

ESPECIAL ► DÍA MUNDIAL DE LA FISIOTERAPIA

## Josep Benítez

► DECANO DEL ICOFCV

# «El fisioterapeuta debe estar en las UCI y en las Urgencias»

El colegio de fisioterapeutas recuperará este año en Benidorm su jornada internacional

SARA RODRÍGUEZ. VALÈNCIA

El Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana (ICOFCV) recupera este 2022 su Jornada Internacional, centrandolo la cuarta edición en el importante papel del fisioterapeuta en dos servicios de la Sanidad Pública vitales: las UCI y urgencias. En el evento se abordarán los numerosos beneficios que supone para pacientes y para el sistema sanitario contar con esta figura sanitaria. Hablamos de ello y del Día Mundial de la Fisioterapia, que se conmemora hoy 8 de

septiembre, con el decano y presidente de la Jornada, Josep Benítez.

► **En primer lugar, este año centran el Día Mundial de la Fisioterapia en el tratamiento de la artrosis. ¿Cómo ayuda el fisioterapeuta a quienes la padecen?**

► El ejercicio terapéutico es vital en el abordaje de la artrosis, es el tratamiento de primera línea. El fisioterapeuta, profesional sanitario capacitado para ello, pauta a cada paciente el mejor tipo de ejercicios para él. Además, el fisioterapeuta asesora y educa a su paciente so-

bre el dolor, le enseña a mejorar el movimiento de las articulaciones y la marcha, así como a fortalecer los músculos. Hay muchos mitos sobre esta enfermedad, entre ellos que el ejercicio y el movimiento dañan más la articulación cuando es todo lo contrario, son la mejor defensa, y es importante concienciar a la población que la sufre de ello.

► **El 18 y 19 de noviembre, el ICOFCV celebrará en Benidorm la IV Jornada Internacional bajo el título «Fisioterapia en UCI y servicios de Urgencias». ¿Por qué han elegido este tema?**

► Porque el papel del fisioterapeuta es esencial en estas áreas, aporta numerosos beneficios para los pacientes y para el sistema sanitario y, sin embargo, apenas está implementado en España. Los colegios profesionales estamos también para poner en valor nuestra profesión y que las autoridades, que son quienes toman las decisiones en la Sanidad Pública, sean conscientes de por qué deben incorporar al fisioterapeuta en estos ámbitos. En esta línea, desde el colegio vamos a hacer llegar estos aspectos al conseller de Sanidad, Miguel Mínguez.

A pesar de que la covid ha puesto de relieve la importancia de contar con un fisioterapeuta en las UCI, el número de fisioterapeutas en las



El decano del ICOFCV, Josep Benítez.

unidades de cuidados intensivos aún es insuficiente, por lo que debemos dar a conocer todo lo que aporta.

► **¿Y en cuanto a los servicios de Urgencias?**

► Sin duda, nuestra función también puede ser determinante en los servicios de Urgencias, una figura que por desgracia en España aún no está implantada pero que

sí es una realidad en otros países muy próximos como Francia u otros más lejanos como Estados Unidos o Australia, tal y como expondrán los ponentes de la jornada. Ellos mostrarán cómo el fisioterapeuta es esencial en los equipos multidisciplinares con los que cuentan estas áreas, punto de partida clave para trasladarle a las autoridades la importancia de que se implemente en nuestro sistema sanitario.

► **¿Qué esperan conseguir con esta jornada?**

► Aparte del aspecto reivindicativo que he comentado, esta jornada es muy importante para la formación de los fisioterapeutas en este ámbito. Además, estamos convencidos de que tendrá una positiva repercusión en la atención a los pacientes y en el sistema sanitario, principalmente en la sanidad pública. De hecho, las jornadas internacionales han sido un eje estratégico desde la primera vez que fui decano del ICOFCV. Lamentablemente, la última cita tuvo lugar en 2018. Recuperarlas era y es un objetivo esencial. Es el momento perfecto para reunirnos, debatir y compartir con los compañeros sobre aquello que nos une y nos apasiona, nuestra profesión, la fisioterapia. Desde aquí, invito a todos a inscribirse [www.jornadainternacional.colfisiocv.com](http://www.jornadainternacional.colfisiocv.com).

## ¿Sufres artrosis?

El ejercicio terapéutico es el tratamiento de primera línea.

Pide consejo a un fisioterapeuta sobre los tipos de ejercicios adecuados para ti.

8 de septiembre

Día Mundial de la Fisioterapia



EL LIBRE COLLEGIUM OFFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA



Desde el ICOFCV nos sumamos a la campaña de la Confederación Mundial de Fisioterapia (WCPT) que este año pone el foco en cómo la Fisioterapia ayuda a hacer frente a la artrosis, destacando entre sus beneficios, la reducción del dolor, la mejora de la fuerza muscular y del equilibrio.