



TERAPIA FUNCIONAL **C**OGNITIVA **PARA LOS TRASTORNOS COMPLEJOS DE DOLOR LUMBAR**

Solicitada acreditación a la comisión de formación continuada



DESARROLLO DEL CURSO

FECHA: 26-28 de Mayo de 2017

HORARIO: 21 horas, repartidas en viernes, sábado y domingo de 9.00-17.00

SEDE: VALENCIA

LUGAR DE IMPARTICIÓN: POR DETERMINAR

PROFESOR:

WIM DANKAERTS

- Wim es un docente certificado de CFT.
- Es a la vez, un clínico experto, investigador clínico y educador líder dinámico.
- Wim Dankaerts es Profesor Asociado en fisioterapia musculoesquelética en la Universidad de Lovaina, Bélgica.
- También trabaja a tiempo parcial en la práctica privada en Tienen (Bélgica) como un terapeuta físico musculoesqueléticos.
- Diploma de Postgrado en Fisioterapia manipulativa, de la Universidad de Curtin, Perth, WA (1995). Ha completado su doctorado en la Universidad de Curtin (2005).
- Profesor Asociado Dr. Peter O'Sullivan fue su tutor principal. Durante sus estudios de doctorado Wim fue profesor en el prestigioso Master Profesional en el programa de fisioterapia musculoesqueléticos en la Universidad Tecnológica de Curtin, Perth WA.
- Wim es miembro del equipo de investigación de colaboración del Prof. Peter O'Sullivan desde 2001.
- Su principal interés de investigación es en el mecanismo subyacente de DLC para dirigir la atención centrada en el paciente. Ha publicado varios artículos y presentado sus resultados de la investigación en muchas conferencias internacionales. También ha presentado muchos cursos clínicos sobre este tema a nivel internacional.



PRESENTACIÓN

Peter O'Sullivan ha desarrollado un enfoque de evaluación e intervención llamada "La **terapia cognitiva funcional (CFT)**". CFT es un enfoque para el tratamiento de trastornos de dolor lumbar que tiene en cuenta los factores de todo el espectro biopsicosocial que contribuyen al desarrollo y mantenimiento de un trastorno de dolor. Proporciona un marco lógico que permite a los fisioterapeutas a diagnosticar cualificados tanto en el triaje como si se dirigen a la gestión en su caso. CB-CFT integra estrategias cognitivas y rehabilitación funcional para cambiar de movimiento y comportamientos provocadores que provocan el dolor y lo mantienen.

Este enfoque ha sido desarrollado a través de una combinación de síntesis de la literatura científica contemporánea y un cuerpo de investigación original, dirigido por el Prof. Peter O'Sullivan y un equipo de colaboración de investigadores internacionales. Hay cada vez más evidencia de que el enfoque CFT proporciona mejores resultados clínicos que la mejor práctica clínica actual en el manejo del dolor espinal crónica no específica.

Este taller único de 3 días plasma el modelo de razonamiento clínico de Peter O'Sullivan para la evaluación y tratamiento de los trastornos de dolor lumbar complejo. El taller es dinámico, interactivo y práctico. Incluye demostraciones de pacientes, razonamiento clínico y equipa a los clínicos para desarrollar habilidades en el diagnóstico, así como el diseño de las intervenciones CFT para el trastorno específico.

¡¡¡Prepárate para cambiar tus creencias de lumbalgia si te inscribiste en este taller!!!

PROGRAMA

- ¿Cuáles son las creencias actuales en relación con el dolor de espalda?
- ¿Cuál es la **evidencia actual** para el tratamiento del dolor de espalda?
- Un novedoso marco razonamiento clínico multi-dimensional para **escoger los factores de riesgo biopsicosocial de los trastornos de dolor de espalda complejos**: introducción
- Un novedoso marco razonamiento clínico multi-dimensional para **apuntar los factores de riesgo biopsicosocial de los trastornos de dolor** de espalda complejos: puesta en escena de LBP / específica frente a la no específica.
- Un novedoso marco razonamiento clínico multi-dimensional para apuntar los factores de riesgo biopsicosociales de complejos trastornos de dolor de espalda: **mecánica frente a la no-mecánicas de comportamiento del dolor / tipos de dolor.**
- Un novedoso marco **razonamiento clínico multi-dimensional** para apuntar los factores de riesgo biopsicosociales de complejos trastornos de dolor de espalda: **factores cognitivos y psicológicos / factores sociales.**
- Demostración con pacientes.
- Discusión.
- El marco de razonamiento clínico multi-dimensional en práctica: **el estilo de vida / las consideraciones individuales / salud general y comorbilidades.**
- El marco de razonamiento clínico multi-dimensional en práctica: **comportamientos funcionales relacionados con el dolor**
- El marco multi-dimensional clínica razonamiento en práctica: **comportamientos funcionales relacionadas con el dolor / factores genéticos.**
- Demostración con pacientes.
- Discusión.
- Proceso de **examen para desarrollar programas funcionales cognitivas** específicas.
- El desarrollo de **programas funcionales cognitivas específicas**
- Estudios de caso
- Preguntas y respuestas

EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A FISIOTERAPEUTAS TITULADOS.

PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

EL PRECIO DEL CURSO ES DE: 500 EUROS. (Si la inscripción es antes del 28 de Abril de 2017. Si se realizara la inscripción después de esa fecha, será de 550 EUROS). La fecha límite para inscribirse será una semana antes del inicio del curso.

El pago del curso se hará mediante transferencia en el Banco Santander en el número de cuenta que aparece en el boletín de inscripción.

En el concepto del pago se pondrá lo siguiente: DANKAERTVAL + NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNOS

Remitir el boletín de inscripción, junto con el justificante de la transferencia bancaria, fotocopia del título de fisioterapia y fotocopia del DNI por correo electrónico o bien a la secretaría administrativa:

Correo electrónico: ecufis@gmail.com

Secretaría administrativa: ecufis. Calle del mar, 31-A. 28300. Aranjuez (Madrid)

Teléfono: 690286976

NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- ecufis se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro total de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. Si es posterior no se devolverá el importe abonado.
- ecufis comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.
- Al inscribirse en el curso el alumno autoriza a ecufis a realizar fotos durante el curso y a ceder su email a las empresas que tienen firmado convenio con ecufis