



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: VALORACIÓN INTEGRAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El envejecimiento saludable es un reto de la sociedad actual, para que el paciente geriátrico pueda alcanzar con el paso de los años una buena calidad de vida y promocióne su salud, ante tantas necesidades, que se encuentran cada día. El ejercicio terapéutico evidencia que es un recurso importante de promoción de la salud y prevención del deterioro funcional.

OBJETIVO GENERAL

- Fundamentar la importancia que tiene el enfoque integral en la atención, para la calidad de vida del paciente geriátrico y en la promoción de un envejecimiento saludable, mediante el ejercicio terapéutico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las características de un proceso de envejecimiento.
- Facilitar herramientas para promover las capacidades y prevenir las limitaciones de una persona mayor.
- Valorar un proceso de envejecimiento.
- Conocer el abordaje de una atención integral y la necesidad de humanizar nuestra tarea.
- Utilizar escalas de evaluación de las funciones psicomotoras del paciente geriátrico dentro de sus actividades de la vida diaria en base a la evidencia.
- Analizar y desarrollar abordajes para control motor, equilibrio, y la marcha, en base a la evidencia.
- Priorizar trabajo en equipo y trabajo cooperativo.
- Trabajar distintos aspectos de la importancia del ejercicio terapéutico, en base a la evidencia.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

PROGRAMA

Módulo 1. Envejecimiento:

- Envejecimiento activo y saludable.
- Envejecimiento, dependencia y cuidados.
- Envejecimiento y nuevas tecnologías.
- Envejecimiento y humanización.
- Envejecimiento y cuidados paliativos.

Módulo 2. Abordaje integral del paciente geriátrico:

- Dimensiones de la persona.
- Salud holística.

Módulo 3. Trabajo multidisciplinar e interdisciplinar en el paciente geriátrico:

- Concepto multidisciplinar e interdisciplinar.
- Trabajo cooperativo.

Módulo 4. Valoración integral del paciente geriátrico:

- Patologías más frecuentes.
- Riesgo de caídas y fragilidad.
- Tests de valoración.

Módulo 5. Ejercicio terapéutico:

- Ejercicio en el anciano sano.
- Ejercicio en el paciente con problemas de equilibrio.
- Ejercicio en el anciano con patologías.