

FORMACIÓN EN TERAPIAS MIOFASCIALES

PROGRAMA DETALLADO

INTRODUCCIÓN

La formación en **TERAPIAS MIOFASCIALES** está dirigida a los profesionales de fisioterapia. El aprendizaje de las técnicas no requiere de experiencia previa en Terapia Manual. Las técnicas son seguras, fáciles de aprender y son poderosamente efectivas en su aplicación. Por lo tanto, los profesionales que cumplan con el programa de entrenamiento, obtendrán la inmediata capacidad de aplicación de ellas en su campo de trabajo y de este modo podrán ayudar a los pacientes aliviándoles sus dolores, como también, recuperando la alterada función del aparato locomotor.

METODOLOGÍA

La formación es de tipo teórico-práctico con una duración de 270 horas administradas en tres niveles integrados entre sí y que al mismo tiempo reaccionan en cadena.

EVALUACIÓN

En cada nivel del curso el participante recibe una evaluación continua de sus conocimientos teóricos y habilidades prácticas en la evaluación y aplicación de las técnicas. Al finalizar el tercer nivel el participante debe presentar el análisis escrito de un caso clínico con el seguimiento del proceso de evaluación y tratamiento incluyendo la discusión de los resultados.

PRIMER NIVEL - INDUCCIÓN MIOFASCIAL

DESCRIPCIÓN DE LA TÉCNICA

En la última década, las técnicas de **INDUCCIÓN MIOFASCIAL** han ganado en la fisioterapia un campo sin precedentes; han permitido la expansión de muchas raíces en la profesión. Las limitaciones del sistema miofascial producen dolor y frenan la recuperación de la función. Se considera que la **INDUCCIÓN MIOFASCIAL** es la pieza olvidada en la cadena de los tratamientos efectuados por los terapeutas encargados en la restauración de la función y del alivio del dolor.

La fascia es un fuerte tejido conjuntivo que rodea todos los órganos en forma tridimensional permitiendo mantenerlos en su correcta posición y funcionamiento. Cada músculo y cada una de sus fibras y haces están rodeadas por la fascia. El recorrido de la fascia

es continuo, por esta razón, cualquier cambio estructural de la fascia en una determinada parte del cuerpo producirá restricciones en las partes distales.

Este cambio estructural de la fascia llamado “disfunción miofascial” puede producirse por diversos traumatismos. Debemos subrayar aquí el amplio sentido de la palabra traumatismo. Este no es solamente un golpe o una caída, sino que puede ser también una intervención quirúrgica, una menstruación dolorosa o, por ejemplo, una postura inadecuada. La disfunción miofascial no tratada correctamente y a tiempo lleva al paciente a un círculo vicioso de tensión y espasmo muscular; es decir, produce una disfunción orgánica y dolor. La **INDUCCIÓN MIOFASCIAL** es una técnica de evaluación y de tratamiento tridimensional de los movimientos y presiones sostenidas en todo el sistema de la fascia para así eliminar sus restricciones.

OBJETIVO GENERAL

Lograr que el participante a lo largo del desarrollo de los seminarios adquiera aquellas habilidades y destrezas que le permitan, en su actividad profesional, realizar una apropiada evaluación y tratamiento en los pacientes afectados por el Síndrome de la Disfunción Miofascial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los elementos básicos de la estructura, biomecánica y cinemática del aparato locomotor del ser humano.
2. Describir la estructura molecular de la fascia.
3. Caracterizar la estructura biomecánica de la fascia.
4. Analizar la patomecánica del sistema fascial.
5. Diferenciar y aplicar las fases de la evaluación del síndrome miofascial.
6. Aplicar sobre el paciente técnicas básicas de la movilización e inducción miofascial profunda.
7. Aplicar sobre el paciente las técnicas específicas más utilizadas en las restricciones miofasciales de la columna vertebral, del tórax, de las extremidades y del cráneo.

PROGRAMA

Primer seminario (tres días):

1. Es de orden teórico-demostrativo y resume los conceptos básicos sobre el Síndrome de la Disfunción Miofascial, evaluación del paciente y bases del tratamiento. Tiene una duración de 10 horas. El programa incluye la discusión de los siguientes tópicos:
 - Concepto del sistema fascial.
 - Anatomía del sistema facial del cuerpo.
 - Histología de tejido conectivo.
 - Neuroanatomía del sistema fascial.
 - Biomecánica del complejo miofascial del cuerpo.

- Traumatismos del sistema fascial y el proceso de reparación de las lesiones.
 - Restricción miofascial y proceso de formación del Síndrome de Disfunción Miofascial.
 - Bases de la evaluación del Síndrome de Disfunción Miofascial.
2. Es de orden teórico práctico y resume los conceptos básicos sobre los principios de tratamiento del Síndrome de la Disfunción Miofascial, evaluación del paciente y bases del tratamiento. Tiene una duración de 10 horas. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:
- Fundamentos del proceso de Inducción Miofascial
 - Principios de tratamiento.
 - Secuencia de tratamientos.
 - Seguimiento del paciente.
 - Indicaciones y contraindicaciones.
 - Aplicación de las Técnicas Básicas Superficiales.
 - Aplicación de las Técnicas Básicas Profundas.
3. Es de orden teórico práctico y trata sobre la aplicación de la técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes de la región lumbopelviana. Su desarrollo se ejecuta en un taller teórico práctico. Tiene una duración de 10 horas. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:
- Análisis de las particularidades de la biomecánica de la región lumbopelviana en relación con las restricciones del sistema fascial.
 - Evaluación de los cambios relacionados con las restricciones miofasciales de la región lumbopelviana.
 - Aplicación de los tratamientos específicos en la región lumbopelviana.

Segundo seminario (tres días):

Es de orden teórico práctico y trata sobre la aplicación de la técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes de la región cervical y la región torácica. Su desarrollo se ejecuta en un taller teórico práctico. Tiene una duración de 30 horas. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica de la región cervical y torácica en relación con las restricciones del sistema fascial.
- Evaluación de los cambios relacionados con las restricciones miofasciales de la región cervical y torácica.
- Aplicación de los tratamientos específicos en la región cervical y torácica.

Tercer seminario (dos días):

Es de orden teórico práctico y trata sobre la aplicación de las técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes en las extremidades superiores e inferiores. Su desarrollo se ejecuta en un taller teórico práctico. Tiene una duración de 20 horas. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica en las extremidades en relación con las restricciones del sistema fascial.
- Evaluación de los cambios relacionados con las restricciones miofasciales en las extremidades superiores e inferiores.
- Aplicación de los tratamientos específicos en las extremidades superiores e inferiores.

SEGUNDO NIVEL

TÉCNICAS INTEGRADAS I

DESCRIPCIÓN DE LA TÉCNICA

La fascia define el contorno del cuerpo, es el órgano de la estructura y del movimiento. La fascia es también el tejido de la emoción. Es el tejido que permite una conexión directa entre las reacciones emocionales y físicas. La imagen del dolor e incapacidad de origen físico, se confunden con el de origen emocional porque las reacciones del cuerpo son iguales: dolor y limitación e incapacidad funcional. Estas reacciones, fijadas en el cuerpo, lo obligan adoptar patrones de movimiento lejanos a su comportamiento natural, creando restricciones y limitaciones funcionales en el sistema fascial. **Las Técnicas Integradas de Inducción Miofascial** facilitan la liberación de los residuos de un trauma físico y emocional permitiendo de esta forma una curación real no solamente con la desaparición del dolor, pero también por el regreso a una actividad libre de restricciones, es decir, una función total y fisiológica.

OBJETIVO GENERAL

Lograr que el participante adquiera y perfeccione las herramientas necesarias para la evaluación y tratamiento integral de las disfunciones que afectan al sistema fascial del cuerpo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Explicar la integración estructural del cuerpo humano.
2. Demostrar el proceso de los cambios adaptativos.
3. Demostrar el modelo de la estructura miofascial.
4. Presentar el modelo dinámico del cuerpo humano.
5. Discutir el comportamiento de equilibrio corporal.
6. Demostrar los patrones de atrapamiento del sistema miofascial.
7. Explicar las tres grandes cadenas faciales.
8. Discutir el recorrido de las diafragmas faciales.
9. Demostrar las bandas de atrapamiento facial.
10. Aprender las técnicas integradas.

Primer seminario (tres días):

Es de orden teórico práctico y trata sobre la aplicación de la Técnicas Integradas en el proceso de tratamiento del Síndrome de Disfunción Miofascial. Su desarrollo se ejecuta en un taller teórico práctico. Tiene una duración de 30 horas. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica integral del sistema facial.
- Evaluación de los cambios relacionados con las restricciones miofasciales en el enfoque a la disfunción global del sistema fascial.
- Aplicación de los tratamientos globales.

INDUCCIÓN CRANEOSACRA

DESCRIPCIÓN DE LA TÉCNICA

INDUCCIÓN CRANEOSACRA es un método ubicado dentro de las técnicas de Terapia Manual que permite a través de muy suaves movimientos detectar y corregir el desbalance del sistema craneosacro. El sistema craneosacro envuelve, protege y así permite un normal funcionamiento del sistema cerebroespinal. El desbalance en el mencionado sistema puede producir en el cuerpo de una persona diversas disfunciones de tipo sensorial, motor, o neurológico como lo son, por ejemplo, el dolor crónico, migrañas, cervicalgias, lumbalgias y lumbociáticas, fatiga crónica, descoordinación general, pronto cansancio, etc.

OBJETIVO GENERAL

Lograr que el participante adquiera y perfeccione las herramientas necesarias para la evaluación y tratamiento de las disfunciones que afectan al sistema craneosacro.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Explicar las bases fisiológicas que rigen el correcto funcionamiento del sistema craneosacro.
2. Explorar la anatomía y fisiología del sistema craneosacro.
3. Relacionar el funcionamiento del sistema craneosacro con el dolor, disfunción y enfermedad.
4. Desarrollar técnicas de palpación para permitir una precisa evaluación del sistema craneosacro.
5. Aprender las técnicas de evaluación y tratamiento de los desórdenes del sistema craneosacro.
6. Aprender la aplicación del protocolo de 10 pasos.

Segundo seminario (tres días):

Es de orden teórico práctico y trata sobre la aplicación de la Técnicas Craneoscras en el proceso de tratamiento del Síndrome de Disfunción Miofascial. Su desarrollo se ejecuta en un taller teórico práctico. Tiene una duración de 30 horas. El programa incluye la discusión de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica y patomecánica del sistema craneosacro.
 - Concepto del Sistema Craneosacro.
 - Historia de la Terapia Craneosacra.
 - Descripción de diferentes modelos conceptuales del Sistema Craneosacro.
 - Anatomía del Sistema Cráneoosacro.
 - Características del Movimiento Craneosacro
- Evaluación de los cambios relacionados con las restricciones faciales del sistema craneosacro.
 - Técnicas palpatorias del Ritmo Craneosacro.
 - Estaciones de escucha.
- Aplicación de las técnicas específicas.
 - Descompresión de la base craneal y descompresión lumbosacra.
 - Evaluación y liberación de las restricciones del sistema cerebroespinal.
 - Inducción al punto de quietud.

TÉCNICS INTEGRADAS II

DESCRIPCIÓN DE LA TÉCNICA

Las restricciones del sistema miofascial relacionadas con la actividad de la articulación témporomandibular (ATM), destacan entre las técnicas aplicadas en la parte anterior del cuello. La región prevertebral es portadora de un sistema fascial altamente especializado y particularmente complejo. La aplicación de los tratamientos en esta área requiere del terapeuta un cuidado muy especial, como también alto nivel de manejo de los movimientos relacionados con la actividad propia del sistema fascial. Las técnicas aplicadas para las patologías de esta región incluyen las técnicas intraorales, de una extraordinaria efectividad.

OBJETIVO GENERAL

Lograr que el participante adquiera y perfeccione las herramientas necesarias para la evaluación y tratamiento de las disfunciones de la región prevertebral y otras relacionadas con las patologías de la ATM.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Tercer seminario (tres días):

Es de orden teórico práctico y trata sobre la aplicación de la Técnicas de Inducción Miofascial en el proceso de tratamiento de las patologías de la ATM. Su desarrollo se ejecuta en un taller teórico práctico. Tiene una duración de 30 horas. El programa incluye la discusión de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica integral del complejo temporomandibular.
- Análisis de las particularidades de la inestabilidad de la articulación esfenobasilar.
- Evaluación de los cambios relacionados con las restricciones miofasciales en enfoque a la disfunción de la articulación esfenobasilar y del paladar duro.
- Aplicación de los tratamientos globales en las patologías del sistema miofascial relacionado con la disfunción de la ATM.

TERCER NIVEL - INDUCCIÓN SOMATOEMOCIONAL

DESCRIPCIÓN DE LA TÉCNICA

Bajo el nombre de la **INDUCCIÓN SOMATOEMOCIONAL** se conoce el proceso terapéutico que expande los alcances de la **INDUCCIÓN MIOFASCIAL** y de la **INDUCCIÓN CRANEOSACRA** y tiene como objetivo permitir una liberación de residuos del trauma que afectan el aspecto físico como también el emocional del cuerpo. Diferentes tipos de trauma pueden persistir en el cuerpo encapsulados en los "quistes de energía". La presencia de estos quistes puede dificultar o imposibilitar el proceso de curación. El método de **INDUCCIÓN SOMATOEMOCIONAL**, a través de un cuidadoso proceso manual y verbal, permite eliminar estos obstáculos del cuerpo como también de la mente del paciente.

OBJETIVO GENERAL

Acercar al participante al proceso de evaluación y aplicación clínica en el tratamiento de las restricciones producidas por la retención en los "quistes de energía".

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Es de orden teórico práctico y trata sobre la aplicación de las Técnicas Integradas de Inducción Miofascial y la Inducción Craneosacra. Su desarrollo se ejecuta en dos taller teórico - prácticos. Con una duración de 50 horas cada uno. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

1. Explicar el modelo conceptual de formación de los "quistes de energía".
2. Aprender el proceso integral de identificación y liberación de los "quistes de energía".
3. Desarrollar el proceso de evaluación del mecanismo del trauma y su relación con la
4. Formación de los "quistes de energía".
5. Explicar el proceso conceptual relacionado con la memoria del tejido.
6. Observar los procesos de stretching" miofascial, del desenroscamiento y de la liberación somatoemocional.
7. Participar en el desarrollo de la evaluación y tratamiento de los procesos del stretching" miofascial, del desenroscamiento y liberación somatoemocional.

PROGRAMA

La formación del tercer nivel consta de dos seminarios de 5 días cada uno. Las clases se realizan en forma de un taller interactivo en donde varios terapeutas participan en el proceso de tratamiento de un paciente. Se discute en profundidad cada fase de tratamiento como también los resultados del mismo. Una atención especial se dedica a la discusión de seguimiento terapéutico.