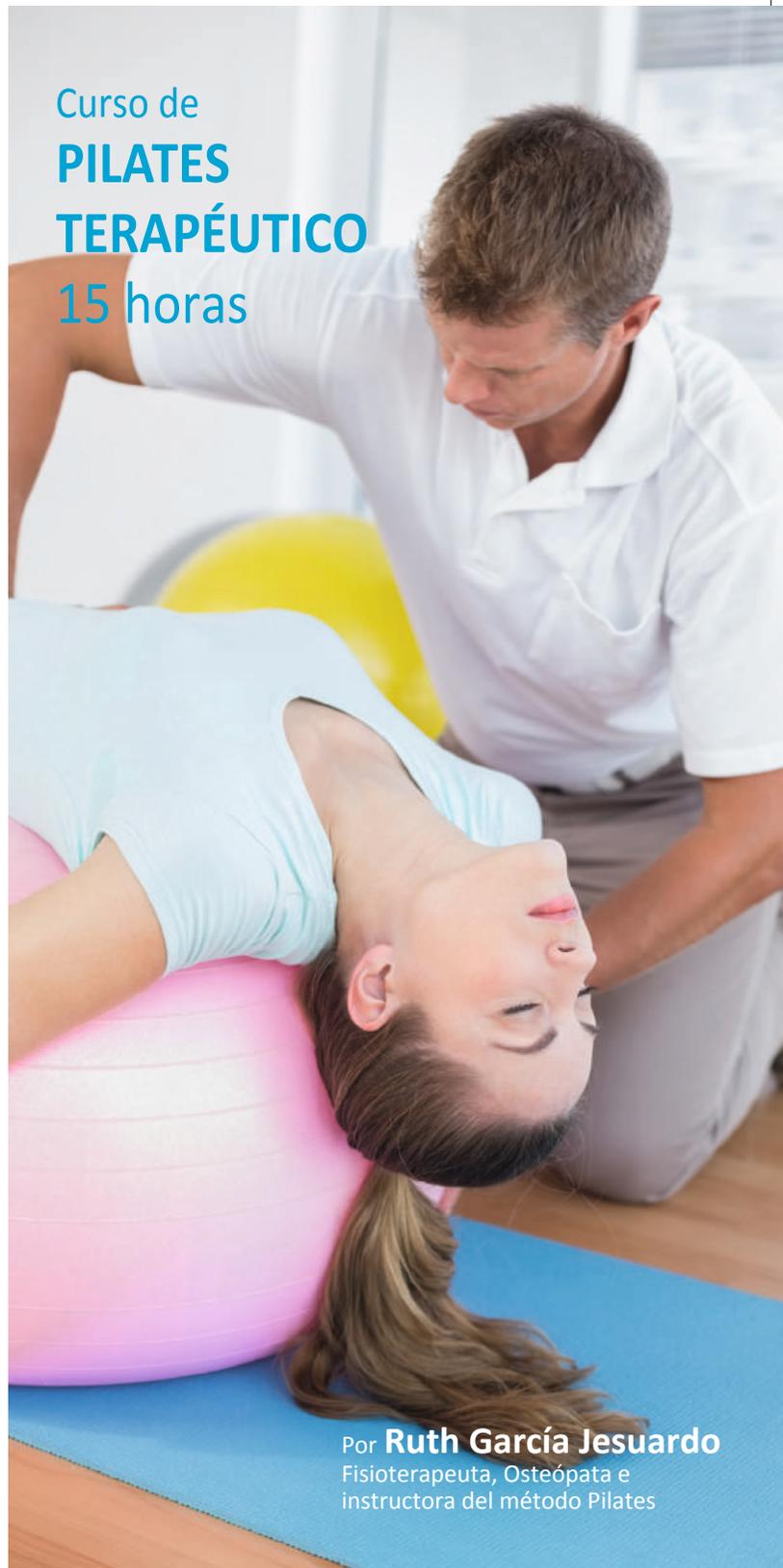
- Colegiados ICOFCV: 120 €
- Colegiados de Otros Colegios con convenio: 120 €
- Colegiados de Otros Colegios sin convenio: 240 €
- Estudiantes de fisioterapia 4º curso: 150 €

Lugar:

FISIOCLINIC FORMACIÓN
C/ José María Bayarri, nº 7 Bajo fondo,
46014 Valencia

Contacto: Más información en
www.colfisiocv.com/cursos o en
formacion@colfisiocv.com

Curso de **PILATES** **TERAPÉUTICO** 15 horas



Por **Ruth García Jesuardo**
Fisioterapeuta, Osteópata e
instructora del método Pilates

Curso de PILATES TERAPÉUTICO

15 horas

Impartido por

Ruth García Jesuardo

Fisioterapeuta y Osteópata con más de 10 años de experiencia como instructora en Valencia, Madrid y Barcelona

El objetivo de este curso es que el alumno/a fisioterapeuta tenga una amplia batería de ejercicios para poder mandar a sus pacientes como complemento a su tratamiento.

Analizaremos diversas patologías y enseñaremos los ejercicios que se podrían aplicar a cada patología.

Enseñaremos a realizar una valoración postural a partir de la cual sabremos cuales son los músculos acortados para poder así mandar los estiramientos oportunos.

Objetivos del curso:

- Aprender a realizar una correcta valoración postural.
- Aprender una amplia batería de ejercicios aplicados a diferentes patologías.
- Saber reconocer el origen de diferentes dolores.
- Saber diferenciar entre músculos posturales y músculos dinámico.

CONTENIDOS

- Valoración postural.
- Pilates en patologías.
- Ejercicios para lumbalgias por problema discal.
- Ejercicios para lumbalgias por síndrome facetario. -
- Ejercicios para lumbalgias por hipertonía muscular.
- Ejercicios para cifosis o actitudes cifóticas.
- Ejercicios para dorso plano.
- Ejercicios para cervicálgias.
- Ejercicios para problemas de cadera.
- Ejercicios para problemas de rodilla.
- Ejercicios para problemas de tobillos.
- Ejercicios para problemas hombros.
- Ejercicios para problemas codo.
- Ejercicios para problemas muñecas.
- Ejercicios para acortamiento cadena posterior.
- Ejercicios para acortamiento cadena anterior-
- Ejercicios para flexibilizar columna.
- Ejercicios potenciación columna.
- Ejercicios tonificación abdominal.