

OBJETIVO DEL CURSO TMO

El objetivo del curso es dotar al fisioterapeuta del conocimiento, habilidad y destreza manual necesaria para la correcta aplicación clínica de la TMO, basada en una evidencia científica contrastada y en la experiencia clínica obtenida de los autores más representativos de esta disciplina.

La Fisioterapia Manual Ortopédica se encuentra fundamentada en un razonamiento clínico avalado por una evidencia científica de excelencia y combina el estudio patomecánico con el tratamiento articular, miofascial y neural.

Aportar los conocimientos y habilidades necesarias que permitan a los fisioterapeutas realizar prácticas asistenciales comprometidas con la calidad y la excelencia en estas disciplinas en grupos reducidos durante los 7 seminarios.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas y alumnos de último curso de fisioterapia

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Clínica Santa Elena. C/ Sardinero s/n, Urbanización Los Álamos, Torremolinos, Málaga. Tel.: 687 716 014.

PROGRAMA

El programa del curso se divide en 7 seminarios en los que se desarrolla un razonamiento clínico propio de la fisioterapia manual ortopédica y el abordaje de cada región corporal donde se describe la anatomía, la biomecánica, la patomecánica y el tratamiento articular, miofascial y neural mediante técnicas manuales y de razonamiento clínico.

1. Bases metodológicas de la fisioterapia manual ortopédica y región cráneo-cervical

Estudio anatómico y biomecánico de cada región corporal. Exploración y tratamiento de:

- Articulación temporomandibular.
- Región cráneo-cervical.
- Región cervical.
- Cintura escapular.
- Codo.
- Muñeca y mano.
- Columna dorsal y caja torácica.
- Columna lumbar y pelvis.
- Cadera.
- Rodilla.
- Tobillo y pie.

Las técnicas de tratamiento son:

- Métodos de tratamiento articular de la fisioterapia manual ortopédica basados en la evidencia científica.
- Técnicas de Liberación Miofascial.
- Técnicas de Movilización Neural.
- Tratamiento miofascial.
- Técnicas de Control motor y estabilización muscular.

Región cráneo-cervical

A. Morfofisiología, Biomecánica y Neuroanatomía clínica de la región craneocervical

Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región craneocervical.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

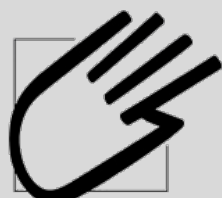
Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa del cuadrante superior.

B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos de los trastornos cervicales

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos craneocervicales.



HOMOLOGADO
POR EL ICPFA



CONSEJERÍA DE SALUD

16 créditos

110

horas

3 al 15

de julio
de 2017

Sede

Clínica Santa Elena
Torremolinos
Málaga

1.400€

colegiados y
estudiantes

1.500€

No colegiados

- Etiopatología de las cefaleas.
- Patomecánica de la región craneocervical y cervicodorsal.
- Patomecánica de enfermedades traumáticas. Whiplash.
- Enfermedades Degenerativas.

C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos cervicales

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos craneocervicales.
- Diagnóstico radiológico.
- Diagnóstico ecográfico
- Diagnostico electromiográfico.

Contenido práctico

- Razonamiento clínico exploratorio. • Análisis radiológico.
- Análisis ecográfico de la musculatura cervical.
- Análisis electromiográfico de la musculatura cervical.
- Análisis postural.
- Tests diagnósticos
- Tests inestabilidad.
- Tests diferenciación.
- Tests específicos.
- Tests y pruebas físicas para la exploración mus-cu-lar.
- Tests de exploración articular.
- Exploración fisiológica y accesoria articular de columna cervical.
- Test exploratorios del sistema nervioso.

D. Técnicas de tratamiento de la región cráneoocervical

Técnicas musculares

- Tratamiento de puntos gatillo.
- De forma conservadora.
- De forma invasiva (punción seca).
- Tratamiento con técnicas fasciales de columna cervical.

Técnicas articulares

- Técnicas accesorias.
- Técnicas articulares.
- Técnicas de movilización con movimiento.
- Técnicas de alta velocidad.

Técnicas neurales

- Movilización neurodinámica.

Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos lumbopélvicos.

E. Técnicas de tratamiento de la región cráneoocervical

Contenido teórico

- Neurofisiología del control motor.
- Control motor y dolor.
- Alteraciones posturales y control motor.
- Trastornos craneocervicales y postura.
- Efectos hipoalgésicos del ejercicio terapéutico.
- Principios básicos de la prescripción terapéutica de ejercicio.
- Aplicaciones de terapia manual y ejercicio terapéutico. Evidencia científica.

Contenido práctico

- Test y pruebas funcionales para la valoración del control motor.
- Ejercicios de estabilización de la región craneocervical.
- Ejercicios neuro-dinámicos activos y propioceptivos.

F. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico

- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular.
- Enfoque fascial.
- Control motor y ejercicio.

2. Región ATM

A. Morfofisiología, Biomecánica y Neuroanatomía clínica de la región ATM

Contenido teórico:

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región ATM.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

Contenido práctico:

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos de la región ATM

- Epidemiología de los trastornos de la ATM.
- Patomecánica de la región ATM.
- Patomecánica de enfermedades traumáticas.
- Enfermedades Degenerativas.

C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de la región ATM.

Contenido teórico:

- Historia clínica
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos de la ATM.
- Diagnóstico radiológico.
- Diagnóstico ecográfico.
- Diagnostico electromiográfico.

Contenido práctico:

- Razonamiento clínico exploratorio
- Análisis radiológico
- Análisis ecográfico de la musculatura de la ATM
- Análisis electromiográfico de la musculatura de la ATM
- Análisis postural
- Test diagnósticos
 - Test inestabilidad
 - Test diferenciación
 - Test específicos
- Test y pruebas físicas para la exploración muscular
- Test de exploración articular
 - Exploración fisiológica articular de la ATM
 - Exploración accesoria articular de la ATM
- Test exploratorios del sistema nervioso.

D. Técnicas de tratamiento de la región ATM

Técnicas musculares

- Tratamiento de puntos gatillo
 - De forma conservadora
 - De forma invasiva (punción seca)

- Tratamiento con técnicas fasciales de la ATM

Técnicas articulares

- Técnicas accesorias
- Técnicas articulares
- Técnicas de movilización con movimiento
- Técnicas de alta velocidad

Técnicas neurales

- Movilización neurodinámica

E. Ejercicios de estabilización, Control motor y ejercicio terapéutico

Contenido teórico

- Neurofisiología del control motor.
- Control motor y dolor.
- Alteraciones posturales y control motor.
- Trastornos de la ATM y postura.
- Efectos hipoalgésicos del ejercicio terapéutico.
- Principios básicos de la prescripción terapéutica de ejercicio.
- Aplicaciones de terapia manual y ejercicio terapéutico. Evidencia científica.

Contenido práctico

- Test y pruebas funcionales para la valoración del control motor.
- Ejercicios de estabilización de la región ATM.
- Ejercicios neuro-dinámicos activos y propioceptivos.

3. Región dorsal

Terapia manual del tórax (5h)

- Morfofisiología , Biomecánica y Neuroanatomía clínica de la región dorsal y jaula torácica Contenido teórico (1Hora)
 - Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región dorsal y jaula torácica
 - Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.
- Etiopatogenia y Patofisiología de los trastorno de la región dorsal y jaula torácica Contenido teórico (1hora)
 - Epidemiología
 - Patomecánica
- Exploración y Diagnóstico fiterapico de los trastornos de la región dorsal y jaula torácica Contenido teórico (30 minutos)
 - Historia clínica.
 - Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos
- Contenido práctico (1 hora)
 - Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular; Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio
- Generalidades del tratamiento integral de los trastornos de la región dorsal y jaula torácica Contenido teórico (30 minutos)
 - Bases y fundamentos del razonamiento clínico
 - Evidencia científica de los tratamientos Contenido Práctico (1 hora)

4. Región hombro y cintura escapular

A. Morfofisiología , Biomecánica y Neuroanatomía clínica del hombro y la cintura escapular

Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología del hombro.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos del hombro y la cintura escapular

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos de hombro y cintura escapular.
- Patomecánica de hombro.
- Diagnóstico de las disfunciones de hombro y cintura escapular.

Contenido práctico

- Exploración de la cintura escapular y hombro.
-

C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos del hombro y la cintura escapular

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos de hombro y cintura escapular.

Contenido práctico

- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular; Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio.

D. Generalidades del tratamiento integral de los trastornos del hombro y la cintura escapular

Contenido teórico

- Bases y fundamentos del razonamiento clínico en el tratamiento de fisioterapia en los trastornos de hombro y cintura escapular.
- Evidencia científica de los tratamientos de fisioterapia aplicados en los trastornos de hombro.

Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos de hombro y cintura escapular.

E. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico

- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular.
- Enfoque fascial.
- Control motor y ejercicio.

4. Región lumbopélvica

A. Morfofisiología, Biomecánica y Neuroanatomía clínica de la región lumbopélvica

Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región lumbopélvica.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos lumbopelvicos

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos lumbopelvicos.
- Patomecánica de la región lumbopélvica.
- Diagnóstico de las disfunciones lumbopelvicos.

Contenido práctico

- Exploración de la región lumbopélvica.

C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos lumbopelvicos

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos lumbopelvícos.

Contenido práctico

- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular;
- Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio.

D. Generalidades del tratamiento integral de los trastornos lumbopelvícos

Contenido teórico

- Bases y fundamentos del razonamiento clínico en el tratamiento de fisioterapia en los trastornos lumbopelvícos.
- Evidencia científica de los tratamientos de fisioterapia aplicados en los trastornos lumbopelvícos.

Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos lumbopelvícos.

E. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico

- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular.
- Enfoque fascial.
- Control motor y ejercicio.

6. Región codo y mano

Morfofisiología, Biomecánica y Neuroanatomía clínica del codo

Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de codo
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor
-

Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.
-

Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos de codo

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos de codo
- Patomecánica de codo
-

Diagnóstico de las disfunciones de codo

- Contenido práctico.
- Exploración de codo
-

Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos de codo

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos de codo
-

Contenido práctico

- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular; Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio
-

Generalidades del tratamiento integral de los trastornos de codo

Contenido teórico

- Bases y fundamentos del razonamiento clínico en el tratamiento de fisioterapia en los trastornos de codo
- Evidencia científica de los tratamientos de fisioterapia aplicados en los trastornos de codo

-
- Contenido Práctico
- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos de codo

7. Región rodilla, tobillo y pie

A. Morfofisiología, Biomecánica y Neuroanatomía clínica de rodilla y pie

Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de rodilla y pie.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos de rodilla y pie

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos de rodilla y pie.
- Patomecánica de rodilla y pie.
- Diagnóstico de las disfunciones de rodilla y pie.

Contenido práctico

- Exploración de rodilla y pie

C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos de rodilla y pie

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos de rodilla y pie.

Contenido práctico

- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular;
- Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio.

D. Generalidades del tratamiento integral de los trastornos de rodilla y pie

Contenido teórico

- Bases y fundamentos del razonamiento clínico en el tratamiento de fisioterapia en los trastornos de rodilla y pie.
- Evidencia científica de los tratamientos de fisioterapia aplicados en los trastornos de rodilla y pie

Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos de rodilla y pie.

E. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico

- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular.
- Enfoque fascial.
- Control motor y ejercicio.

FECHAS DE LOS SEMINARIOS

- Lunes 3 de julio de 2017: Región Craneo-Cervical. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20,00
- Martes 4 de julio de 2017: Región Craneo-Cervical. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20.00
- Miércoles 5 de julio de 2017: Región ATM. Horario: 8.00-15.00
- Jueves 6 de julio de 2017: Región ATM. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20,00
- Viernes 7 de julio de 2017: Región Lumbar y Pelvis. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20,00
- Sábado 8 de julio de 2017: Región Lumbar y Pelvis. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20,00
- Lunes 10 de julio de 2017: Región dorsal. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20,00
- Martes 11 de julio de 2017: Región dorsal y región Hombro y cintura escapulo-humeral. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20,00
- Miércoles 12 de julio de 2017: Región Hombro y cintura escapulo-humeral. Horario: 8.00-15.00
- Jueves 13 de julio de 2017: Región Codo-muñeca-mano. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20,00
- Viernes 14 de julio de 2017: Región Codo-muñeca-mano y región rodilla. Horario: 9,00-14-00 + 15.00-20,00
- Sábado 15 de julio de 2017: Región rodilla-tobillo-pie. Horario: 9.00-15.00

NÚMERO DE HORAS

110 horas divididas en 55 horas teóricas y 55 horas prácticas.

NÚMERO DE PLAZAS

24 alumnos.

TITULACIÓN MÍNIMA EXIGIBLE A LOS ALUMNOS DEL CURSO

Fisioterapeutas y alumnos de último curso de fisioterapia

PRECIO DEL CURSO

- 1400 euros colegiados y estudiantes de fisioterapia.
- 1500 euros no colegiados.

FORMA DE PAGO

Rellenar previamente el formulario de inscripción con sus datos personales y adjuntar el abono de reserva de matrícula (1º pago) que se detalla a continuación:

- 1º Pago: 700€ por transferencia bancaria para reserva de plaza. Banco de Santander, Titular: Terapia Manual Formación SL, Cuenta: 0049 4443 51 2510008222 / IBAN: ES62 0049 4443 5125 1000 8222. Rellenar en el concepto de la transferencia: NOMBRE + APELLIDOS + TMO21
- 2º Pago (700€ colegiados y estudiantes / 800€ no colegiados) antes de empezar la clase junto a la entrega de documentación y apuntes para todo el curso o una semana antes de empezar el curso mediante transferencia bancaria a la misma cuenta anterior.

