

J.M.GRAU

📍 En esta pandemia venimos hablando del papel de los científicos, médicos, enfermeros, psicólogos... del personal sanitario en general, pero ¿cree que no se ha hablado suficiente de la labor de ayuda que están realizando ustedes los fisioterapeutas durante todo este tiempo?

📍 Durante los últimos años, la mayoría de personas tienen a su alcance a un fisioterapeuta de confianza y esto lo hemos apreciado, si cabe aún más, durante la pandemia. Si bien es cierto que no se destaca demasiado nuestra labor, es una realidad que nuestra figura está teniendo un papel fundamental para la población durante esta crisis sanitaria. No solo en el tratamiento de pacientes covid, sino en la población en general. La falta de movimiento así como los malos hábitos posturales son factores que predisponen a padecer alguna lesión de tipo musculoesquelética que requiere la intervención del fisioterapeuta.

📍 Hay que recordar que ustedes están todos los días piel con piel con los pacientes, es decir, no se pueden mantener las distancias de seguridad...

📍 Así es, por eso hemos solicitado desde el primer día a consellería y de manera reiterada que vacunase cuanto antes a todos los fisioterapeutas, sin diferenciar si ejercen en la sanidad pública o privada. Si bien es cierto que la mayoría de los pacientes con coronavirus están siendo asistidos en la sanidad pública, en nuestras consultas de fisioterapia se atienden a multitud de pacientes sin saber si son covid positivo o no. Además, nuestras actuaciones se caracterizan por ser tratamientos con contacto directo y estrecho con el paciente, de una duración de más de 45 minutos, y en muchas ocasiones con pacientes que pertenecen a grupos de riesgos. ¿Sabías que la fisioterapia tiene campos en los que el paciente se debe retirar la mascarilla? Así es en determinados tratamientos en los que se realizan ejercicios respiratorios o en tratamientos de la articulación temporomandibular en el que se aplican técnicas intrabucales.

📍 ¿Han tenido mucha más carga de trabajo a raíz del covid?

📍 Sí. Tanto durante los primeros meses de confinamiento como posteriormente hemos tratado a muchos compañeros sanitarios que se han visto sometidos a una gran carga de trabajo, con una alta presión y estrés, que ha hecho que precisaran de nuestra ayuda. Asimismo, tras el encierro domiciliario hubo una avalancha de pacientes que, bien por haber realizado ejercicio sin supervisión o por la falta de movimiento asociado a una inadecuada higiene postural, padecían alguna lesión o habían vis-

Ana Lázaro de Gali

DELEGADA EN LA PROVINCIA DEL COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS CV. Su papel está siendo fundamental para aquellas personas que precisan recuperarse tras pasar el covid. Pero los fisioterapeutas siempre han estado ahí. Y también durante los momentos más críticos, piel con piel con el paciente, tuviera o no el virus.



Ana Lázaro de Gali, en las instalaciones donde trabaja, en Alicante.

HÉCTOR FUENTES

«Muchos pacientes están teletrabajando en casa con posturas incorrectas y movimientos repetitivos»

to agravada su patología. A estos se han ido sumando los pacientes que venían antes del confinamiento y que poco a poco han ido retomando sus tratamientos de fisioterapia.

📍 ¿Qué nuevas patologías les están llegando?

📍 Más que nuevas patologías, como he comentado antes, tras la primera ola, tratamos muchas lesiones ocasionadas por realizar ejercicio físico de manera descontrolada o con una intensidad excesiva, la actividad no estuvo supervisada ni adaptada a las condiciones de cada sujeto. Durante los últimos meses, estamos recibiendo muchos pacientes con problemas

musculares debido a una carga tensional alta, esto suele afectar con gran frecuencia a la zona cervical y craneomandibular. Un gran número de pacientes lleva casi un año teletrabajando desde casa y el puesto de trabajo no está adaptado, por lo que adoptan posturas incorrectas y estáticas y movimientos repetitivos causando alteraciones biomecánicas en la zona lumbar y cervical. Cabe destacar que últimamente estamos recibiendo a pacientes con secuelas poscovid, sobre todo, respiratorias.

📍 ¿Durante estos meses han sentido que tenían que ser más sensibles todavía y que tenían que

acudir a domicilios particulares para no dejar desatendida a la gente?

📍 Desde luego. Gran parte de nuestro trabajo diario actual se basa en acudir a las viviendas de nuestros pacientes, sobre todo de personas con avanzada edad, los cuales precisan tratamiento y son consideradas población de riesgo. Es lo que llamamos fisioterapia a domicilio.

📍 ¿La gente ha tenido miedo de ir a los hospitales por si se infectaba y han preferido acudir a clínicas privadas?

📍 La gente es muy consciente de que los medios utilizados y las ins-

«Tras la primera ola hemos tratado muchas lesiones ocasionadas por hacer ejercicio físico de manera descontrolada»

«Es necesario que se incrementen las plantillas de fisios en la sanidad pública, tanto en hospitales como en centros de salud»

talaciones en nuestros centros son seguras. Tienen confianza en su fisioterapeuta y, en general, hay una gran prudencia para no saturar la sanidad pública que está ahora tan colapsada.

📍 ¿Qué principales reivindicaciones tiene su colectivo en la provincia en estos momentos o cuáles son las cuestiones que en general más les preocupan?

📍 En nuestra provincia concretamente estamos sin un convenio revisado y específico para nuestra profesión, el cual considero es necesario. Como reivindicaciones principales, es necesario que se incrementen las plantillas en la sanidad pública, tanto en hospitales como en centros de salud. A día de hoy, muchos pacientes no pueden recibir tratamiento cuando lo precisan debido a la falta de fisioterapeutas en el sistema público. Así mismo, la fisioterapia tiene infinidad de especialidades que deberían ser reconocidas. Igual que un paciente acude al médico especialista en traumatología, urología, cardiología, etc. Nosotros precisamos de una formación específica y, sobre todo, reconocida para cada área. Existe la fisioterapia respiratoria, tan necesaria en esta época, la neurológica, uroginecológica,...

📍 ¿En qué ámbitos debería haber fisioterapeutas y no los hay?

📍 Contar con un fisioterapeuta en cada colegio, no solamente en los centros de educación especial, sería abogar por la prevención y la salud de la población global. Una correcta instrucción en higiene postural desde nuestra infancia, fomentando hábitos saludables tan sencillos como es sentarse adecuadamente, evitaría muchas lesiones futuras en nuestra edad adulta. Por otro lado, sería esencial la presencia de un fisioterapeuta en los centros deportivos para complementar el trabajo realizado en equipo. Tampoco podemos olvidar los hospitales. Como he dicho antes, hay escasez de oferta pública para plazas de fisioterapia.