



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Curso Introductorio – Envejecimiento Saludable

PROGRAMA

11 y 12 de marzo de 2022

- Viernes, de 16:00h a 20:00h:

Módulo 1. Envejecimiento:

- Envejecimiento activo y saludable.
- Envejecimiento, dependencia y cuidados.
- Envejecimiento y nuevas tecnologías.
- Envejecimiento y humanización.
- Envejecimiento y cuidados paliativos.

Módulo 2. Abordaje integral del paciente geriátrico:

- Dimensiones de la persona.
- Salud holística.

Módulo 3. Trabajo multidisciplinar e interdisciplinar en el paciente geriátrico:

- Concepto multidisciplinar e interdisciplinar.
- Trabajo cooperativo.

Módulo 4. Valoración integral del paciente geriátrico:

- Patologías más frecuentes.
- Riesgo de caídas y fragilidad.
- Tests de valoración.

- Sábado, de 10:00h a 14:00h (grupo 1 compuesto por 12 alumnos):

Módulo 5. Ejercicio terapéutico:

- Ejercicio en el anciano sano.
- Ejercicio en el paciente con problemas de equilibrio.
- Ejercicio en el anciano con patologías.
- Test de valoración.



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Sábado, de 10:00h a 14:00h (grupo 2 compuesto por 12 alumnos):

Módulo 5. Ejercicio terapéutico:

- Ejercicio en el anciano sano.
- Ejercicio en el paciente con problemas de equilibrio.
- Ejercicio en el anciano con patologías.
- Test de valoración.