

PROGRAMA

Curso Neurodinámica: valoración y tratamiento de neuropatas periféricas

1. **Introducción y bases anatómicas, fisiológicas y biomecánicas del sistema nervioso.**
2. **Fisiopatología de la neuropatía periférica.**
3. **Dolor nociceptivo, neuropático, nociplástico.**
4. **Exploración y valoración del sistema nervioso.**
5. **Evaluación y abordaje de las neuropatías de la extremidad superior:**
 - **NERVIO MEDIANO:**
 - Síndrome del Pronador.
 - Síndrome del interóseo anterior (Sde Kiloh-Nevin).
 - Síndrome del Túnel Carpiano.
 - **NERVIO RADIAL:**
 - Síndrome del Supinador.
 - Rama cutánea superficial.
 - **NERVIO CUBITAL:**
 - Síndrome del canal cubital.
 - Síndrome del canal de Guyon.
 - **NEUROPATÍAS DEL HOMBRO DEL LANZADOR:**
 - Nervio axilar.
 - Nervio torácico largo.
 - Nervio supraescapular.
 - **RADICULOPATÍA CERVICAL.**
6. **Neuropatías de la extremidad inferior:**
 - **NERVIO FEMORAL.**
 - **NERVIO FEMOROCUTANEO LATERAL:**
 - Meralgia Parestésica.
 - **NERVIO OBTURADOR.**
 - **NERVIO SAFENO.**
 - **NERVIO CIÁTICO:**
 - Síndrome del glúteo profundo.
 - Síndrome de los isquiosurales.
 - **NERVIO PERONEO COMÚN:**
 - Nervio Peroneo Superficial.

- Nervio Peroneo Profundo.
- NERVIO TIBIAL:
 - Diagnóstico diferencial de las talalgias.
- NERVIO SURAL.
- DOLOR RADICULAR / RADICULOPATÍA LUMBAR.

7. Neuralgia de Arnold:

- Cambios en la gestación.
- Suelo pélvico y embarazo.
- Psicoprofilaxis en el embarazo.
- Canal del parto.
- Gimnasia prenatal: equilibrio lumbopélvico, flexibilización tóraco-lumbo-pélvica, tonificación abdomino-pélvica.
- Técnicas respiratorias.
- Parto fisiológico vs parto medicalizado.
- Ejercicios y posturas de dilatación.
- Posiciones de parto y pujos.
- Diseño de un curso de preparación al parto.