

CURSO DE FISIOTERAPIA EN PELVIPERINEOLOGÍA: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA

Organiza: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Profesores: D. Fco. Javier Méndez Escribano. Fisioterapeuta. D^a María Noguera Rubio. Fisioterapeuta

Duración: 40 horas.

Nº plazas: 15

Cuota de Inscripción:

Colegiados: 290 euros.

No Colegiados: 450 euros.

Plazo de inscripción: desde el 25 de junio hasta el 8 de octubre de 2015 (las inscripciones recibidas fuera del plazo señalado, tanto antes como después, serán nulas y no se tendrán en cuenta).

Fecha de celebración: 23, 24, 25 de octubre de 2015 y 6, 7, 8 de noviembre de 2015

Horario de celebración:

Viernes: De 16:00 a 20:30

Sábado: De 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Domingo Mañana: De 09:00 a 14:00

Lugar de celebración: Sede Colegial. Paseo de San Francisco nº 9 – 1º CP.06001. Badajoz

Dirección del Curso: Francisco Javier Méndez

Solicitada acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Extremadura.

NOTA: Es obligatorio para la realización del Curso poner el correo electrónico, ya que las sucesivas comunicaciones del mismo se harán a través de e-mail.

Boletín de Inscripción

**CURSO DE FISIOTERAPIA EN PELVIPERINEOLOGÍA:
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA**

Colegiado nº: D.N.I.:

Nombre y Apellidos:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tlf.:

E-mail:

Inscripciones: La Caixa Cta. Cte.: ES16 2100 2194 7002 0028 8577

Enviar resguardo bancario junto a este boletín de inscripción a la sede del Colegio vía correo postal, fax o correo electrónico:

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura

Paseo de San Francisco nº 9 – 1º

06001 – Badajoz

Fax: 924 26 28 35

Correo electrónico: informacion@cofext.org

PROGRAMA 1º SEMINARIO

- Presentación y familiarización concepto pelviperrineología.
- Recuerdo anatómico de la región pelviperrineal :
 - La pelvis ósea
 - Excavación pélvica.
 - Morfología pélvica.
 - Musculatura pelvi-perrineal.
 - Fascias.
- Conocer el contenido pélvico, su disposición, la importancia y los factores que influyen en la estática pélvica.
- Prolapsos orgánicos y tipos. Diferencias y sinergias entre el diafragma pélvico y respiratorio.
- Sinergias y dissinergias abdomino perrineales, como trabajar correctamente los abdominales. Teoría de gimnasia abdominal hipopresiva.
- Práctica:
 - Valoración tono de la cincha abdominal.
 - Valoración y test de la cúpula diafragmática.
 - Técnicas de tratamiento del diafragma.
- Taller gimnasia abdominal hipopresiva.
- La micción, fase de llenado y vaciado vesical. Control neurológico de la micción. Núcleos medulares de la micción. Función del detrusor y del esfínter externo. La coordinación de la micción, neuroreceptores y neurotransmisores del tracto urinario.
- Continencia e incontinencia. Tipos de incontinencia urinaria.

PROGRAMA 2º SEMINARIO:

- Evaluación y exploraciones funcionales del periné:
 - Inspección pelvis ósea.
 - Reconocimiento genitales externos femeninos
 - Reconocimiento genitales externos masculinos
 - Tacto vaginal: Test y balances
 - Tacto anal en el hombre y la mujer
- Historia clínica de fisioterapia en reeducación perrineo-esfinteriana.
- Práctica de la evaluación y exploración funcional del periné.
- Descanso.
- Técnicas fisioterápicas en la reeducación perrineal :
 - Información
 - Toma de conciencia
 - Tratamiento manual
 - Electroestimulación
 - Biofeedback
 - Técnicas comportamentales
 - Calendario miccional
- Práctica del tratamiento fisioterápico en reeducación perrineal
- Práctica del tratamiento en reeducación pelviperrineal
-
- Recordatorio y formulario de algoritmos de las diferentes patologías de la esfera pélvica.
-
- Prevención de la disfunción del suelo pélvico de origen obstétrico.
 - El parto y el post-parto como factor de riesgo para sufrir disfunciones perrineales.
 - Estreñimiento, práctica de deporte,..como factores de riesgo para sufrir disfunciones perrineales.
 - Conclusiones, dudas,..