

Pamplona-Iruña

29 y 30 de abril y 1 de mayo 2022

CURSO
**FIBRÓLISIS INSTRUMENTAL
MIOFASCIAL (GANCHOS)**

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada

ORGANIZA

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.

COLABORA

Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

PROFESOR

Dña. **Ramón Aiguadé Aiguadé**, fisioterapeuta y psicopedagogo. Doctor en Salud por la UdL. Profesor del Grado de Fisioterapia de la UdL. Autor de diversos artículos científicos indexados en el JCR y con autorías preferentes. Miembro del comité de publicación de la revista francesa Kinésithérapie (Ed. Elsevier/Masson). Ha sido profesor en EUIF Gimbernat, Blanquerna, y FUB Manresa. Ha impartido cursos de Fibrolisis en Portugal, Costa Rica, México, Argentina....

FECHAS

29 y 30 de abril y 1 de mayo 2022.

HORARIO

Viernes de 15:30 a 20:30
Sábado de 9,00 h. a 14,00 h. y de 15,00 h. a 20,00 h.
Domingo de 9,00 h. a 14,00 h.

LUGAR

Hotel Iruña Park C/Arcadio María Larraona nº 1, 31008 Pamplona-Iruña.

PRECIO

150 €. Número máximo de alumnos/as: 20.

Para más información y/o inscripciones al curso consultar la web www.cofn.net
o contactar con la Secretaría Técnica: secretariatecnica@cofn.net / 948 17 48 06

Nafarroako
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial de
Fisioterapeutas
de Navarra

Arcadio María Larraona Nº 1, 2ª planta
31008 Iruña-Pamplona
T. 948 174 806
F. 948 173 954
E. info@cofn.net
www.cofn.net

PRESENTACIÓN DEL CURSO

La técnica de Fibrólisis Instrumental Miofascial (FIM) pertenece al grupo de técnicas destinadas a eliminar las algias; en este caso específico a las de origen mecánico, favoreciendo la eliminación de adherencias musculares dando al fisioterapeuta una herramienta eficaz y diferente para el tratamiento del dolor muscular.

La aplicación mediante instrumental específico sobre la piel permite mantener una buena ergonomía del terapeuta al mismo tiempo que se mantiene la eficacia de la técnica antiálgica. Es una técnica cada vez más utilizada por los fisioterapeutas. No obstante, esta técnica todavía está poco introducida en la formación del grado. Además, es una formación que requiere habilidades y capacidad de integración global del paciente por lo que la formación continuada es el ámbito idóneo para realizarse.

Por su eficacia y por complementarse con otros métodos y técnicas, se ha convertido en una excelente herramienta de trabajo muy utilizada en clínica y solicitada por los pacientes que la conocen por su aplicabilidad en el deporte de élite.

Se conoce su eficacia sobre todo en el mundo del deporte, pero no por eso es una terapia exclusiva para deportistas. Los resultados son igual de satisfactorios en pacientes no deportistas. La F.I.M. es una técnica que relaciona la acción propia de los “ganchos” con el desarrollo natural fisiológico. Tiene en cuenta el proceso natural de curación o reparación tisular conjuntiva. Realizar la técnica sin tener en cuenta la fisiología hace de nuestro tratamiento un sinsentido por lo que de nuevo el postgrado es el ámbito natural para aprender la técnica.

Con esta técnica, podremos tratar patologías o dolencias a nivel local (por ej., compresión de una rama nerviosa cutánea) y también a nivel global.

En este curso aprenderemos a diferenciar las posibles causas de desequilibrio dando respuesta al necesario razonamiento clínico que se utiliza en el ámbito clínico siendo así, un excelente complemento para la práctica clínica.

OBJETIVOS

- Proporcionar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para que el alumno sea capaz de aplicar esta técnica específica con el objetivo de eliminar las algias de carácter mecánico.
- Identificar las bases del tratamiento instrumental para los dolores mecánicos en distintos ámbitos terapéuticos.
- Aprender el gesto técnico a realizar con el instrumental adecuado en cada caso.
- Listar las indicaciones y contraindicaciones de la técnica instrumental.

PROGRAMA / CALENDARIO

– VIERNES 29 DE ABRIL TARDE (5 H)

15,30-17,30 h.

- Presentación del curso. Reparto de material.
- Bases anatomo fisiológicas del tejido conectivo.

17,30-17,45 h. DESCANSO.

17,45-20,30 h.

- Concepto de Fibrólisis.
- Instrumental utilizado y precursores de la técnica.
- Técnica de gancho de base. Abordaje del muslo.

SÁBADO 30 DE ABRIL MAÑANA (5 H)

09,00-11,30 h. Abordaje de la pierna.

11:30-11:45 h. DESCANSO.

11:45-14:00 h. Abordaje del pie. Fascitis plantar.

SÁBADO 30 DE ABRIL TARDE (5 H)

15,00-17,30 h. Gancho de la región del cuello. Síndrome del desfiladero torácico.

17:30-17:45 h. DESCANSO.

17:45-20:00 h. Gancho de la extremidad superior.

DOMINGO 1 DE MAYO MAÑANA (5 H)

09,00-11,30 h. Epicondilitis lateral: diagnóstico y tratamiento.

11:30-11:45 h. DESCANSO.

11:45-14:00 h. Conclusiones del curso y evaluación.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANCHOS)

Derechos de Inscripción: 150 €

Normas de Inscripción:

1º- Se realizará la preinscripción, llamando a la Secretaría Técnica del COFN (Tel. 948 17 48 06), en la cual se le indicará la disponibilidad de plaza en el curso y quedará reservada la plaza.

2º- Deberá proceder al pago de la matrícula:

- Abonar mediante ingreso transferencia bancaria el total del importe de matriculación indicando **Nombre, Apellidos y Título del Curso**.

(Nº cuenta: Caja Rural de Navarra ES21 3008 0191 0834 8692 6821)

Si no se efectuara el ingreso, se perderá la plaza reservada pasando el turno a la Lista de Espera, y dispondrá de 2 días hábiles para continuar el proceso de matrícula.

El alumno perderá el importe de la matrícula si no se ajusta a la normativa que se marca desde el COFN para la cancelación de cursos.

(Consultar www.cofn.net, apartado “NORMATIVA de preinscripción en cursos COFN”).

3º- Deberá remitir a la Secretaría Técnica del COFN, el boletín de inscripción y copia del pago.

En caso de pertenecer a otro Colegio, deberá remitir además un certificado colegial del Colegio de procedencia.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANCHOS)

Apellidos y nombre:

Nº de colegiado:

Colegio:

Lugar de trabajo:

Domicilio:

Población:

C. Postal:

Teléfono de contacto:

D.N.I.

Correo electrónico:

Acepto y he leído la política de protección de datos

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede consultar el texto completo en <http://www.cofn.net/es/privacidad>

Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en info@cofn.net