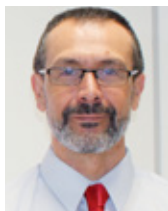


La Fisioterapia actual en diversos países del mundo

Desde FAD hemos solicitado colaboración para esta sección a fisioterapeutas foráneos y a profesionales que viven o han vivido en otros países por lo que conocen la situación de la fisioterapia en ellos. Cada uno nos ha aportado su visión basándose en su conocimiento y experiencia. Y aunque sólo mostramos algunos países, nos da una idea de las diferencias existentes y del camino que aún le queda por recorrer a esta profesión en muchos lugares. Gracias a todos los que han participado.

EE.UU.



José A. Polo Traverso
Colegiado de Honor del ICOFCV
PT, DPT, FAAOMPT. Doctor en Fisioterapia
Fellow de la Academia Americana de Terapia Manual



¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Estado Unidos?

En mi opinión la Fisioterapia en Norteamérica pasa por un gran momento profesional y académico. La *American Physical Therapy Association* (APTA) estableció un proyecto de futuro para la profesión, *Vision 2020*, un tremendo impulso a nivel nacional que formula unas metas a completar a finales del próximo año: práctica autónoma de la Fisioterapia, acceso directo del paciente al fisioterapeuta sin mediación de facultativo, graduación de los programas universitarios con doctorado en Fisioterapia, predominancia de la Práctica Basada en la Evidencia y promoción de la Fisioterapia para que la sociedad reconozca al fisioterapeuta como el profesional médico de primera elección para la promoción de salud, movimiento y función. Estas metas han sido superadas con antelación aunque APTA continua promoviendo la excelencia formativa, la educación post-grado y la autonomía del fisioterapeuta en todos sus campos de actuación donde las peculiaridades del sistema sanitario norteamericano lo hacen en ocasiones difícil.

¿Cree que es aceptable, buena o excelente?

La Fisioterapia norteamericana se basa en excelencia clínica, educación académica superior y formación continuada. Este modelo basado en resultados clínicos, acción autónoma y responsabilidad profesional me parece excelente desde el punto de vista del paciente. Por otro lado, para el fisioterapeuta es muy exigente: la

formación continuada obligatoria junto con la evaluación permanente de resultados clínicos y la responsabilidad civil por los actos clínicos propios me parecen los aspectos más difíciles de compaginar con el día a día.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

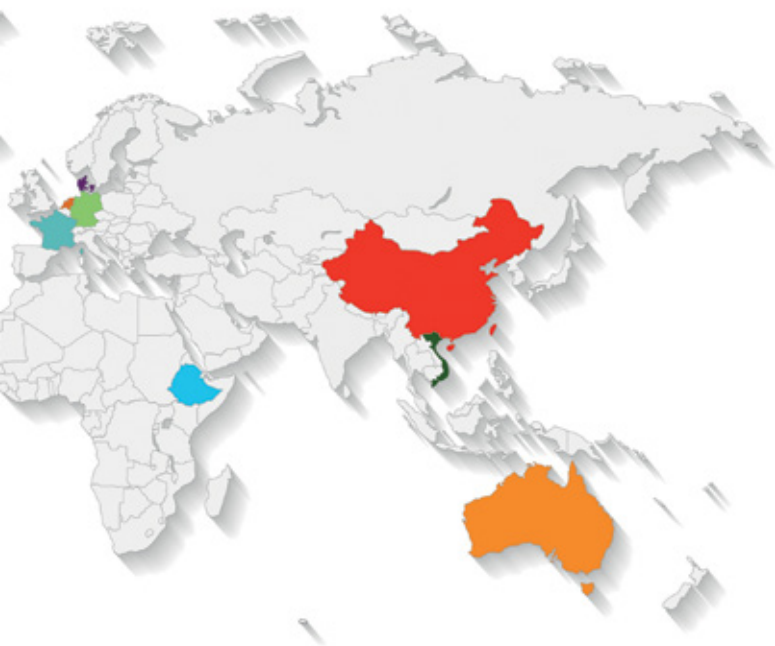
No, no es comparable en ninguno de los aspectos que menciona. El nuevo egresado de las universidades norteamericanas es Doctor en Fisioterapia según sale de Facultad y entra en un mercado laboral sin miedo al desempleo. La formación académica universitaria es distinta, así como la práctica clínica, los estándares de formación continuada y la responsabilidad profesional del fisioterapeuta ante su paciente, sus colegas de profesión y la Ley.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

Sí. APTA reconoce 9 especialidades en Fisioterapia: traumatología, oncología, neurología, pediatría, fisioterapia en el suelo pélvico, neurofisiología, fisioterapia cardiovascular y pulmonar, fisioterapia deportiva y geriatría.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

Cada Estado norteamericano regula el acceso directo del paciente al fisioterapeuta de forma distinta. Sin embargo, desde 2015 todos los Estados coinciden en per-



mitir el acceso directo del paciente al fisioterapeuta sin intervención previa del facultativo. En la mayoría de los casos las compañías de seguros exigen al fisioterapeuta que aporte, para obtener reembolso de los servicios prestados, una derivación escrita del facultativo obtenida tras la evaluación y tratamiento inicial del paciente.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Cada Estado norteamericano es soberano en la regulación de la Fisioterapia a través de una figura conocida como *Licensing Board*. Como hay 50 Estados, hay 50 organismos que regulan la Fisioterapia para cada uno de ellos. Cada *Board* dicta las leyes profesionales por las que se rige la Fisioterapia en todo momento, establece las normas que permiten acceso a la profesión. Asimismo, tiene autoridad para retirar la licencia profesional si el fisioterapeuta no cumple con los requisitos de educación continuada o se le halla en trasgresión de sus normas. La licencia profesional emitida por el *Board* es indispensable para que un fisioterapeuta ejerza la profesión en ese Estado; sin ella se enfrentaría a penas civiles y penales muy severas.

La *American Physical Therapy Association* es la asociación profesional que aglutina a los fisioterapeutas norteamericanos. Representa los intereses de la Fisioterapia en foros políticos y promueven la profesión.

Editan revistas científicas y divulgativas. Sus decisiones son importantes para la Fisioterapia pero no son vinculantes a no ser que el *Board* estatal las respalde. Ser miembro de APTA no es obligatorio ni necesario para ejercer la Fisioterapia pero es muy recomendable.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

Como indiqué anteriormente, recibir la licencia profesional del *Board* es requisito indispensable para ejercer la Fisioterapia en Estados Unidos y, en sentido, podríamos acercarnos al concepto de colegiación obligatoria que los Colegios españoles presentan a sus miembros. Tal vez la diferencia estribe en la fuerza legal que el *Board* norteamericano y el Colegio español poseen en un tribunal de justicia. Por ejemplo: un fisioterapeuta que practique Fisioterapia sin licencia profesional se enfrenta a multa de 500 a 1.000 dólares por cada acción fraudulenta que haya cometido. Es decir, si un fisioterapeuta sin licencia trata a 10 pacientes y realiza 2 intervenciones con cada uno (terapia manual y ejercicio terapéutico) la multa se aplicaría sobre las 20 intervenciones fraudulentas resultando una multa de 10.000 y 20.000 dólares, además de la restitución del beneficio económico obtenido durante la suplantación de funciones. Adicionalmente el fisioterapeuta sin licencia se enfrentaría a acciones penales: prisión por un máximo de 12 meses y supervisión exhaustiva del *Board* durante otros 12 meses si el fisioterapeuta recupera su licencia profesional. Tal vez por ello el intrusismo es un fenómeno prácticamente inexistente.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para trabajar como fisioterapeuta?

Como he comentado, cada Estado norteamericano es soberano. Recomiendo revisar los requisitos establecidos por los *Boards* para cada uno.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

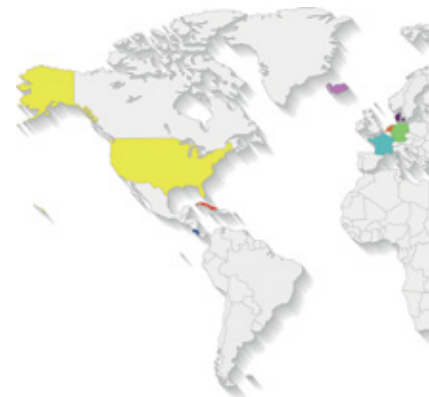
Tras completar la formación académica universitaria en Estados Unidos o haber obtenido el permiso del *Board* tras la revisión del expediente académico de los fisioterapeutas formados en el extranjero, el candidato debe superar con éxito el *National Physical Therapy Exam* (NPTE) del que incluyo un link ([https://www.fsbpt.org/ExamCandidates/NationalExam\(NPTE\).aspx](https://www.fsbpt.org/ExamCandidates/NationalExam(NPTE).aspx)). Tras superar esta prueba el fisioterapeuta solicita una licencia en el Estado de su elección y tras obtenerla puede ejercer libremente.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Sin duda alguna.

COSTA RICA

Mariana Guzmán
Fisioterapeuta

**¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Costa Rica?**

La situación actual, en mi opinión, es que hemos entrado en un proceso de cambio que a su vez ha generado una ola de confusión y un exceso de formación procedente de todo el mundo. La carrera de Fisioterapia se ha masificado en los últimos 10 años, lo cual promueve la necesidad de sobrevivir laboralmente y destacarse de alguna manera. Además, hemos sido 'invadidos' por las modas de técnicas, de escuelas y de empresas formadoras que han encontrado un gran nicho de profesionales con grandes necesidades que no terminan de satisfacer. El gran desafío actual es la especialización a conciencia y apegada a buenas bases de formación.

Entre dificultades, la disparidad de criterios con los médicos ya que tenemos formas muy distintas de abordar un paciente y de analizarlo. Otra es la mala información que traen los pacientes consigo, el número de creencias y catastrofismos que los acompaña.

¿La calificaría de aceptable, buena o excelente?

A pesar de seguir en proceso de cambio y evolución, creo que hoy en día el nivel es bueno.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

En formación no es comparable, no tenemos ni la mitad del menú de formación que tienen en España.

En la práctica clínica, en escala es parecido. La gama es amplia, están desde los fisioterapeutas que siguen trabajando en forma pasiva como los que se desenvuelven desde la terapia de movimiento, etc.

En cuanto a oportunidades de empleo, aunque hay una gran oferta de fisioterapeutas sigue habiendo una gran demanda y no estamos tan gobernados por aseguradoras de salud que condicionen nuestras tarifas, lo cual he visto que sí se da mucho en España.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

No hay una separación de las especialidades en retribución económica, estamos dentro del mismo rubro hagas lo que hagas. Sin embargo antes se creía que todos podríamos enfocarnos en todo y ahora existe una división de quién hace qué.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

En el sistema de salud pública no, ahí debes seguir las pautas del médico. En la práctica privada sí. En esta recibes pacientes referidos por médicos, quienes dan una guía de lo que se supone debes hacer con tu paciente pero eres libre de elegir hacerlo o no.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Tenemos un Colegio profesional de terapeutas de Costa Rica que agrupa diferentes especialidades como terapia física, ocupacional, de lenguaje, respiratoria. También podemos ser afiliados como profesionales afeines al Colegio de Médicos y cirujanos de Costa Rica.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

Sí, es un requisito obligatorio estar colegiado para poder ejercer.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para trabajar como fisioterapeuta?

Es obligatorio tener el título de bachillerato y licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

No, ningún otro

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Sí, definitivamente se lo recomiendo.



CUBA y VIETNAM



José Antonio Salas
Fisioterapeuta. Colegiado 4694



¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Cuba y en Vietnam, dos países en los que ha trabajado?

Como denominador común encontramos que son países con grandes problemas en sus sistemas públicos de salud. Aunque en ambos la sanidad es gratuita y universal para sus ciudadanos, los recursos y tratamientos están muy lejos de los estándares europeos y de otros países desarrollados.

En Cuba la Fisioterapia es una profesión joven si la comparamos con el resto de países de Europa. Por otro lado, su crecimiento y desarrollo es muy lento debido a las políticas del país. Creo que el mayor reto que tienen es desarrollar y alcanzar una práctica basada en la evidencia científica equivalente a sus homólogos europeos, por lo que es necesario incrementar y mejorar la investigación científica en el ámbito universitario.

En Vietnam no existen los estudios universitarios de Fisioterapia. La rehabilitación en hospitales es realizada por una figura que podría asemejarse a la de un auxiliar de enfermería en nuestro país.

¿Cree que es aceptable, buena o excelente?

La calificación sería deficiente en ambos casos. En el caso de Cuba, la rehabilitación tiene el mismo problema que su medicina, a sus profesionales se les exige mucho pero no están bien formados, sus recursos son casi inexistentes y su formación y actualización en nuevas técnicas y abordajes fisioterapéuticos es nula. Y en Vietnam, ni tan siquiera tienen la titulación.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

No. Tanto en Cuba como en Vietnam, ya sea por sus circunstancias políticas o por sus bajos recursos económicos, es imposible establecer comparación alguna. Los profesionales trabajan para el Gobierno con unos salarios precarios.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

En ninguno de los países citados.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

En ambos, la intervención es pautada y supervisada por personal médico.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Por el tipo de políticas existentes, solo se puede trabajar para el Gobierno, el cual lo controla todo.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

Es obligatorio la autorización del Gobierno para ejercer como sanitario en estamentos del estado pero nunca por cuenta propia.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para trabajar como fisioterapeuta?

En Cuba, se exige la licenciatura en Rehabilitación en Salud - son estudios de cinco años-. En Vietnam, no hay ninguna figura universitaria equivalente. El Gobierno ofrece unos cursos gratuitos a la población donde el nivel académico es similar a una formación profesional de primer grado. Los estudiantes más brillantes pueden pasar a unos módulos superiores y finalmente a la Universidad pero cursando carreras como Medicina o Enfermería. No existe Fisioterapia como estudio universitario.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

No, que yo sepa.

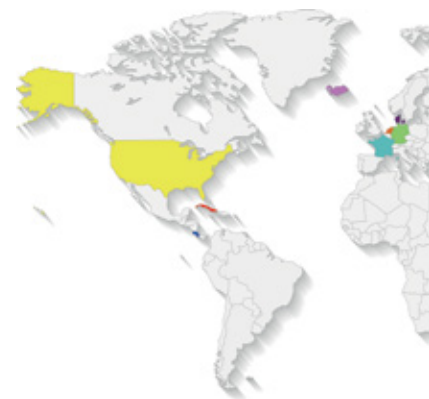
¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Encarecidamente para que puedan contrastar y constatar que la Fisioterapia en España avanza muy rápido, por el camino correcto, basándonos en la evidencia científica.

ISLANDIA



Unnur Pétursdóttir
Presidenta de la *Icelandic Physiotherapy Association*



¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Islandia?

La situación de la Fisioterapia en Islandia es buena. Los fisioterapeutas son profesionales muy bien formados y demandados, tienen mucho trabajo. De hecho, el principal desafío que tienen en mi país es que deben priorizar sus listas de espera, por lo que no todos los ciudadanos obtienen el servicio que necesitan. La desventaja son los salarios, que podrían ser mejores.

¿La calificaría de aceptable, buena o excelente?

Por la demanda que hay, diría que es excelente. Es una profesión que cuenta con una gran reputación dentro del sistema de atención de salud de Islandia. Las personas y los profesionales confían en los fisioterapeutas y en su capacidad para hacer un buen trabajo.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

No estoy familiarizada con el sistema español por lo que comparar es complicado. En cuanto a la formación, en Islandia hay un programa de Fisioterapia en la Universidad Nacional. Respecto al ámbito laboral, la profesión está dividida casi a partes iguales en dos: la mitad de los fisioterapeutas trabajan en hospitales, residencias de ancianos y centros de rehabilitación; y la otra mitad son profesionales privados que dirigen sus propias clínicas. Las oportunidades de trabajo son abundantes.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

Los fisioterapeutas pueden solicitar una licencia de especialidad al Ministerio de Salud en estos campos: Fisioterapia cardiorrespiratoria, Promoción de la salud (que incluye el manejo de enfermedades no transmisibles/crónicas y actividad física), Salud mental, Neurología, Ortopedia/Terapia manual, Salud laboral y ergonomía, Geriátrica, Pediatría, Fisioterapia deportiva, Salud de la mujer, Cuidados intensivos y Artritis.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

Existe una autonomía, pero en el caso de tratamientos de larga duración, es necesaria la derivación por parte de un médico para obtener el reembolso completo del coste de los servicios.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Este es un país pequeño, con unos 350.000 habitantes. Aquí hay alrededor de 650 fisioterapeutas, el 95% de los cuales pertenece a la Asociación Islandesa de Fisioterapeutas, la cual presido. Está formada por una Junta, tres subgrupos (terapia manual, geriatría y salud mental), seis grupos de interés y dos regiones (norte y este).

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

La colegiación entendida como la inscripción en la Asociación no es obligatoria. Lo que sí se necesita es la licencia del Ministerio de Salud, es decir, de las autoridades sanitarias.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para ejercer como fisioterapeuta?

Hasta este año era un programa de grado B.S. (Bachiller en Ciencias) que se realizaba en cuatro años, pero esta primavera han salido los primeros egresados del nuevo programa graduándose con nivel de *Masters degree*.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

No, solo se necesita la licencia del Directorio de Salud.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Totalmente. El desempleo en Islandia es inexistente. Las condiciones de trabajo suelen ser buenas y los fisioterapeutas están muy bien valorados por la sociedad.



DINAMARCA



Ana Mª Zamorano
Fisioterapeuta



¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Dinamarca?

En Dinamarca, como en la mayoría de los países, la Fisioterapia está adaptándose a la evidencia científica. En este sentido, la situación actual de la Fisioterapia es muy positiva ya que muchos de sus fisioterapeutas combinan la práctica clínica y el método científico para evaluar la efectividad de los tratamientos que utilizan.

¿Cree que es aceptable, buena o excelente?

Generalizar es arriesgado. Sin embargo, teniendo en cuenta el nivel de formación, los recursos en investigación y los controles de calidad que existen en Dinamarca, mi valoración es entre buena y excelente.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

Una de las diferencias respecto a España estriba en la formación académica. En Dinamarca una gran parte de la carga lectiva está dirigida a la formación en investigación. Los alumnos realizan desde el primer curso proyectos grupales en donde han de poner en práctica los conocimientos clínicos y de investigación adquiridos.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

Sí, según la Asociación Danesa de Fisioterapeutas, las especialidades reconocidas en Dinamarca son: Fisioterapia neurológica, musculoesquelética, pediátrica, geriátrica, cardiorrespiratoria, psiquiátrica y psicosomática, promoción y prevención de la salud, y rehabilitación.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

En el sistema público de salud danés, necesitas la prescripción del médico/facultativo para acudir al fisioterapeuta. Existe una estrecha colaboración interdisciplinar en la que los fisioterapeutas pueden examinar al paciente y contribuir en el diagnóstico, así como prescribir ejercicios terapéuticos. Sin embargo, uno de sus desafíos es conseguir que el paciente pueda acceder

directamente al fisioterapeuta sin necesidad de acudir al médico.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Existe la Asociación de Fisioterapeutas (Danske Fysioterapeuter). Es única para todo el país, pero se divide en subdelegaciones para cada región (7 en total). Actúa como asociación y sindicato, protegiendo los derechos de todos los fisioterapeutas (estudiantes y profesionales), así como ofreciendo formación continuada.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

Sí, has de estar asociado a la Danske Fysioterapeuter para ejercer la Fisioterapia en Dinamarca.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para ejercer como fisioterapeuta?

En Dinamarca se exige el Grado en Fisioterapia (Professional Bachelor).

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

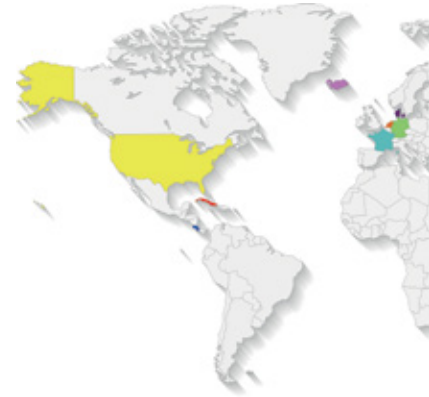
Para trabajar en Dinamarca como fisioterapeuta necesitas una autorización de la Autoridad Danesa para la Seguridad del Paciente. Esta autorización se exige tanto a profesionales que hayan estudiado en Dinamarca como en el extranjero. No es necesario tener conocimientos de danés para obtenerla.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Sin dudar. Las condiciones laborales son muy óptimas (recursos humanos, equipamiento tecnológico, organización, burocracia...). Sin embargo, mientras el dominio del inglés es suficiente para la incorporación laboral en el ámbito académico, a nivel clínico/hospitalario el conocimiento del danés es fundamental. Es difícil encontrar trabajo sin poseer un buen nivel de danés.

PAÍSES BAJOS

Michel Mertens
Fisioterapeuta
Asistente de investigación en la Universidad de Amberes

**¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en los Países Bajos?**

La Fisioterapia en los Países Bajos es muy reconocida y existen oportunidades de trabajo suficientes para desarrollar un carrera. No obstante, creo que un gran desafío es la carga administrativa (excesiva) que requieren las compañías de seguros para mostrar la calidad de su tratamiento. A veces es bastante difícil alcanzar un buen equilibrio entre la atención al paciente (que sin duda es la más importante) y la carga de administración.

¿La calificaría de aceptable, buena o excelente?

La calificaría de buena a excelente. La formación y la clínica es muy exigente. Se requiere que cada fisioterapeuta esté inscrito en un registro de calidad y para permanecer en él, el fisioterapeuta tiene que seguir realizando cursos y asistir a congresos que le permitan mantenerse actualizado sobre su especialidad. Además, también hay varias redes para trastornos específicos, como la enfermedad de Parkinson o la enfermedad arterial periférica, que requieren habilidades especiales y actualizaciones frecuentes sobre nuevas pruebas para el tratamiento de estos trastornos.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

No estoy familiarizado con la Fisioterapia española por lo que no puedo comparar. En los Países Bajos, la Fisioterapia es una licenciatura que se imparte en colegios universitarios. Posteriormente, los fisioterapeutas tienen la oportunidad de seguir un curso de maestría a tiempo parcial, además de incrementar la práctica clínica. Los fisioterapeutas pueden trabajar en hospitales, consultorios privados, residencias y centros de rehabilitación.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

Sí, hay varias áreas de especialidad de Fisioterapia: deportiva, terapia manual, infantil, geriátrica, pélvica, orofacial, psicosomática y oncológica. Además del registro general que comentaba antes, también hay registros

para las especialidades y, solo si está inscrito en estos, puede llamarse/publicitarse como especialista en ese campo. Esto obviamente, también exige formación continua en ellos.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

Se puede acceder directamente al fisioterapeuta. Ahora bien, el fisioterapeuta no puede derivar un paciente directamente a un médico. Si detecta la necesidad de imágenes o cirugía, puede aconsejar al médico, que suele seguir sus consejos, pero el facultativo es el responsable y quien toma la decisión.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Además del registro, hay una asociación profesional de la que pueden ser miembros. Esta asociación también tiene uno de los registros de calidad.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

Sí, antes de empezar a trabajar es necesario estar inscrito como fisioterapeuta en el registro BIG.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para ejercer como fisioterapeuta?

En los Países Bajos se requiere una licenciatura.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

Es necesario renovar la licencia cada 5 años. Para ello, hay que demostrar que se ha trabajado por un tiempo mínimo y que se ha estudiado educación relativa.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Sí, es un trabajo que permite ayudar a muchas personas según el campo de interés.



FRANCIA



Alejandro Rey
Fisioterapeuta



¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Francia?

Está mejor valorada que en España, sin duda. La escasez de fisioterapeutas y la necesidad de una especialización son quizás los mayores desafíos a los que se enfrenta el sistema de salud francés. En cuanto a las dificultades, varían mucho en función del sector de trabajo (público-privado-liberal), pero brevemente diría el exceso de burocracia para cualquier trámite y la alta carga de trabajo.

¿Cree que es aceptable, buena o excelente?

Buena. Todos los sistemas tienen sus fallos y cosas a mejorar, pero creo que la situación de la Fisioterapia en Francia está en buen lugar. Tenemos el respeto de nuestros compañeros de trabajo, además del respeto y el afecto de la población.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

No. La Fisioterapia francesa lleva más tiempo de formación teórica y práctica. A nivel de la práctica clínica, somos mucho más independientes que en España a la hora de tomar decisiones y mucho más respetados. La alta demanda de fisioterapeutas y la escasez de profesionales hace que haya una abundante oferta de empleo en todas las especialidades en el territorio francés.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

No, y debido a la falta de personal, es poco probable que caminemos en esa dirección. Es más, aquí existe una figura poco conocida en España que es la del "Fisio polivalente". En pocas palabras, el fisioterapeuta puede trabajar hoy en geriatría, mañana en reanimación, al día siguiente en neurología y para acabar la semana en ortopedia. Esto suele pasar en centros públicos o centros con variedad de patologías. Por el contrario, también existen centros especializados en un tipo de enfermedades (por ejemplo, reeducación en cardiología) en los que hacen falta fisioterapeutas, por lo que también se puede desarrollar la carrera en un tipo concreto de pa-

tologías. Sin embargo, la especialidad como tal no está reconocida legalmente.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

El paciente necesita una prescripción médica para ser atendido por un fisioterapeuta. Al mismo tiempo, esto es necesario para que el sistema de salud francés reembolse el coste de las sesiones al paciente. Eso sí, en cuanto al tratamiento, el fisioterapeuta tiene completa autonomía para trabajar con su paciente.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Existe la Ordre de Masseur-Kinésithérapeutes -Consejo Nacional de Fisioterapeutas de Francia- a la cual, de acuerdo con la ley, todo fisioterapeuta debe estar inscrito.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

Sí, como he explicado en la pregunta anterior.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para ejercer como fisioterapeuta?

Para el ejercicio de la profesión de fisioterapeuta en Francia hace falta que haya que cursar los estudios correspondientes.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

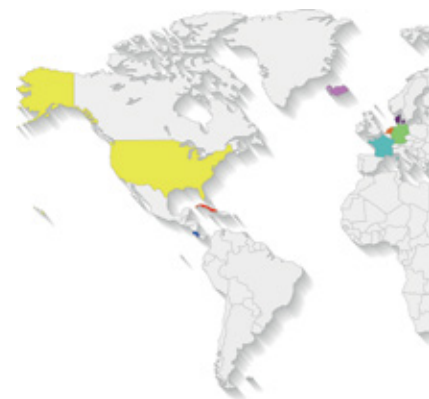
Hace falta obtener l'Autorisation d'exercice, que te permite ejercer la profesión en el territorio francés. También están exigiendo un nivel B2 oficial de la lengua francesa.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Sí. Si quieren trabajar en una especialidad concreta y no encuentran su sitio en España, deberían probar suerte en Francia. Es un proceso largo y tedioso, pero a mí me ha ayudado a crecer como persona y como profesional.

ALEMANIA

Claudia Zilkens
Fisioterapeuta. Colegiada 3346

**¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Alemania?**

La fisioterapia en Alemania es de muy buena calidad. La formación es bastante práctica y los estudiantes ven a pacientes desde el primer año.

Los fisioterapeutas están en contacto continuo con el médico, quien hace seguimiento del tratamiento. No prescribe lo que tiene que hacer el fisioterapeuta pero sí controla la eficiencia del abordaje. Si el médico ve que no obtiene resultados, deja de enviarle pacientes.

La Fisioterapia en una clínica privada, como la conocemos en España, está cubierta por la Seguridad Social siempre que haya prescripción médica. Es esta la que paga al fisioterapeuta cada sesión según el tratamiento que se aplica. De ahí que los pacientes no están acostumbrados a pagar por un tratamiento fisioterápico.

El principal desafío para los fisioterapeutas son los salarios, que son bajos.

¿La calificaría de aceptable, buena o excelente?

La situación es buena, hay mucho trabajo tanto en hospitales como en clínicas, y sería excelente si la remuneración fuera mejor.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

En cuanto a la formación, los contenidos básicos son iguales pero está organizada de una manera distinta: la carrera es una Formación Profesional y las FP en Alemania son de organización muy práctica. Así pues, las escuelas de Fisioterapia generalmente están adheridas a un hospital y, a cambio de estudiar ahí, los alumnos prestan desde el primer año sus servicios, naturalmente supervisados por sus profesores.

Si el fisioterapeuta quiere, puede ampliar y estudiar el grado –que existe desde hace 10 años–, pero éste no le

hace falta para trabajar con pacientes; el grado se necesita para trabajos de investigación y administración.

En cuanto al ámbito laboral, en Alemania hay una mayor oferta de empleo ya que se apuesta mucho por la prevención y, a parte de las clínicas, también hay una alta demanda para hospitales. Además un fisioterapeuta acompaña a un paciente durante un largo periodo de tiempo, desde antes de una intervención hasta después con entrenamiento rehabilitador.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

Sí, de hecho la Seguridad Social las bonifica de una manera especial: se paga más por un tratamiento de drenaje linfático, de terapia manual o Bobath que si se trabaja con técnicas básicas.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

El fisioterapeuta depende de la prescripción médica, salvo si tiene la formación de homeópata.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Está el ZVK, *Zentral Verband für Physiotherapie*, que es la asociación más grande.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

No, el fisioterapeuta alemán no está obligado a asociarse.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

No, pero no puedes ofrecer servicios en una técnica si no tienes formación específica en ella.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Sí, siempre es bueno irse a trabajar fuera y salir conocer otras maneras de trabajar.



ETIOPÍA



Jordi Reig
Fisioterapeuta. Colegiado 218



¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Etiopía?

Actualmente la fisioterapia en Etiopía está en desarrollo. La primera Facultad de Fisioterapia se fundó en 2002 en la Universidad de Gondar gracias a numeroso grupo de fisioterapeutas indios, los cuales empezaron a formar a etíopes en esta profesión. Hoy, los aprendices de estos son los coordinadores del departamento y todavía hay profesores indios en el departamento.

Años más tarde, en 2014, se forma el departamento de Fisioterapia en la Universidad de Mekele.

¿Cree que es aceptable, buena o excelente?

Podría decir que aceptable pero la delgada línea que separa fisioterapeutas de masajistas hace que sea difícil contestar esta pregunta. Por lo que sé, en hospitales es aceptable, pero por lo que he visto en atletas desde que vamos con nuestro proyecto *Runners for Ethiopia*, deja mucho que desear.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

A nivel académico es comparable ya que en ambos países son grados universitarios de 4 años, pero el nivel de conocimientos allí es mucho menor.

A nivel clínico observamos un gran déficit a la hora de generar una anamnesis, hacer test y diagnosticar y de anatomía palpatoria. El masaje es la base del tratamiento.

La intrusión de los masajistas hace difícil el acceso a empleo por parte de los fisioterapeutas. Ejercer en el ámbito deportivo es complicado, la mayoría trabajan en hospitales y alguno en su clínica.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

Sí, la Universidad de Gondar tiene un programa de post-grados en el cual los fisioterapeutas se pueden especializar. Hay un déficit en fisioterapia deportiva.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

Hasta donde tenemos conocimiento, tienen completa autonomía y libertad. En parte esto se debe a la gran falta de trabajo multidisciplinar, tanto fisioterapeuta-médico como fisioterapeuta - entrenador.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

En la Asociación Nacional de Fisioterapeutas Etíopes que cuenta oficialmente con 338 colegiados.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

En teoría sí, en la práctica no. Uno de los mayores problemas de la fisioterapia en Etiopía es la intrusión de los masajistas en la profesión.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para ejercer como fisioterapeuta?

Grado universitario. De nuevo esto es la teoría, la realidad es bastante distinta a esto.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

No. Que un fisioterapeuta etíope tenga la formación académica y la colegiación es toda una sorpresa.

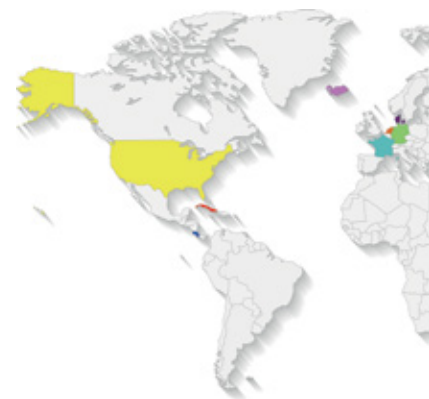
¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Sí. Aunque seguramente no esté bien pagado, a nivel deportivo la muestra etíope es de primer nivel. En el resto de ámbitos (neurológico, respiratorio, etc.) la necesidad de más fisioterapeutas es completamente palpable.

Se valora muy bien a los fisioterapeutas extranjeros que vienen a tratar y/o formar. La oportunidad de compartir conocimientos con los fisioterapeutas etíopes es única y totalmente necesaria para la población local.

CHINA

Josep C. Benítez
Fisioterapeuta PhD, MsC, PT. Colegiado 19
Shanghai Shenhua FC



¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en China?

En el ámbito deportivo es en el que me desenvuelvo, por lo que conozco y puedo hablar sobre éste en particular. En la mayoría de equipos de la SuperLiga China coexistimos tres tipos de profesionales (podemos decir, profesionales que trabajamos con las manos). Por un lado, los médicos de Medicina Tradicional China (MTC), por otro los "fisios" chinos y los fisioterapeutas occidentales (de diferentes nacionalidades, pero principalmente españoles y brasileños). El concepto de salud que ellos tienen y cómo abordan al paciente/deportista es tan diferente al nuestro que se me hace complicado comparar o exponer lo que para nosotros sería la situación de una profesión como la nuestra. Si la comparamos con la Fisioterapia occidental, podemos decir que están a muchos años de alcanzar un nivel de asistencia en Fisioterapia como el que conocemos.

¿La calificaría de aceptable, buena o excelente?

Para la concepción de salud y las connotaciones culturales que ellos tienen, el nivel de la Fisioterapia en este país es más que aceptable. Ahora bien, para los occidentales y la evaluación de resultados que nosotros proponemos, le queda mucho camino por recorrer. Al menos en mi círculo de trabajo, la evidencia científica es nula y además son muy fieles a sus principios y no están dispuestos (abiertos) a, ya no aprender, simplemente observar y valorar otras aproximaciones terapéuticas.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

Debido al hermetismo y proteccionismo de mis compañeros chinos, me es difícil contestar a esta pregunta con fundamento. En el mundo académico coexisten dos tipos de formación, títulos de fisioterapia en MTC y grados en Fisioterapia (al estilo occidental) que buscan la acreditación por la *World Physical Therapy Confederation* (algunos de ellos ya la han conseguido). La práctica clínica a nivel hospitalario o atención primaria, la desconozco y, por lo tanto, no la puedo valorar.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

Como he comentado en la anterior pregunta, en la actualidad se está introduciendo el modelo occidental de Fisioterapia, es decir, están en una fase muy incipiente como para que se vislumbren las especialidades. Queda mucho camino por recorrer para llegar a ese punto.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

Por lo que observo en mis "compañeros" chinos, aquí todos trabajan de manera individual y autónoma, de manera que el médico en MTC y el "fisio" tienen poca comunicación y actúan en consecuencia a lo que ellos observan.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

No puedo responder por falta de información. Como he explicado en preguntas anteriores, el proteccionismo de nuestros colegas chinos unido a la dificultad del idioma, hace que no disponga de esta información.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

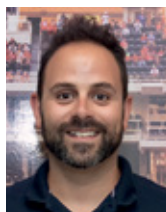
Hasta donde yo sé, no existen los colegios profesionales como nosotros los conocemos. Creo que existe una Asociación de MTC donde quedan integrados todos.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Cuando llegamos a este país lo hacemos (al menos yo) con la esperanza de poder ayudarles a crecer profesionalmente, enseñarles cómo hacemos las cosas en Occidente, tratar de aprender su concepción de salud (por qué no) y evolucionar profesionalmente. Evidentemente, económicamente está bastante mejor valorado nuestro trabajo que en los clubes españoles. Pero según va pasando el tiempo, te das cuenta de que es un objetivo inalcanzable, y que lo máximo que puedes conseguir es tener una relación cordial con tus compañeros. Llegas a la conclusión de que con los jugadores que confían en nuestra metodología de trabajo debes ser lo más



RUSIA



David Valenzuela
Fisioterapeuta. Colegiado 1871



(*) Más info en la sección "Parlem amb "

profesional posible, y con el resto adaptarte a las circunstancias. Aquí prima el tercer pilar donde se debe sustentar la Fisioterapia, las preferencias y expectativas del paciente. Para que se entienda, pondré un ejemplo. Un jugador se sale de un entrenamiento con un dolor importante (ahí tu sistema de alarma, por la experiencia previa, ya se ha activado), la valoración como la conocemos aquí (test clínicos, anamnesis, palpación de estructuras, etc.) es muy confusa. Lo que para ellos es dolor insoportable en un momento, a los 10 minutos cambia diametralmente. Además, al día siguiente te puede decir que está bien, como te puede decir que necesita, según su sensación, dos días para recuperarse del todo. Cuando tu contrastas esto con tu experiencia clínica, la evidencia científica (en la hipotética lesión) y la evolución de la misma, te quedas desconcertado. Es como si estuvieses en otro planeta. Todo es demasiado diferente. Todo un reto. A esto se le une que cuando están lesionados deben descansar, lo de reposo relativo está muy lejano de ser una opción, no terminan de entenderlo.

Como experiencia, ha sido todo un reto. El contacto con una cultura tan diferente te curte, te enseña, te hace crecer personal y profesionalmente, pero cuando tus objetivos iniciales se van desmoronando se va haciendo cada vez más complicado mantenerse, y solo tu profesionalidad te hace cumplir el contrato que firmaste en su día. A buen seguro que algunos compañeros de la Comunidad Valenciana que han tenido la oportunidad de trabajar allí, se sentirán identificados con mis palabras. Algunas opiniones pueden parecer rotundas, nada más lejos de mis intenciones. Esto solo se puede llegar a entender cuando vienes a trabajar a China.

"La mente es igual que un paracaídas, solo funciona si se abre". Albert Einstein. Yo, después de esta experiencia, añadiría: "si te pasas, pierde su función y te estrellas contra el suelo".

¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Rusia?

En el ámbito deportivo, que es el que he conocido, la fisioterapia rusa es muy antigua. Se basa demasiado en máquinas, hay poca valoración y mucho masaje. Hay un alto intrusismo de "masajistas" y otros profesionales de la salud.

¿La calificaría de aceptable, buena o excelente?

Aceptable. Le falta mucha base científica y base de tratamiento.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

No, las diferencias son enormes en todas las áreas.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

No, necesita la prescripción del médico.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Lo desconozco. Es una profesión muy poco demandada, realmente quieren masajistas.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

Por lo que tengo entendido, no.

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la Fisioterapia en el país?

No, ni tan sólo hace falta una titulación en Fisioterapia, al menos para trabajar en un club deportivo. Yo he visto a médicos y enfermeros haciendo nuestro trabajo en equipos de fútbol sala profesional.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que fueran a trabajar a este país?

Por supuesto, siempre es una buena oportunidad para aprender personal y profesionalmente.

AUSTRALIA

Jill Cook
Fisioterapeuta

**¿Cuál es la situación actual de la fisioterapia en Australia?**

La fisioterapia en Australia goza de muy buena salud. Hay un gran avance clínico y científico en las diferentes ciudades y las universidades ofrecen buenos programas de estudio tanto en Grado como en Master.

Las dificultades residen en conseguir consolidar grupos de trabajo ya que la mayoría de nuestros alumnos son de fuera del país y acaban marchándose una vez acaban. También siempre hace falta mayor aporte económico del Estado para los proyectos.

¿La calificaría de aceptable, buena o excelente?

En general, consideramos que es muy buena ya que somos uno de los países que ha conseguido introducir la Fisioterapia en las urgencias hospitalarias y darles bastante autonomía en diferentes ámbitos.

¿Es comparable con la fisioterapia española con respecto a formación académica, práctica clínica y oportunidad de empleo?

En España he visto un gran avance, existen buenos investigadores con los que he tenido el placer de trabajar. Personalmente suelo visitar España dos veces al año y soy testigo del buen trabajo que se hace en este país. Hay un gran nivel por ello hemos decidido compartir el Congreso Mundial de Tendón en el 2020 con Valencia y con organización compartida con el ICOFCV.

¿Se reconocen las especialidades en fisioterapia?

La especialidad que más he conocido es la fisioterapia deportiva, la cual despliega buenos profesionales españoles por todo el mundo. Mi experiencia trabajando con ellos ha sido buena.

¿Tiene autonomía clínica el fisioterapeuta o requiere la intervención del facultativo/médico?

En Australia según la forma de acceder al paciente puede venir derivado de un especialista o podemos

realizar un diagnóstico en Fisioterapia directo en otros ámbitos con el apoyo de otros profesionales. Tenemos bastante autonomía.

¿Cómo se asocian los fisioterapeutas en este país, qué entidades les representan?

Todos los profesionales necesitan un registro oficial para ejercer y la mayoría son autónomos. Se que han cambiado algunas normas pero en Australia un fisioterapeuta actúa solo en un ámbito: o es clínico o investigador y docente. No suelen ser más de uno. Yo, solo estoy en el ámbito de investigación.

¿Es la colegiación obligatoria en el país para ejercer la fisioterapia?

Para trabajar como autónomo sí hay que tener un registro estatal y declarar impuestos según el tipo de intervención.

¿Qué nivel de formación/titulación se exige para ejercer como fisioterapeuta?

Grado en Fisioterapia y Master (5 años)

¿Se requiere algún otro requisito para ejercer la fisioterapia en el país?

Hay algunas normas de adaptación y accesibilidad según el servicio pero es complicado detallarlas en unas pocas líneas. En la actualidad hay bastantes en ejercicio.

¿Recomendaría usted a los fisioterapeutas españoles que trabajasen en el país?

Siempre serán bienvenidos aunque sé que las convalidaciones son un proceso largo. No obstante, hay ciudades en el centro de Australia que se están animando a recibir expertos de otras nacionalidades.

(*) Traducción de la entrevista elaborada por Yässer Alakhdar