

PROGRAMA

Fisioterapia y readaptación deportiva

Seminario 1. LESIONES DE HOMBRO EN EL DEPORTE CON FERMÍN OLIETE

- Introducción:
 - Evolución en el abordaje de las lesiones del hombro.
 - Extremidad superior y función.
- Filogénesis de la cintura escapular.
- Recuerdo anatómico, anatomía funcional y biomecánica.
- Exploración de la cintura escapular:
 - Exploración neurodinámica de la extremidad superior.
- Hombro doloroso:
 - Síndrome subacromial.
 - Lesiones del manguito rotador.
 - Bursitis y tendinopatía.
- Síndrome de Inestabilidad Anterior:
 - Tratamiento Conservador de las Inestabilidades.
 - Tratamiento Post-Quirúrgico de las Inestabilidades.
 - Tratamiento de las rigideces y capsulitis.
- Valoración isocinética de la fuerza del hombro:
 - Asimetrías.
 - Relaciones agonista-antagonista.
- Lesiones del hombro por deportes.
- Tratamiento y reeducación del hombro.

Fisioterapia y readaptación deportiva

Seminario 2. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES MUSCULARES CON JOAN ÁLVAREZ

- Conceptos teóricos:
 - Conceptos básicos de la fisioterapia en el deporte y el proceso de readaptación. ¿Hacia dónde vamos?
 - Metodología en la recogida de las lesiones musculares en el deporte.
 - Anatomía del músculo lesionado.
 - Epidemiología y factores de riesgo de las lesiones musculares.
 - Clasificación de las lesiones musculares.
 - Mecanismos lesivos.
 - Principios de reparación muscular.
 - Abordaje de la recuperación muscular.
 - Criterios para Return to Play.
 - Programas de prevención.
- Lesiones musculares más prevalentes:
 - Lesiones de los isquiotibiales.
 - Lesiones del cuádriceps.
 - Lesión del complejo del tríceps sural.
 - Lesión de los aductores – pubalgia.

Fisioterapia y readaptación deportiva

Seminario 3. FISIOTERAPIA DEPORTIVA EN LAS LESIONES ARTICULARES CON CHRISTIAN FERNÁNDEZ

- Cadera:
 - Bases conceptuales.
 - Lesiones comunes. Conflictos femoroacetabulares.
 - Fisiopatología.
 - Exploración:
 - Diagnóstico y valoración.
 - Reeducción funcional deportiva.

- Rodilla:
 - Bases conceptuales.
 - Lesiones articulares comunes en deporte:
 - Ligamentosas.
 - Meniscales.
 - Fisiopatología.
 - Exploración:
 - Diagnóstico y valoración.
 - Reeducción funcional deportiva.

Fisioterapia y readaptación deportiva

Seminario 4. FISIOTERAPIA DEPORTIVA EN LESIONES TENDINOSAS: ROTULIANO Y AQUILES CON FIDEL SUST

- Tendón rotuliano y aquiles:
 - Anatomía.
 - Estructura.
 - Función.
- Identificar el problema lesivo:
 - Estado actual.
 - Incidencia.
 - Severidad.
 - Repercusión.
- Etiopatogenia:
 - Mecanismos lesivos.
 - Factores de riesgo:
 - Intrínseco.
 - Extrínseco.
- Tipos de tendinopatía:
 - Tendinopatía reactiva.
 - Fallo reparación tendinosa.
 - Tendinopatía degenerativa.
 - Tendinopatía reactiva degenerativa.
- Exploración:
 - Diagnóstico médico.
 - Valoración de fisioterapia.
- Abordaje terapéutico en tendinopatías:

- Mecanismos biológicos de regeneración.
 - Mecanismos biomecánicos de regeneración.
 - Gestión y control de la carga.
 - Reducir los factores de riesgo.
 - Trabajo interdisciplinario.
- Enfoque preventivo.