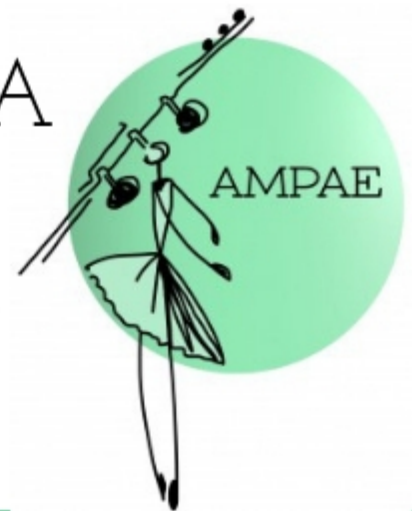


# LA SALUD DEL ARTISTA Y SU ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR



## I JORNADA MULTIDISCIPLINAR PARA LAS ARTES ESCÉNICAS

**6 DE OCTUBRE, VALENCIA**

### **Programa:**

- Preparación corporal para el artista
- Principales lesiones en los artistas
- Mi instrumento & mi cuerpo
- Ansiedad escénica
- Nutrición para mejorar el rendimiento
- Mindfulness para artistas

### **Inscripciones:**

[direccion.ampae@gmail.com](mailto:direccion.ampae@gmail.com)

### **Organiza:**

