

Pamplona-Iruña

11 y 12 de junio de 2022

CURSO  
**FISIOTERAPIA EN LESIONES DE  
LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR  
Y OTRAS TRAUMÁTICAS  
DE RODILLA**

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada

**ORGANIZA**

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.

**COLABORA**

Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

**PROFESORA**

Dña. **Ana Gacimartín**, fisioterapeuta. FREMAP Mutua de Accidentes Laborales - FISIOMON Las Tablas – KNEE SPAIN.

**FECHAS**

11 y 12 de junio de 2022.

**HORARIO**

Sábado de 8,30 h. a 14,00 h. y de 15,00 h. a 19,00 h.  
Domingo de 8,30 h. a 15,00 h.

**LUGAR**

Hotel Iruña Park. C/ Arcadio María Larraona Nº 1, 31008 Pamplona-Iruña.

**PRECIO**

155 €. Número máximo de alumnos/as: 20.

Para más información y/o inscripciones al curso consultar la web [www.cofn.net](http://www.cofn.net) o contactar con la Secretaría Técnica: [secretariatecnica@cofn.net](mailto:secretariatecnica@cofn.net) / 948 17 48 06

Nafarroako  
Fisioterapeuten  
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial de  
Fisioterapeutas  
de Navarra

Arcadio María Larraona Nº 1, 2ª planta  
31008 Iruña-Pamplona  
T. 948 174 806  
F. 948 173 954  
E. [info@cofn.net](mailto:info@cofn.net)  
[www.cofn.net](http://www.cofn.net)

## PRESENTACIÓN DEL CURSO

Entre las patologías que sufre la población a nivel de los miembros inferiores, prevalece con una alta incidencia las lesiones traumáticas de la rodilla. Esto significa una alteración en la marcha y con ello la autonomía del paciente. Por ello, vemos necesario una formación de especialización entre los fisioterapeutas con el objetivo de identificar las diferentes lesiones en el complejo de la rodilla, con una evaluación, valoración que nos permita diana en el diagnóstico, y así determinar el tratamiento fisioterapéutico, programa de ejercicio terapéutico y el return-to play.

Con esta formación se persigue innovar en la metodología de valoración y evaluación de la lesión, para transformar los métodos de trabajo de los fisioterapeutas que atienden a lesionados de rodilla. Por lo tanto, ofrecer una atención fisioterapéutica especializada basada en la evidencia clínica y científica.

## OBJETIVOS

- Aprender la anatomía y biomecánica de la rodilla.
- Conocer los principales mecanismos de lesión.
- Entender los factores de riesgo.
- Conocer las principales técnicas quirúrgicas y abordajes médicos.
- Aprender las fases del abordaje de Fisioterapia y las mediciones a realizar entre las mismas.
- Integrar los abordajes de prevención.
- Considerar las variables a valorar en la decisión de Return to Play.

## PROGRAMA / CALENDARIO

### – SÁBADO 11 DE JUNIO MAÑANA (8:30 A 14 H)

**Anatomía** - Componente estabilizador pasivo y componente estabilizador activo.

**Mecanismos de lesión** - LCA, LCP, Meniscos, LLI, LLE y Esquina posterolateral.

**Factores de riesgo intrínseco y extrínsecos.** Mujer y rodilla.

**Test ortopédicos** - Fracturas óseas, LCA, LCP, Meniscos, LLI, LLE y Esquina posterolateral.

### – SÁBADO 11 DE JUNIO TARDE (15:00 A 19:00H)

#### Abordajes médicos.

- LCA o ¿Operar o no? - Algoritmo de toma de decisiones. Artrosis de rodilla y LCA. Opción conservadora. Opción quirúrgica: Tipo de plastia, Rotura parcial, Timing de cirugía, Rodilla pediátrica y Proceso de cicatrización .
- Menisco:
  - Tipos de rotura según mecanismo y localización.
  - Opción conservadora.
  - Opción quirúrgica: Menistectomía. Sutura meniscal. Aloinjerto meniscal.
- LCP: Clasificación según grados. Opción conservadora. Opción quirúrgica.
- LLI: Clasificación según grados. Opción conservadora. Opción quirúrgica.
- LLE y Esquina Posterolateral. Clasificación según grados. Opción conservadora. Opción quirúrgica.

### – DOMINGO 12 DE JUNIO MAÑANA (8:30 A 15:00H)

#### Abordaje de Fisioterapia.

- Objetivos.
- LCA: Prehabilitación. Opción conservadora. Opción quirúrgica: Fases. Test entre fases (Movilidad. Fuerza. Cantidad de movimiento: Hop Test. Calidad de movimiento. Test de agilidad). Especificaciones (Banderas rojas.Ortesis. Particularidades según plastia. OKC y CKC. Control neurocognitivo. Factores psicosociales)
- Menisco: Menistectomía o Sutura meniscal (Estables. Complejas. Raíz. Aloinjerto meniscal)
- LCP: Opción conservadora o Opción quirúrgica.
- LLI: Opción conservadora o Opción quirúrgica.
- LLE y Esquina Posterolateral: Opción conservadora o Opción quirúrgica.

**Prevención:** Trabajo de factores de riesgo. Programas FIFA11+, PEP, Gaa 15.

**Return to Play:** Variables. Mediciones a realizar.

**Práctica:** Prescripción en casos clínicos y factores de riesgo.

**Conclusiones**

**Test de evaluación**

**BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN**  
**FISIOTERAPIA EN LESIONES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR**  
**Y OTRAS TRAUMÁTICAS DE RODILLA**

**Derechos de Inscripción:** 155 €

**Normas de Inscripción:**

**1º-** Se realizará la preinscripción, llamando a la Secretaría Técnica del COFN (Tel. 948 17 48 06), en la cual se le indicará la disponibilidad de plaza en el curso y quedará reservada la plaza.

**2º-** Deberá proceder al pago de la matrícula:

- Abonar mediante ingreso transferencia bancaria el total del importe de matriculación indicando **Nombre, Apellidos y Título del Curso**.

*(Nº cuenta: Caja Rural de Navarra ES21 3008 0191 0834 8692 6821)*

*Si no se efectuara el ingreso, se perderá la plaza reservada pasando el turno a la Lista de Espera, y dispondrá de 2 días hábiles para continuar el proceso de matrícula.*

*El alumno perderá el importe de la matrícula si no se ajusta a la normativa que se marca desde el COFN para la cancelación de cursos.*

*(Consultar [www.cofn.net](http://www.cofn.net), apartado "NORMATIVA de preinscripción en cursos COFN").*

**3º-** Deberá remitir a la Secretaría Técnica del COFN, el boletín de inscripción y copia del pago.

En caso de pertenecer a otro Colegio, deberá remitir además un certificado colegial del Colegio de procedencia.

**BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN**  
**FISIOTERAPIA EN LESIONES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR**  
**Y OTRAS TRAUMÁTICAS DE RODILLA**

Apellidos y nombre: \_\_\_\_\_

Nº de colegiado: \_\_\_\_\_

Colegio: \_\_\_\_\_

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_

C. Postal: \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto: \_\_\_\_\_

D.N.I. \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Acepto y he leído la política de protección de datos

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede consultar el texto completo en <http://www.cofn.net/es/privacidad>

Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en [info@cofn.net](mailto:info@cofn.net)