



Curso de  
**Terapia Manual  
Instrumentalizada con  
RICHELLI'S PAINRELIEVER  
y 3Dthumb**  
2.<sup>a</sup> Edición

Por **Stefan Richelli**  
Fisioterapeuta y osteópata



## Terapia Manual Instrumentalizada con RICHELLI'S PAINRELIEVER y 3Dthumb

Por **Stefan Richelli**



Stefan Richelli, fisioterapeuta y osteópata e inventor del Richelli's painreliever, Richelli's 3Dthumb y Richelli's Cobra, ha estado realizando su curso de Terapia Manual Instrumentalizada en diferentes lugares, como Alemania, México, Costa Rica, Palma de Gran Canaria, Madrid... y ahora lo va a realizar a través de nuestro centro.

Las Richelli's son herramientas para la terapia manual que completan la función de la mano evitando sus limitaciones y su desgaste e incrementando la eficacia del terapeuta. Con este curso ampliarás tu formación en terapia manual a la vez que evitarás el tan acusado desgaste de las manos que sufrimos los fisioterapeutas.





## Objetivos del curso:

- Facilitar al alumno los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para la aplicación correcta del Richelli's painreliever y 3Dthumb como soporte de la terapia manual en la práctica asistencial clínica.
- Conocer las propiedades y posibilidades de uso del Richelli's painreliever y 3Dthumb
- Conocer y ejecutar de forma correcta las distintas técnicas de aplicación del Richelli's painreliever y del Richelli's Pain 3Dthumb
- Realizar el correcto empleo de cada una de las técnicas en relación con los objetivos del tratamiento, estructuras anatómicas implicadas y mecanismos de acción involucrados.
- Integrar las distintas técnicas de terapia manual con la aplicación combinada de Richelli's painreliever y 3Dthumb en una secuencia de tto desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.



# TEMARIO

## **01. Terapia Manual Instrumentalizada, Richelli's painreliever y 3Dthumb**

- . Efectos, indicaciones y posibles contraindicaciones
- . Diseño de protocolos de tratamientos
- . Recomendaciones y consejos de aplicación

## **02. Partes del painreliever**

- . Pie
- . Cabeza
- . Cuerpo
- . Gancho

## **03. Técnicas de aplicación con el pie del painreliever**

- . Trazos longitudinales
- . Transversales
- . Fricción
- . Práctica de aplicación: Musculatura paravertebral, isquiotibiales, trapecio superior

## **04. Técnicas de aplicación con el cuerpo del painreliever**

- . Trazos longitudinales
- . Raspado
- . Presión profunda
- . Práctica de aplicación: musculatura paravertebral y cuadrado lumbar

## **05. Técnicas de aplicación con el gancho del painreliever**

- . Trazos longitudinales
- . Circunducción fija o con avance longitudinales
- . Gancho con/sin compresión y amasamiento
- . Prácticas de aplicación: tríceps braquial, tibial anterior, gemelos, cuádriceps, sartorio, trapecio superior, cuadrado lumbar, aductores, gemelos, sóleo.

## **06. Técnicas de aplicación con la cabeza del painreliever**

- . Trazos transversales cortos
- . Circunducción
- . Bombeo
- . Percusión
- . Prácticas de aplicación: musculatura paravertebral

## 07. Partes del 3Dthumb

- . Pie
- . Cabeza
- . Cuerpo
- . Brazo

## 08. Técnicas con la cabeza del 3Dthumb

- . Fricción
- . Práctica de aplicación: musculatura epicondilea

## 09. Técnicas con el pie del 3Dthumb

- . Trazos cortos longitudinales o transversales
- . Fricción
- . Práctica de aplicación: musculatura paravertebral y gemelos

## 10. Técnicas con el brazo del 3Dthumb

- . Presión isquémica
- . Fricción
- . Percusión
- . Práctica de aplicación: musculatura epicondilea

## 11. Aplicación en casos clínicos

- . Protocolo de tto para fascitis plantar y espolón calcáneo
- . Protocolo de tto para esguince de tobillo
- . Protocolo de tto para tendinopatía aquilea
- . Protocolo de tto para patología del aparato extensor de la rodilla
- . Protocolo de tto para el síndrome de la cintilla iliatibial
- . Protocolo de tto para ciatalgia
- . protocolo de tto para lumbalgia
- . Protocolo de tto para tendinopatías del manguito de los rotadores
- . Protocolo de tto para sobrecarga del bíceps braquial
- . Protocolo de tto para la apicondilitis
- . Protocolo de tto para enfermedad de Dupuytren
- . Protocolo de tto para cervicalgia

## 12. Método de aplicación de las herramientas de apoyo: Birdy y Cross

- . Descripción de las partes y tomas
- . Técnicas de aplicación
- . Ejemplos de aplicación



**FECHAS DEL CURSO:**

5 y 6 Marzo del 2016

**Horario:**

Sábado de 09:00 a 17:30 h

Domingo de 09:00 a 13:30 h

(12 horas)

**Precio del curso:**

200 euros no colegiados

160 euros colegiados (-20%)

**Lugar:****FISIOCLINIC FORMACIÓN**

C/ José María Bayarri, nº 7 Bajo fondo

Valencia

**Contacto:**

672391672 ó 645829220 (Ruth)

**Para formalizar matrícula:**

contacta con nosotros

por e-mail a: **ruthgar57@gmail.com**

con asunto:

Curso Terapia Manual Instrumentalizada



**FISIOCLINIC**  
Formación