



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

## **TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO DE LAS DISFUNCIONES DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR (A.T.M.). V EDICIÓN**

### **DESCRIPCIÓN DEL CURSO**

El objetivo del curso es enseñar al fisioterapeuta los conocimientos y las habilidades necesarias para afrontar la patología del sistema cráneo-mandibular dentro del desarrollo de su profesión, especialmente el tratamiento de las disfunciones de la articulación temporo-mandibular (A. T. M.).

### **OBJETIVOS DEL CURSO**

- Incrementar los conocimientos teóricos básicos del fisioterapeuta en la estructura y funcionamiento del sistema Estomatognático.
- Mostrar la interrelación entre los sistemas cráneo-cervical y cráneo-mandibular.
- Dotar al fisioterapeuta de la capacidad de evaluación necesaria para establecer una valoración funcional, articular y neuromuscular.
- Dar al fisioterapeuta una serie de estrategias terapéuticas para el abordaje de la disfunción del Sistema Estomatognático.
- Adiestrar al fisioterapeuta en el desarrollo de la habilidad manual necesaria para la aplicación de las técnicas aprendidas.

### **PROGRAMA**

#### **1. INTRODUCCIÓN**

- a. Sistema Craneo-Cervico-Mandibular
- b. El sistema Estomatognático

#### **2. ANATOMÍA APLICADA DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR**

- a. Articulación Temporomandibular
- b. Articulación Dento-alveolar
- c. Relación Interdentaria
- d. Sistema Neuromuscular

#### **3. BIOMECÁNICA DE LA ATM**

- a. Fisiología articular
- b. Relación con la masticación-deglución-fonación



IL·LUSTRE COL·LEGI OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

#### **4. DOLOR Y DISFUNCIONES DE LA ATM (DIAGNÓSTICO)**

- a. Dolor Craneofacial de origen muscular
- b. Interferencias articulares y meniscales (chasquido, crepitación, etc.)
- c. Cefaleas y ATM
- d. Cervicalgia y ATM
- e. Procesos degenerativos de la ATM
- f. Estrés y dolor de ATM

#### **5. ALTERACIONES POSTURALES Y ATM**

#### **6. EXPLORACIÓN FÍSICA DEL SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO**

- a. Exploración Cráneo-Cervical
- b. Exploración del Sistema Cráneo-mandibular ATM
- c. Exploración del Sistema Neuromuscular (Puntos Gatillo). TRATAMIENTO:  
Abordaje terapéutico a través de la Terapia Manual
- d. Técnicas Miofasciales
- e. Técnicas Neuromusculares
- f. Técnicas Articulatorias
- g. Técnicas Craneales
- h. Técnicas de Inhibición por Compresión

#### **7. APLICACIÓN CLÍNICA**