

CURSO “ECOGRAFÍA FUNCIONAL EN LA CAVIDAD ABDOMINO-PÉLVICA PARA FISIOTERAPEUTAS”

Objetivo general:

El curso de ecografía de la cavidad abdomino-pélvica para fisioterapeutas está dirigido a fisioterapeutas interesados en incorporar la técnica ecográfica como una forma de visualización, valoración y reeducación de la función muscular dentro del ámbito de la fisioterapia pelvipereineal, así como para complementar el abordaje de la región abdomino-lumbo-pélvica en cualquier tipo de paciente.

Objetivos específicos

- Conocer el origen y estado actual del uso de la ecografía funcional en fisioterapia.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre las bases de la técnica ecográfica y su aplicación práctica en la exploración de estructuras de la región abdominal, diafragmática y perineal.
- Adquirir las competencias y destrezas necesarias para utilizar la ecografía funcional como instrumento de valoración y como biofeedback a tiempo real en el ámbito de la fisioterapia pelvipereineal.
- Conocer las posibilidades de valoración morfológica y funcional con imagen ecográfica y adquirir las habilidades necesarias para la visualización y medición de estructuras, desplazamientos y volúmenes, así como su interpretación y manejo como método de valoración y/o tratamiento en el ámbito de las disfunciones de suelo pélvico y/o abdomino-pélvicas en los diferentes cortes anatómicos.
- Identificar las relaciones entre la acción muscular y el movimiento visceral con la sintomatología en las diferentes disfunciones pelvi-abdomino-perineales.
- Conocer la evidencia científica actual y la aplicación de la ecografía en la investigación en fisioterapia.

PROGRAMA

Seminario 20 de octubre

1. INTRODUCCIÓN A LA ECOGRAFÍA

- Uso de la ecografía en fisioterapia. Concepto de ecografía funcional.
- Bases físicas de la ecografía.
- Características técnicas de un equipo de ecografía y de las sondas utilizadas en la región abdomino-pélvica.

2. ECOGRAFÍA DE LA PARED ABDOMINAL: BASES TEÓRICAS Y PRÁCTICA

- Descripción anatómica y localización de la musculatura abdominal.
- Mediciones de la morfología de los músculos abdominales. Área de sección transversal.
- Descripción anatómica y localización de la diástasis abdominal.
- Medición de la distancia inter-rectos.
- Implicaciones clínicas. Evidencia científica actual.
- Valoración de la contracción muscular y la activación durante la respiración.
- Valoración y reeducación del músculo transverso del abdomen mediante biofeedback ecográfico.
- Valoración de la sinergia abdominopélvica.
- Exploración del comportamiento abdominal durante diferentes modalidades de cinesiterapia abdominopélvica y durante maniobras de estabilización lumbopélvica.

Seminario 21 de octubre

3. ECOGRAFÍA TRANSABDOMINAL DEL SUELO PÉLVICO: BASES TEÓRICAS Y PRÁCTICA

- Indicaciones de la ecografía en modalidad transabdominal.
- Descripción anatómica y localización de vísceras y músculos del suelo pélvico. Vista sagital y vista frontal.
- Valoración del estado de reposo de músculos del suelo pélvico y posición de la vejiga y del útero.
- Valoración del desplazamiento vesical durante la respiración a volumen corriente.
- Valoración del desplazamiento de la base vesical con la contracción del suelo pélvico. Valoración de la relajación muscular del suelo pélvico. Mediciones en modo M.
- Medición del volumen vesical y del residuo postmiccional.

- Valoración de la respuesta de los órganos pélvicos y de la base vesical durante la contracción de la musculatura del suelo pélvico, en maniobras de cinesiterapia abdominal, gestos de aumento o disminución de la presión intra-abdominal, pruebas de carga en miembros inferiores, y en actividades funcionales.
- Implicaciones clínicas. Evidencia científica actual.

4. ECOGRAFÍA TRANSPERINEAL DEL SUELO PÉLVICO: BASES TEÓRICAS Y PRÁCTICA

- Indicaciones de la ecografía en modalidad transperineal.
- Descripción anatómica y localización de estructuras: sínfisis púbica, uretra, vejiga, vagina, útero, recto, ángulo ano-rectal, ano y musculatura del suelo pélvico.
- Valoración en los planos sagital, parasagital y transversal.
- Medición del diámetro del hiato urogenital, ángulo uretrovesical, desplazamiento cuello vesical y diámetro uretral.
- Valoración estructural de los músculos elevadores del ano y medición del ángulo ano-rectal.
- Valoración de la respuesta del suelo pélvico y la movilidad de las vísceras en maniobras de cinesiterapia de la musculatura del suelo pélvico, cinesiterapia abdominal, gestos de aumento o disminución de presiones intraabdominales, pruebas de carga en miembros inferiores y actividades funcionales.
- Implicaciones clínicas. Evidencia científica actual.

Seminario 22 de octubre

5. PRÁCTICA ECOGRAFÍA DEL MÚSCULO DIAFRAGMA

- Descripción anatómica y localización del músculo diafragma.
- Exploración en abordaje transcostal, subxifoideo y subcostal.
- Mediciones del grosor diafragmático.
- Mediciones de la excursión diafragmática y la velocidad de contracción en respiración a volumen corriente y en respiración profunda forzada.

6. CASOS CLÍNICOS Y DEBATE

- Abordaje de fisioterapia pelviperineal con ecografía en incontinencias: práctica y evidencia.
- Abordaje de fisioterapia pelviperineal con ecografía en adaptación al impacto: práctica y evidencia.
- Abordaje de fisioterapia pelviperineal con ecografía en cuadros dolorosos: práctica y evidencia.

Requisitos especiales: Los estudiantes deben conocer que se llevarán a cabo prácticas que incluyen el abordaje transperineal.

DOCENTE

Prof.^a Beatriz Navarro Brazález

Fisioterapeuta. Máster en Investigación en Cuidados de Salud. Doctora en Ciencias de la Salud con Mención Internacional.

Especialista en Fisioterapia en Salud de la Mujer.

Miembro del Grupo de Investigación de Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer FPSM.

Profesora Ayudante Doctor en la Universidad de Alcalá.

Coordinadora y profesora del Máster en Fisioterapia en los Procesos de Salud de la Mujer de la Unidad Docente de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá

Secretaria Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud de la Mujer