

**Curso de
TERAPIA
MANUAL
OSTEOPÁTICA
completo
3.ª edición**

(120 horas en total)



Profesorado:

**Salvador García Jesuardo
Jose Luis Jorrín Belloch**

INTRODUCCIÓN

Este curso nace con el objetivo de hacer que los alumnos conozcan la base teórica y práctica de la terapia manual osteopática de un modo directo y eminentemente práctico. Dividido en cuatro seminarios en los que se valorarán y tratarán las diferentes zonas del cuerpo y se mostrará de una forma sencilla la interrelación existente entre ellas.

La formación está hecha de forma que se puedan aplicar los conocimientos de forma rápida y segura en consulta, habiendo hecho una selección de las técnicas principales y más eficaces de la zona anatómica.

Este trabajo de síntesis por parte del profesorado hace de esta formación la mejor forma de entrar en contacto con la osteopatía y la terapia manual. Está programado a medida que transcurren los seminarios el realizar bloques prácticos de seminarios anteriores con el fin de consolidar la habilidad práctica de las diferentes zonas.

El material utilizado durante el curso se dará al alumno íntegramente el primer día de curso, de forma que pueda disponer de él antes de cada seminario con el fin de poder realizar la introducción teórica de una manera más dinámica y tener mayor tiempo para la parte práctica.

OBJETIVOS DEL CURSO

- ✓ Adquirir los conocimientos necesarios para realizar una correcta exploración y valoración del paciente por medio de un conocimiento profundo de la anatomía, fisiología y los diferentes test ortopédicos y osteopáticos.
- ✓ Conocer las diferentes técnicas de tratamiento en función de la exploración previa y aplicarlas de una forma segura y eficaz.
- ✓ Integrar las diferentes disfunciones dentro de un marco global y reevaluar los cambios tras realizar el plan de tratamiento.

Seminario 1

→ 24 horas

INTRODUCCIÓN DEL CURSO (4 horas)

- Historia de la osteopatía.
- Leyes y bases fisiológicas de la osteopatía.
- La lesión y disfunción osteopática.
- Biomecánica vertebral. Leyes de Fryette.
- Concepto de hipo e hipermovilidad compensatoria.
- Protocolo de exploración osteopática.
- Tipos de técnicas estructurales.
- Indicaciones y contraindicaciones de las técnicas estructurales.

COLUMNA DORSAL Y PARRILLA COSTAL (20 horas)

- Resumen anatomofisiológico.
- Biomecánica osteopática y fisiología articular del raquis dorsal.
- Disfunciones osteopáticas raquis dorsal y costillas.
- Tests diagnósticos osteopáticos de las lesiones dorsales y costales.
- Técnicas articulatorias y musculares.
- Técnicas de trust raquis dorsal y costillas.
- Síndrome cérvico-dorsal
- Importancia del diafragma torácico. Valoración y tratamiento.
- PRÁCTICA.

Seminario 2

→ 24 horas

RAQUIS LUMBAR (16 horas)

- Anatomía y biomecánica del raquis lumbar.
- Diagnóstico osteopático: test de movilidad, tests osteopáticos, tests ortopédicos.
- Disfunciones osteopáticas lumbares.
- Tratamiento osteopático (partes blandas).
- Técnicas de trust.
- PRÁCTICA

ARTICULACIÓN SACROILÍACA (8 horas)

- Anatomía de articulaciones sacroilíacas.
- Biomecánica sacroilíacas, sínfisispúbica.
- Exploración sacroilíacas (tests movilidad activos y pasivos. Tests musculares.)

- Tratamiento osteopático (técnicas estructurales, musculares y tejidos blandos)
- Técnicas de trust.
- PRÁCTICA.

Seminario 3

→ 24 horas

RAQUIS CERVICAL

- Anatomía y biomecánica cervical.
- Diagnóstico osteopático (tests osteopáticos y tests ortopédicos).
- Disfunciones osteopáticas cervicales.
- Técnicas osteopáticas sin impulso y sobre tejidos blandos.
- Patología degenerativa discal
- Técnicas de trust.
- PRÁCTICA.

Seminario 4

→ 24 horas

CINTURA ESCAPULAR

- Generalidades hombro (anatomía palpatoria, relaciones anatómicas etc.)
- Disfunciones cintura escapular (glenohumerales, acromioclaviculares, esternoclaviculares y omotorácicas)
- Etiología disfunciones somáticas hombro
- Diagnóstico osteopático (Tests activos y pasivos hombro, valoración raquis durante examen dinámico.
- Tratamiento osteopático cintura escapular (técnicas estructurales y tejidos blandos)
- PRÁCTICA.

CODO

- Generalidades del codo.
- Valoración de las disfunciones de las diferentes articulaciones del codo.
- Técnicas de tratamiento. Tejidos blandos y trust.
- Protocolo tratamiento en las lesiones más frecuentes de la articulación.

MUÑECA / MANO

- Valoración de las diferentes disfunciones de la muñeca/ mano.
- Técnicas de tratamiento principales.
- Cadenas lesionales principales del MMSS.

Seminario 5

• 24 horas

CADERA

- Repaso anatómico y fisiología articular.
- Biomecánica.
- Disfunciones osteopáticas
- Diagnóstico osteopático de la cadera por grupos musculares
- Tests diagnósticos.
- Técnicas osteopáticas para disfunciones de cadera.
- PRÁCTICA.

RODILLA

- Repaso anatómico y fisiología articular.
- Biomecánica articular de rodilla.
- Diagnóstico osteopático de rodilla
- Tests y técnicas osteopáticas para disfunciones de rodilla.
- PRÁCTICA

PIE

- Generalidades y fisiología articular.
- Biomecánica y patomecánica del pie.
- El desarrollo de la marcha.
- Examen del pie
- Exploración de la mecánica podal. Visión podológica.
- Exploración y valoración osteopática del pie.
- Técnicas osteopáticas para disfunciones del pie.
- Integración de las diferentes articulaciones del MMII.
- PRÁCTICA.

Fechas del curso:

13-14-15 de Octubre de 2017
10-11-12 de Noviembre de 2017
01-02-03 de Diciembre de 2017
19-20-21 de Enero de 2018
16-17-18 de Febrero de 2018

Precio del curso:

1300 € no colegiados
1040 € colegiados (-20%)

Lugar: FISIOCLINIC FORMACIÓN**C/ Jose Maria Bayarri 7 (bajo fondo)**

da a la plaza Miguel Adlert (Barrio de la Luz)
46014 Valencia

Nº de alumnos: Máximo 12 alumnos

PROFESORADO**Salvador García Jesuado**

Fisioterapeuta por la UV., Podólogo por la UV. Osteópata por la Eom. Experto en biomecánica y patomecánica del MMII por la UB. Director de Fisioclinic Valencia.

Tutor de prácticas externas de la UV.

José Luis Jorrín Belloch

Fisioterapeuta por la UV. Osteópata por la EOM. Director de la clínica Osteofisio Valencia. Docente de cursos de terapia manual osteopática y movilización manual de pacientes. Tutor de practicas externas de la UV.

Inscripciones en:

www.fisioclinicformacion.com

Contacto:

Por teléfono 645 829 220 (Ruth)
o por e-mail: **fisioclinicformacion@gmail.com**
con Asunto: Terapia Manual Osteopática



FISIOCLINIC
Formación