

## **DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL TENDÓN EN FISIOTERAPIA: ACTUALIZACIÓN DE CONCEPTOS**

### **OBJETIVOS**

- El objetivo de este curso es dar a conocer los últimos avances del tratamiento de tendones en fisioterapia con las evidencias científicas más actuales.
- Explicar el comportamiento de las estructuras tendinosas y su mecanismo lesional.
- Confeccionar una batería de técnicas de diagnóstico según origen de la tendinopatía.
- Aplicación de ejercicios de recuperación según región anatómica a tratar.

### **PROGRAMA**

#### **2 de mayo de 2018**

- Presentación del curso.
- Los cambios de la teoría del tendón.
- Teoría del tendón y su comportamiento frente a la carga.
- Mecanismo lesiona. Factores de riesgo.
- Aspectos a tener en cuenta.
- Ejemplos prácticos.

#### **3 de mayo de 2018**

- Lesiones del tendón.
- Evidencias científicas sobre tratamientos del tendón.
- Tipos de fuerza para el trabajo de tendón.
- Trabajo isométrico y tendón.
- Ejemplos prácticos de tratamiento.
- Aplicación en miembro superior.
- Aplicación en miembro inferior.
- Taller de trabajo grupal.