

2ª EDICIÓN. INTRODUCCIÓN A LA NEURODINÁMICA

Formación dirigida a la introducción a la neurodinámica como herramienta de valoración de la mecanosensibilidad neural en el paciente con dolor músculo-esquelético y/o neuropático.

METODOLOGÍA DOCENTE

La formación será exclusivamente online. Constará de dos partes:

1. Clases grabadas y/o explicación en texto, con test de autoevaluación en cada módulo (Google Sites, 3 horas).
Una vez dado de alta, recibirá un correo electrónico con el acceso a la plataforma. Podrá acceder desde 2 semanas antes al inicio de la parte en directo del curso.
2. Resolución de dudas y revisión de la aplicación práctica de los test neurodinámicos (Zoom, parte en directo, 4 horas).

OBJETIVO GENERAL

- Reconocer la participación de la mecanosensibilidad del sistema nervioso en la clínica de los pacientes, y aprender a tratarla.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Integrar en el Razonamiento Clínico los indicadores de dolor neuropático y disfunción neural.
- Aprender a realizar los test neurodinámicos.
- Uso justificado clínicamente de las maniobras de sensibilización y diferenciación estructural de los tests básicos.

PROGRAMA

- **Módulo 1. Introducción:**
 - Evolución Histórica.
 - Definición.

- **Módulo 2. Objetivos de la Neurodinámica:**
 - Propuesta de Clasificación de Objetivos.
 - Alteraciones de la Mecanosensibilidad Neural.
 - Isquemia como Mecanismo de Disfunción Neural.
 - Alteraciones de la Patomecánica Neural.
 - Patología Neurológica.
 - Otros Efectos Fisiológicos.

- **Módulo 3. Razonamiento Clínico:**
 - Fases del Proceso Terapéutico.
 - Categorías de Hipótesis Diagnósticas.
 - Mecanismos Patobiológicos.
 - Disfunción.
 - Fuentes.
 - Factores Contribuyentes.
 - Precauciones y Contraindicaciones.
 - Pronóstico.
 - Tratamiento.

- **Módulo 4. Orientaciones Prácticas y Casos Clínicos:**
 - Concepto de "Ventana de Seguridad de la Movilización Neural".
 - Orientaciones prácticas: Alteraciones de la Mecanosensibilidad Neural / Isquemia / Patomecánica Neural.

- **Sesión Online Síncrona.**
 - Resolución de dudas.
 - Desarrollo de los Test Neurodinámicos:
 - Flexión pasiva del cuello. PNF.
 - Elevación de la pierna extendida. SLR.
 - Flexión de la rodilla en decúbito prono. PKB.
 - Test neurodinámicos en decúbito lateral.
 - Slump test.
 - Slump test sentado en plano.
 - Test neurodinámicos del miembro superior.
 - 1 (mediano), ULNT1.
 - 2A (mediano).
 - 2B (radial)
 - 3 (cubital), ULNT3.