



Colegio Profesional de  
**FISIOTERAPEUTAS**  
de EXTREMADURA

**CURSO DE FISIOTERAPIA EN PELVIPERINEOLOGÍA: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA**

**Organiza:** Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

**Profesores:** D. Fco. Javier Méndez Escribano. Fisioterapeuta. Dª María Noguera Rubio. Fisioterapeuta

**Duración:** 40 horas.

**Nº plazas:** 15

**Cuota de Inscripción:**

Colegiados: 290 euros.

No Colegiados: 450 euros.

**Plazo de inscripción:** desde el 25 de junio hasta el 8 de octubre de 2015 (**las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta.**)

**Fecha de celebración:** 23, 24, 25 de octubre de 2015 y 6, 7, 8 de noviembre de 2015

**Horario de celebración:**

Viernes: De 16:00 a 20:30

Sábado: De 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Domingo Mañana: De 09:00 a 14:00

**Lugar de celebración:** Sede Colegial. Paseo de San Francisco nº 9 – 1º CP.06001. Badajoz

**Dirección del Curso:** Francisco Javier Méndez

**Solicitada acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Extremadura.**

**NOTA:** Es obligatorio para la realización del Curso poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

**Boletín de Inscripción**

**CURSO DE FISIOTERAPIA EN PELVIPERINEOLOGÍA:**

**PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA**

Colegiado nº: ..... D.N.I.: .....

Nombre y Apellidos: .....

Dirección: .....

C.P.: ..... Ciudad: .....

Tlf.: .....

E-mail: .....

**Inscripciones:** La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577

**Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, fax o correo electrónico:**

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura  
Paseo de San Francisco nº 9 – 1º  
06001 – Badajoz  
Fax: 924 26 28 35  
Correo electrónico: informacion@cofext.org

## **PROGRAMA 1º SEMINARIO**

- Presentación y familiarización concepto pelviperineología.
- Recuerdo anatómico de la región pelviperineal :
  - La pelvis ósea
  - Excavación pélvica.
  - Morfología pélvica.
  - Musculatura pelvi-perineal.
  - Fascias.
- Conocer el contenido pélvico, su disposición, la importancia y los factores que influyen en la estática pélvica.
- Prolapsos orgánicos y tipos. Diferencias y sinergias entre el diafragma pélvico y respiratorio.
- Sinergias y disinergias abdomino perineales, como trabajar correctamente los abdominales. Teoría de gimnasia abdominal hipopresiva.
- Práctica:
  - Valoración tono de la cincha abdominal.
  - Valoración y test de la cúpula diafragmática.
  - Técnicas de tratamiento del diafragma.
- Taller gimnasia abdominal hipopresiva.
- La micción, fase de llenado y vaciado vesical. Control neurológico de la micción. Núcleos medulares de la micción. Función del detrusor y del esfínter externo. La coordinación de la micción, neuroreceptores y neurotransmisores del tracto urinario.
- Continencia e incontinencia. Tipos de incontinencia urinaria.

## **PROGRAMA 2º SEMINARIO:**

- Evaluación y exploraciones funcionales del periné:
  - Inspección pelvis ósea.
  - Reconocimiento genitales externos femeninos
  - Reconocimiento genitales externos masculinos
  - Tacto vaginal: Test y balances
  - Tacto anal en el hombre y la mujer
- Historia clínica de fisioterapia en reeducación perineo-esfinteriana.
- Práctica de la evaluación y exploración funcional del periné.
- Descanso.
- Técnicas fisioterápicas en la reeducación perineal :
  - Información
  - Toma de conciencia
  - Tratamiento manual
  - Electroestimulación
  - Biofeedback
  - Técnicas comportamentales
  - Calendario miccional
- Práctica del tratamiento fisioterápico en reeducación perineal
- Práctica del tratamiento en reeducación pelviperineal
- Recordatorio y formulario de algoritmos de las diferentes patologías de la esfera pélvica.
- Prevención de la disfunción del suelo pélvico de origen obstétrico.
  - El parto y el post-parto como factor de riesgo para sufrir disfunciones perineales.
  - Estreñimiento, práctica de deporte,..como factores de riesgo para sufrir disfunciones perineales.
  - Conclusiones, dudas,..