

Curso de

VENDAJE

NEUROMUSCULAR

KINESIOTAPING

para fisioterapeutas

4.^a edición en Valencia



Por **Mercè Balasch i Bernat**
(Doctora en fisioterapia)

Curso de VENDAJE NEUROMUSCULAR KINESIOTAPING 4.ª edición



Por **Mercè Balasch i Bernat**
(Doctora en fisioterapia)

Con **5 años de experiencia como docente e investigadora** en la Facultat de Fisioteràpia (Universitat de València) e impartiendo cursos de Vendaje Neuromuscular en Madrid y Barcelona, la profesora de este curso es coautora del libro “Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular”.

Llega la 4.ª edición del curso a Valencia, organizada a través de nuestro centro: **FISIOCLINIC FORMACIÓN**. Con nuestras nuevas instalaciones queremos ofrecerte el lugar perfecto para seguir desarrollando tu formación como fisioterapeuta.

El Vendaje neuromuscular ha surgido como un método innovador que se está aplicando con éxito y ha conseguido una gran aceptación en el mundo de la fisioterapia. Se trata de una técnica efectiva para ayudar a los músculos en su proceso de reparación, activar el sistema linfático y los sistemas analgésicos endógenos y corregir los problemas articulares, ayudando al paciente a mejorar su postura, a través de la información sensoriomotriz y propioceptiva. Así, por su gran eficacia, esta técnica ha pasado a formar parte del conjunto de herramientas terapéuticas que debe conocer cualquier fisioterapeuta e imprescindible para su labor clínica diaria.

Con esta **formación de 15 horas** podrás conocer las distintas técnicas y aplicaciones del vendaje neuromuscular, lo que te permitirá complementar el tratamiento de tus pacientes en los distintos campos de la fisioterapia: deportivo, neurológico, pediátrico, respiratorio, tercera edad, embarazo, etc.

Este curso, **a diferencia de otros**, no está organizado en distintos niveles, sino que en un único seminario podrás aprender todas las aplicaciones. Está planteado de manera que aprendas a valorar las necesidades individuales de cada paciente y, conociendo las bases de aplicación de esta modalidad de vendaje, puedas extrapolarlas a cualquier caso clínico que puedas encontrarte en tu día a día como fisioterapeuta.



Objetivos del curso:

- Conocer y entender las bases teóricas neurofisiológicas y biomecánicas del funcionamiento del vendaje neuromuscular.
- Aprender las diferentes técnicas
- Aprender la aplicación de esta modalidad de vendaje neuromuscular en todas las zonas del cuerpo y aquellas aplicaciones más utilizadas en las distintas patologías.
- Conocer la forma de aplicación del Cross Tape.



TEMARIO

- 1. Base teórica de la técnica del vendaje neuromuscular**
- 2. Efectos fisiológicos**
- 3. Generalidades**
- 4. Técnicas de aplicación**
- 5. Técnicas correctivas**
 - 5.1. Corrección Mecánica
 - 5.2. Corrección Fascial
 - 5.3. Corrección de Espacio
 - 5.4. Técnica de Tendón / Ligamento
 - 5.5. Corrección Funcional
 - 5.6. Técnica Linfática
- 6. Aplicaciones Terapéuticas CUELLO**
 - 6.1. Cervicalgia
 - 6.2. Cefaleas tensionales, espondilitis cervical, inflamación facetaria
- 7. Aplicaciones Terapéuticas HOMBRO**
 - 7.1. Pectoral mayor
 - 7.2. Trapecio y angular de la escápula
 - 7.3. Bíceps braquial
 - 7.4. Impingement. Manguito de los rotadores
 - 7.5. Inestabilidad de hombro
 - 7.6. Disfunción escapulohumeral
- 8. Aplicaciones Terapéuticas TRONCO Y ESPALDA**
 - 8.1. Síndrome del desfiladero toracobraquial
 - 8.2. Contusión o fisura costal
 - 8.3. Lumbalgia por sobrecarga
 - 8.4. Hernia discal
 - 8.5. Ciática
 - 8.6. Recto del abdomen
- 9. Aplicaciones Terapéuticas CODO**
 - 9.1. Bursitis olecraniana
 - 9.2. Epicondilitis
 - 9.3. Epitrocleititis
 - 9.4. Síndrome del Túnel carpiano

10. Aplicaciones Terapéuticas CADERA Y PIERNA

10.1. Osteoartritis de cadera.

Bursitis trocantérica

10.2. Contusión muscular. Rotura fibrilar

10.3. Síndrome banda iliotibial

10.4. Sobrecarga aductores e isquiotibiales

11. Aplicaciones Terapéuticas RODILLA

11.1. Tendinitis rotuliana. Osgood Schlatter

11.2. Desalineación rótula

11.3. Síndrome femorotibial

12. Aplicaciones Terapéuticas PIE Y TOBILLO

12.1. Fascitis plantar

12.2. Tendinitis de Aquiles

12.3. Juanete

12.4. Esguince de tobillo

13. CORRECCIÓN POSTURAL

13.1. Rotación de cadera

13.2. Rotación interna de hombro

13.3. Inversión del pie

13.4. Cifosis

14. TRATAMIENTO DE CICATRICES, FIBROSIS Y HEMATOMAS

15. APLICACIONES SEGMENTALES

16. APLICACIONES EN OTROS CAMPOS DE LA FISIOTERAPIA

16.1. Pediatría

16.2. Neurología

16.3. Tercera edad

16.4. Embarazadas

17. CROSS TAPING

18. CASOS CLÍNICOS





FECHAS DEL CURSO:

10 y 11 de diciembre de **2016** (15 horas)

Precio del curso:

220 euros no colegiados

180 euros colegiados (20% de descuento)

Lugar:

FISIOCLINIC FORMACIÓN

C/ José María Bayarri, nº 7 Bajo fondo

Valencia

Inscripciones en: www.fisioclinicformacion.com

Contacto: 645 829 220 (Ruth)

o por e-mail a: fisioclinicformacion@gmail.com

con asunto: Curso Vendaje Neuromuscular

FISIOCLINIC



**Clínica de
Fisioterapia
y Osteopatía
Clínica del pie**