

## PROGRAMA CONGRESO

### VIERNES 22 ABRIL

**15,30 h.** Entrega de documentación.

**16,00 - 16,45 h. Apertura del Congreso**

**Dra. María Neira González**

"Movimiento para una recuperación saludable y sostenible."

#### PRIMERA MESA

**16,45-17,15 h. Dr. Israel González Pérez**

"Intervención a través del ejercicio en el hombro del nadador, práctica clínica y evidencia."

**17,15-17,45 h. Dr. Alejandro Luque Suárez**

"Ejercicio y dolor: ¿realidad o utopía?."

**17,45-18,00 h. Preguntas y debate**

#### SEGUNDA MESA

**18,00-18,30 h. Dr. José Casaña Granel**

"Programas de ejercicios terapéuticos, diseñar, planificar y cuantificar."

**18,30-19,00 h. D. Juanjo Brau Pérez**

"Lesión y movimiento."

**19,00-19,15 h. Preguntas y debate**

**19,15 h. ENTREGA SOLIDARIA**

### SÁBADO 23 ABRIL

#### TERCERA MESA

**9,15-9,45 h. Dr. Carlos Rodríguez López**

"Nervio y movimiento en ictus. Más allá de los test."

**9,45-10,15 h. Dr. Alberto Sánchez Sierra**

"Entrenamiento con restricción del flujo para mejora de la fuerza en poblaciones clínicas."

**10,15 -10,45 h. D. Pepe Guillart Castells**

"Cefalea Cervicogénica: Enfoque Fisioterápico desde la Biomecánica."

**10,45-11,00 h. Preguntas y debate**

#### 11,00-11,45 h. PAUSA-CAFÉ\*

**11,45-12,15 h. Dr. Manuel Trinidad Fernández**

"Realidad virtual y movimiento desde la fisioterapia. Nuevo enfoque desde la investigación a la clínica."

**12,15-12,45 h. Dr. Jorge E. Mercado Treviño**

"Evidencia en el manejo del dolor musculoesquelético."

**12,45-13,00 h. Preguntas y debate**

#### COMUNICACIONES ORALES

**13,00-13,10 h.** Comunicación Libre

**13,10-13,20 h.** Comunicación Libre

**13,20-13,30 h.** Comunicación Libre

**13,30-13,40 h.** Comunicación Libre

**13,40-13,55 h. Preguntas y debate**

#### 13,55-15,00 h. PAUSA-COMIDA\*

**16,00 h. TALLERES** (SALAS DE CONVENCIONES)

**16,00 h. D. Pepe Guillart Castells**

"Test de flexión-rotación en cefalea. Valoración y tratamiento."

**17,00 h. Dr. José Casaña Granel**

"Cuantificación del ejercicio terapéutico con implementos básicos."

**18,00 h. Dr. Carlos Rodríguez López**

"Ejercicio terapéutico y ROM en lesiones centrales."

**16,00 h. Dr. Alberto Sánchez Sierra**

"Entrenamiento con restricción del flujo para mejora de la fuerza en poblaciones clínicas. Aplicación práctica."

**17,00 h. Dr. Alejandro Luque Suárez  
y D. Marcelino Torrontegui Duarte**

"Dolor y neurociencia: Aplicabilidad clínica."

**18,00 h. Dr. Israel González Pérez**

"Trabajo de prevención en el hombro mediante la movilidad y el control motor."

**16,00 h. Dr. Jorge E. Mercado Treviño**

"Evidencia en el manejo del dolor musculoesquelético."

**17,00 h. Dr. Manuel Trinidad Fernández  
y D. Francisco Javier Salgado Fernández**

"Ejemplos de realidad virtual para el movimiento y el ejercicio en fisioterapia."

**19,00 h. FINALIZACIÓN DEL CONGRESO**

\* incluido para inscritos congreso.