

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PRESCRIPCIÓN EFECTIVA DE EJERCICIO TERAPÉUTICO _II EDICIÓN

Objetivos:

Manejar adecuadamente los principios del entrenamiento.

Evaluar adecuadamente la fuerza, capacidad aeróbica y flexibilidad de los pacientes.

Diseñar programas de fuerza, resistencia aeróbica y flexibilidad individualizados.

Registrar de forma eficaz las evaluaciones y los programas diseñados.

Conocer los distintos métodos de entrenamiento de fuerza, entrenamiento cardiovascular, entrenamiento de la flexibilidad y entrenamiento pliométrico.

Conocer el uso adecuado de los métodos de entrenamiento cardiovascular, de fuerza, pliométrico y de flexibilidad.

Conocer nuevas tendencias en el mundo del entrenamiento deportivo.

Conocer las particularidades de prescripción de ejercicio en diferentes grupos de población especiales por edad o patología.

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes:

D. José Javier López Marcos

Duración: 18 horas

Plazas: 20 Alumnos

Fecha: 10, 11 y 12 de Junio

Precio: 130€

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org ; <http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/prescripcion-efectiva-de-ejercicio-terapeutico-ii-edicion/>

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

INTRODUCCIÓN AL MÉTODO PILATES EN FISIOTERAPIA VII EDICIÓN

Objetivos:

Aplicación de los Principios Biomecánicos y Bases Terapéuticas de STOTT PILATES® respecto a la estabilidad de la región lumbopélvica, respiración y consciencia corporal previo al movimiento.

Explicación detallada y completa de todos los ejercicios: Objetivos, iniciación muscular, secuencia de movimiento, modificaciones en función del paciente o patología.

Análisis estático y dinámico del paciente: diagnóstico y tratamiento de patrones de movimiento alterados.

Programación en base a los hallazgos sobre el análisis de movimiento: plantear objetivos reales y motivadores.

Técnicas de comunicación orales, táctiles y visuales que ayuden al fisioterapeuta a mejorar la ejecución de los ejercicios por parte del paciente, aumentando su motivación.

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes: Pablo Vera

Duración: 30 horas

Plazas: 18 Alumnos

Fecha: 18,19 de Junio 2,3 de Julio

Precio: 210€

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org / http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/metodo-pilates-en-fisioterapia_-vii-edicion/

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

REHABILITACIÓN CARDIACA Y PREVENCIÓN SECUNDARIA_I EDICIÓN

Objetivos:

Fases de un programa de Rehabilitación Cardíaca (RHC).

- Objetivos de un programa de RHC. Indicaciones y Contraindicaciones.
- Electrocardiografía básica aplicada a Fisioterapeutas (la base del entrenamiento cardiovascular).
- Clasificación de los Factores de Riesgo Cardiovasculares.
- Estratificación del Riesgo en el Paciente Coronario, Ejercicio Físico y Tratamiento Fisioterapéutico en función de este.
- Componentes de un programa de RHC.
- Pruebas de Esfuerzo convencionales y con consumo de Oxígeno.
- Métodos Específicos de Ejercicio Físico y del tipo de Ejercicio Físico en las distintas Enfermedades Cardiovasculares y según intervención quirúrgica, así como diferenciación en deportistas y no deportistas
- Prevención de paro Cardiorespiratorio en Entrenamiento. Actuación y Formación ante la posible Urgencia y Emergencia en este tipo de Unidades.

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes: Marieta Ordoñez Casares

Duración: 18 horas

Plazas: 20 Alumnos

Fecha: 24,25 y 26 de Junio

Precio: 95 €

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org / http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/rehabilitacion-cardiaca-y-prevencion-secundaria_-i-edic/

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

APLICACIÓN DEL MÉTODO PILATES EN PERIODO PRENATAL/POSTNATAL _II EDICIÓN

Objetivos:

1. Dotar al alumno de conocimientos tanto teóricos sobre el embarazo y el post-parto, como de ejercicios físicos basados en el método pilates, para organizar las clases de pilates, tanto a nivel individual como a nivel colectivo, así como el planteamiento de sesiones a corto y medio plazo, con los objetivos a tratar y los posibles problemas a resolver.
2. Transmitir al alumno los principios del Método Pilates aplicables a la mujer embarazada y en el post-parto, , analizando en función de la etapa gestacional, las necesidades y los posibles beneficios que la paciente pudiera recibir.
3. Revisar el abanico de contraindicaciones que pueden aparecer durante la actividad así como las que no permiten que la embarazada realice la actividad de forma absoluta o relativa.
4. Enseñar al alumno cómo debe valorar a la mujer embarazada, la biomecánica de la misma así como los problemas morfoestructurales y patologías que no son estrictas del embarazo sino que la embarazada ya poseía previamente y que podrían agravar los síntomas durante el embarazo. Igualmente el alumno debe conocer cómo valorar y qué cuestionario realizar tanto a la embarazada como a la mujer que se encuentra en periodo de post-parto.
5. Explicación detallada y completa de cada uno de los ejercicios: Objetivos, iniciación muscular, secuencia de movimiento, modificaciones en función del paciente o patología.
6. Desarrollo y revisión de técnicas de comunicación orales, táctiles y visuales que ayuden al fisioterapeuta a mejorar la ejecución de los ejercicios por parte del paciente, aumentando su motivación.

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes: Pablo Vera Saura y Pilar Cepeda Molin

Duración: 30 horas

Plazas: 18

Fecha: 23,24,30 y 31 de Julio

Precio: 210€

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org / <http://www.formacion-http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/aplicacion-del-metodo-pilates-en-periodo-prenatalpostnatal-ii-edicion/>

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

REEDUCACIÓN POSTURAL EN LA ESCOLIOSIS. MÉTODO PILATES

Objetivos:

1. Facilitar a los alumnos los conocimientos y habilidades necesarias para el tratamiento de la escoliosis mediante el Método Pilates como herramienta terapéutica en la práctica clínica del fisioterapeuta.
2. - Aprender en profundidad las características anatómicas y biomecánicas de las escoliosis.
3. -Aprender a realizar una exploración completa de un paciente con escoliosis.
4. - Aprender ejercicios de suelo destinado a complementar el trabajo de Suelo de Método Pilates con ejercicios de respiración y alineación que ayudan a entender mejor el desequilibrio muscular causado por la escoliosis.
5. - Saber organizar y dirigir una clase de grupo con ejercicios de suelo para escoliosis

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes: Carmen Parra Mengual

Duración: 22 horas

Plazas: 20 Alumnos

Fecha: 16, 17 y 18 de Septiembre

Precio: 180 €

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org ; [<http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/reeducacion-postural-en-la-escoliosis-metodo-pilates/>](http://www.formacion-</p></div><div data-bbox=)

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

NEURODINÁMICA_I EDICIÓN

Objetivos:

Reconocer la participación de la mecanosensibilidad del sistema nervioso en la clínica de los pacientes, y aprender a tratarla.

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes: Carlos López Cubas

Duración: 23 horas

Plazas: 18 Alumnos

Fecha: 30 de septiembre 1 y 2 de octubre

Precio: 210 €

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org / http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/neurodinamia_i-edicion/

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CURSO DE ABORDAJE FISIOTERÁPICO DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS DEL HOMBRO _II EDICIÓN

Objetivos:

Reconocer las diferentes lesiones del hombro.

Detectar los descentrajes del hombro.

Enseñar las técnicas de corrección de los descentrajes.

Invitar al asistente a elaborar una hoja de exploración.

Conocer las diferentes técnicas quirúrgicas y saber las estrategias de tratamiento posquirúrgico.

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes: Lluís Puig

Duración: 18 horas

Plazas: 20 Alumnos

Fecha: 7,8 y 9 de Octubre

Precio: 160€

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org / <http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/abordaje-fisioterapico-de-los-principales-problemas-de-hombro/>

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CURSO DE ESTRATEGIAS COGNITIVO CONDUCTUALES PARA EL MANEJO DEL PACIENTE CON DOLOR CRÓNICO

Objetivos:

Aprender a conectar y crear un vínculo paciente-terapeuta que facilite y ayude en la intervención terapéutica.

Conocer las dificultades emocionales que puede presentar un paciente con dolor crónico y aprender las técnicas de comunicación efectivas con este tipo de pacientes.

Conocer los principios básicos de la terapia cognitivo conductual y su adecuada aplicación en fisioterapia.

Aprender a observar y detectar dificultades en el proceso como simulación, beneficio secundario del dolor y otras situaciones que alteran el proceso.

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes: Gloria González Ureña

Duración: 16 horas

Plazas: 16 Alumnos

Fecha: 7,8 y 9 de Octubre

Precio: 160€

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org / <http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/estrategias-cognitivo-conductuales-para-el-manejo-del-paciente-con-dolor-cronico/>

CURSOS FORMATIVOS COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS

DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CONTROL MOTOR APLICADO A LAS ALTERACIONES DEL RAQUIS LUMBAR _ II EDICIÓN

Objetivos:

1. Revisar y ampliar los conceptos básicos sobre anatomía y biomecánica del raquis sobre las que se han de desarrollar las evaluaciones y ejercicios
2. Reconocer e identificar la existencia de una clasificación muscular dividida según la función: estabilizadores locales, estabilizadores globales y movilizadores globales.
3. Identificar las zonas de hipermovilidad e hipomovilidad articular, así como el origen de la alteración del patrón de movimiento de la estructura en cuestión.
4. Realizar pruebas y tests de movimiento que nos ayuden a realizar un mejor diagnóstico sobre el movimiento respecto al control motor.
5. Análisis estático y dinámico del paciente: diagnóstico y tratamiento de patrones de movimiento alterados
6. Revisar las estrategias para facilitar la reeducación muscular y aprendizaje de patrones de movimiento correctos para diferentes casos clínicos.

Organiza:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

Lugar: C/ José Picón, 9 28028 Madrid

Docentes: Pablo Vera Saura

Duración: 30 horas

Plazas: 18 Alumnos

Fecha: 26, 27 de Noviembre y 17, 18 de Diciembre

Precio: 210€

Información: 91 504 55 85 (ext.5) cpfm@cfisiomad.org / http://www.formacion-http://www.formacion-cfisiomad.org/curso/control-motor-aplicado-a-las-alteraciones-del-raquis-lumbar_-ii-edicion/