

Curso de
**PREPARACIÓN
FÍSICA AL PARTO
Y POSTPARTO**

3.^a edición



Por

Laura Fuentes Aparicio

Fisioterapeuta

Curso de PREPARACIÓN FÍSICA AL PARTO Y POSTPARTO 3.ª edición

Por **Laura Fuentes Aparicio**
Fisioterapeuta

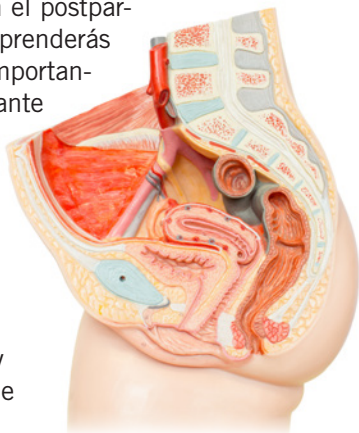


El parto es un momento de enorme exigencia física para la mujer, es imprescindible su colaboración para conseguir la máxima eficacia en el descenso y salida del bebé a través del canal del parto.

También es el momento de mayor riesgo para el suelo pélvico, la futura aparición de prolapsos o incontinencias en la mujer vendrá en gran parte determinada por la lesiones que sufra durante el mismo.

Por esta razón la prevención, a través de la preparación física de la mujer, para afrontar este momento y a través del trabajo del suelo pélvico, será la mejor estrategia para reducir los riesgos de disfunciones de suelo pélvico.

Podemos resumir este curso en 2 bloques importantes, por una parte aprenderás a trabajar el suelo pélvico de la mujer mediante el masaje perineal y el EPI-NO, tanto para intentar evitar la episiotomía como para tratar esta cicatriz y rehabilitar el suelo pélvico en el postparto; por otra parte aprenderás los ejercicios más importantes para realizar durante el embarazo y en el momento del parto para que la mujer embarazada sea la protagonista de este momento, facilitando la salida del bebé y paliando los dolores de las contracciones.



Profesora:

LAURA FUENTES APARICIO. Fisioterapeuta y especializada en suelo pélvico con el Máster en peripelveología, trabaja actualmente como profesora en la Universidad de Valencia y colaborando con una matrona en la preparación física al parto y postparto.

TEMARIO

1. Cambios músculo-esqueléticos en la gestación
2. Biomecánica en el parto
3. Importancia del trabajo postural
4. Trabajo de preparación física al parto y postparto, ejercicios, organización de sesiones
5. Trabajo respiratorio
6. Introducción al masaje perineal y al uso del EPI-NO

Objetivos del curso:

- Otorgar al alumno los conceptos anatómicos y fisiológicos en la mujer gestante y en el puerperio
- Aprender la biomecánica de la pelvis y su influencia en el parto
- Aprender a realizar el masaje perineal y el trabajo con EPI-NO
- Formar a los alumnos en la preparación física al parto
- Aprender a realizar un correcto trabajo respiratorio
- Enseñar a los alumnos una correcta progresión al acondicionamiento físico después del parto
- Formar a los alumnos para que sean capaces de realizar sesiones individuales o globales

**FECHAS DEL CURSO:**

13-14-15 de octubre de **2017**

Horario:

Viernes y sábado de 09:00 a 17:30 h

Domingo de 09:00 a 14:00 h

(20 horas)

Precio del curso:

250 euros no colegiados

200 euros colegiados (20% de descuento)

Lugar:**FISIOCLINIC FORMACIÓN**

C/ José María Bayarri, nº 7 Bajo fondo

Valencia

Contacto:

672391672 ó 645829220 (Ruth)

Para formalizar matrícula:

contacta con nosotros

por e-mail a: **fisioclinicformacion@gmail.com**

con asunto: Curso preparación física
al parto y postparto



FISIOCLINIC
Formación