



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

2ª EDICIÓN. INTRODUCCIÓN A LA DIATERMIA TRATAMIENTOS MUSCULOESQUELÉTICOS, DERMATOFUNCIONALES Y SECUELAS COVID-19

La diatermia es una de las terapias más eficaces que dispone el fisioterapeuta, pero para obtener los máximos resultados debe comprender cuáles son los efectos que produce en el organismo, cómo programar los diferentes parámetros para obtener los máximos resultados y saber adaptar los protocolos del tratamiento a las características individuales de cada caso.

METODOLOGÍA DOCENTE

Exposición de los contenidos teóricos, ayudándonos de medios audiovisuales, mediante la proyección de PowerPoint y vídeos con aplicaciones prácticas en diversas patologías.

OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar a los alumnos las bases de la diatermia para tratar trastornos musculoesqueléticos y dermatofuncionales, tanto agudos como crónicos.
- Dar a conocer nuevos abordajes terapéuticos que conviertan el tratamiento fisioterápico en una experiencia de bienestar para nuestros pacientes.
- Capacitar al fisioterapeuta para que optimice los beneficios que aporta la diatermia, apoyando su acción manual, de la forma más eficaz, rápida y segura para el paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender los fundamentos físicos en los que se basa la modalidad capacitiva y la resistiva de la diatermia.
- Conocer los efectos fisiológicos que produce la aplicación de la diatermia en el cuerpo humano.
- Aprender las diferentes estrategias de intervención en función de la cronicidad de la patología. Importancia de la diatermia en tratamientos prequirúrgicos y postquirúrgicos.
- Conocer las diversas aplicaciones de programas especiales: pulsado, manos libres, vehiculación, escaneo, atérmico...
- Introducción al manejo de los electrodos miofasciales instrumentalizados y su aplicación en distintas patologías agudas y crónicas



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTES
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- Conocer las distintas aplicaciones de los electrodos automáticos y su posible utilización durante la realización de ejercicios de propiocepción, de neurodinamia, estiramientos y fortalecimiento muscular.

PROGRAMA

1. Principios Físicos de la Diatermia Capacitiva y Resistiva.
2. Ventana Terapéutica.
3. Geometría de aplicación.
4. Baremación de Intensidades.
5. Programas especiales:
 - a. Vehiculación.
 - b. Manos libres.
 - c. Escaneado.
 - d. Atérmico.
 - e. Pulsados.
6. Diatermia y Terapia Manual.
7. Indicaciones y contraindicaciones, absolutas y relativas, de la diatermia.
8. Estrategias de intervención en patología musculoesquelética:
 - a. Radiculopatías.
 - b. Condriopatías.
 - c. Tendinopatías.
 - d. Patología muscular.
 - e. Alteraciones ligamentosas y fasciales.
 - f. Patología ósea.
9. Estrategias de intervención en pacientes con secuelas Covid-19:
 - a. Disnea.
 - b. Drenaje de secreciones.
 - c. Tratamiento del dolor crónico.
10. Estrategias de intervención en patología dermatofuncional:
 - a. Lipodistrofias.
 - b. Cicatrices queloides e hipertróficas.
 - c. Estrías.
 - d. Flacidez.
 - e. Acné y sus secuelas.
 - f. Psoriasis.
 - g. Tratamientos pre y postquirúrgicos.
11. Evidencia clínica y estudios.
12. Preguntas y respuestas.