



# **MOVIMIENTO FUNCIONAL:** **Estrategias de Valoración, Tratamiento y Reducción de Riesgos de Lesiones**

Solicitada acreditación a la comisión de formación continuada



## **DESARROLLO DEL CURSO**

**FECHA: 16-18 de Junio de 2017**

**HORARIO: 18 horas**, repartidas en viernes de 16.00-20.30 horas, sábado de 9.00-20.00 horas y domingo de 9.00-13.00 horas

**SEDE: VALENCIA**

**LUGAR DE IMPARTICIÓN: CLINICA FISIOTERAPIA JESUS RUBIO**

PROFESOR:

## **LUIS FERNANDO PRATO**

- Fisioterapeuta líder del Departamento de Medicina Deportiva y Rehabilitación del Lakeshore Bone and Joint Institute, que da servicio a las áreas de Chicago y el Noroeste de Indiana (EE.UU).
- Ha trabajado en EE.UU desde 1996 y pertenece a la American Physical Therapy Association (APTA), de la cual es miembro de las secciones de Ortopedia y Deportes.
- A través de la APTA obtuvo la certificación de Instructor Clínico.
- A través de la American Board of Physical Therapist Specialist (ABPTS) obtuvo el título de Especialista Clínico en Ortopedia en el 2008 y el título de Especialista Clínico en Deportes en el 2013.
- Miembro de la asociación National Strength and Conditioning Association (NSCA), quienes lo certifican como Especialista en Fortalecimiento y Acondicionamiento Físico.
- Miembro del comité científico de la revista Fisiología y de la Junta editorial de Sports Medicine Open.



## **PRESENTACIÓN**

El fisioterapeuta es el experto en movimiento humano, por lo cual debe tener unos criterios de evaluación fundamentales y la habilidad de diagnosticar diferentes desordenes del movimiento. También debe conocer la influencia del dolor y de los factores biopsicosociales que rodean al movimiento. Así mismo, debe tener estrategias para elaborar un plan de tratamiento que optimice o corrija los patrones de movimiento anormales para lograr un progreso funcional.

Las diferentes técnicas de valoración del movimiento funcional le permiten al fisioterapeuta observar el movimiento de una forma global y seleccionar problemas en los patrones de movimiento en diferentes tareas motoras comunes. También permiten detectar asimetrías o desviaciones causadas ya sea por problemas de movilidad, de estabilidad o de control motor.

El fisioterapeuta debe utilizar el mismo movimiento como herramienta de tratamiento y proponer que el paciente sea autosuficiente y no dependiente de terapias pasivas a largo plazo.

Este curso introduciría varios de estos conceptos de evaluación y tratamiento de disfunciones del movimiento humano comunes en pacientes con trastornos neuro-musculo-esqueléticos o en población con factores de riesgo a lesionarse.

# **OBJETIVOS**

## **OBJETIVOS GENERALES**

1. Describir algunos de los diferentes tipos de valoración y de evaluación del movimiento funcional, su evidencia, y su aplicación clínica.
2. Diseñar estrategias de tratamiento a través de ejercicios correctivos o terapéuticos a partir de las evaluaciones funcionales

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1. El participante entenderá como desde la valoración o evaluación del movimiento funcional, se pueden seleccionar evaluaciones más específicas, desarrollar estrategias terapéuticas y de prevención de lesiones a través del modelo de integración e interdependencia regional.
2. Desarrollar un plan de estrategias de corrección, cuando sea necesario, en movimientos funcionales como la sentadilla, semi-arrodillado, aterrizaje y el descenso de un escalón, a partir de las observaciones encontradas en la evaluación
3. Reconocer el movimiento normal, así como las implicaciones biomecánicas del movimiento anormal, mediante el uso de valoraciones del movimiento, y mediante evaluaciones estandarizadas o el uso de tecnología móvil
4. Darle importancia al proceso de colección de resultados y cuestionarios de función para mejorar la práctica clínica
5. Familiarizarse con el abordaje de "articulación por articulación" y detectar las tendencias de cada una ya sea por asimetrías relevantes, problemas de movilidad, de estabilidad o de control motor
6. Adoptar las estrategias de optimizar la eficiencia neuromuscular, así como de optimizar la exposición gradual a cargas para mejorar la respuesta de adaptación del individuo y de los tejidos al ejercicio
7. Reconocer los retos de la participación activa de los pacientes y desarrollar estrategias para asegurar el cumplimiento de los programas de ejercicio caseros
8. Dentro del contexto de los contenidos de este curso, discutir los diferentes modelos de salud internacionales, y los retos y oportunidades actuales que los fisioterapeutas en el mundo al manejar los trastornos del movimiento.

## PROGRAMA

- Introducción
- El Paradigma de la "optimización" del movimiento
- Cribaje de valoración del Movimiento Funcional
- Práctica del cribaje
- Pruebas de valoración cualitativa del movimiento funcional
- Implicaciones terapéuticas en población "normal" o sin síndromes dolorosos.
- Evaluación selectiva del movimiento funcional.
- Examinación multisegmentaria. Estrategias de evaluación del cuadrante superior. Práctica de las evaluaciones de movimiento funcional selectivo.
- Examinación multisegmentaria. Estrategias de Evaluación del Cuadrante inferior. Practica de las evaluaciones de movimiento funcional selectivo.
- Estrategias de corrección en población con patrones de movimiento alterados por problemas de movilidad.
- Estrategias de corrección en población con patrones de movimiento alterados por problemas de control motor.
- Estrategias de corrección en población con patrones de movimiento alterados por problemas de estabilidad.
- Principios terapéuticos y exposición gradual de cargas.
- Exposición gradual de cargas. Ejemplos de progresiones de ejercicios en condiciones de cadera.
- Exposición gradual de cargas. Ejemplos de progresiones de ejercicios en condiciones de Rodilla y tobillo.
- Exposición gradual de cargas. Ejemplos de progresiones de ejercicios en condiciones lumbares.
- Exposición gradual de cargas. Ejemplos de progresiones de ejercicios en condiciones de cuello y hombro.
- Estrategias de adherencia a los programas de ejercicios caseros y disminución de la dependencia a la terapia pasiva.
- Programas de reducción de riesgos, prevención y mantenimiento
- Práctica, Preguntas, Discusión y Evaluación

## SE SORTEARÁ ENTRE LOS ALUMNOS 1 CAJA PLIOMETRICA y 1 KIT DE CRIBAJE FMS

**!!!VALORADO CADA UNO EN MÁS DE 100 EUROS!!!**

EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A FISIOTERAPEUTAS TITULADOS.

EL MÁXIMO DE ALUMNOS SERÁ DE 20

### PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

**EL PRECIO DEL CURSO ES DE: 300 EUROS.** (Si la inscripción es antes del 20 de Mayo de 2017. Si se realizara la inscripción después de esa fecha, será de 375 EUROS). La fecha límite para inscribirse será una semana antes del inicio del curso.

El pago del curso se hará mediante transferencia en el Banco Santander en el número de cuenta que aparece en el boletín de inscripción.

En el concepto del pago se pondrá lo siguiente: PRATOVAL + NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNOS

Remitir el boletín de inscripción, junto con el justificante de la transferencia bancaria, fotocopia del título de fisioterapia y fotocopia del DNI por correo electrónico o bien a la secretaría administrativa:

Correo electrónico: [ecufis@gmail.com](mailto:ecufis@gmail.com)

Secretaría administrativa: [ecufis](mailto:ecufis). Calle del mar, 31-A. 28300. Aranjuez (Madrid)

Teléfono: 690286976

### NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- [ecufis](mailto:ecufis) se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro total de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. Si es posterior no se devolverá el importe abonado.
- [ecufis](mailto:ecufis) comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.
- Al inscribirse en el curso el alumno autoriza a [ecufis](mailto:ecufis) a ceder su email a las empresas que tienen firmado convenio con [ecufis](mailto:ecufis)