

## PROGRAMA

En cada uno de los músculos que vamos a estudiar trabajaremos diversos aspectos:

- Exploración y anatomía palpatoria exhaustiva.
- Valoración clínico-patológica.
- Tratamiento conservador: aplicación de diversas técnicas terapéuticas ( técnicas de energía muscular, terapia manual, estiramientos analíticos, spray & stretch, etc.) exclusivas de cada músculo.
- Tratamiento invasivo: punción mediante agujas de acupuntura del punto gatillo, siguiendo un protocolo preestablecido de tratamiento.

## OBJETIVOS DEL CURSO

- Mejorar los conocimientos que conciernen al sistema muscular
- Realizar un diagnóstico de las patologías que afectan al sistema muscular
- Adquirir los conocimientos de técnicas clásicas e innovadoras en el tto de patologías del sistema muscular
- Conocer las diferentes técnicas de tratamiento invasivo de los puntos gatillo
- Diagnóstico diferencial del dolor de origen miofascial
- Adquirir una técnica avanzada y precisa de anatomía palpatoria
- Compresión, aprendizaje y aplicación de un protocolo de tto conservador basado en diferentes técnicas de terapia manual
- Estar capacitado para elegir la técnica conservadora más adecuada según la sintomatología y la situación clínica-funcional del paciente

### FECHAS DEL CURSO:

Primer seminario:  
27-28 DE MAYO  
Segundo Seminario:  
10-11 de Junio  
Tercer seminario:  
24-25 de Junio  
de 2017

### Precio del curso:

800 euros no colegiados.  
640 euros colegiados  
(20% de descuento)

### Lugar:

**FISIOCLINIC FORMACIÓN**  
**C/ Jose Maria Bayarri 7 (bajo fondo)**  
da a la plaza Miguel Adlert  
(Barrio de la Luz)  
46014 Valencia

**Nº de alumnos:** Máximo 18 alumnos

### Inscripciones en:

**[www.fisioclinicformacion.com](http://www.fisioclinicformacion.com)**

### Contacto:

Por teléfono 645 829 220 (Ruth)  
o por e-mail: [fisioclinicformacion@gmail.com](mailto:fisioclinicformacion@gmail.com)  
con Asunto: Dolor miofascial



**FISIOCLINIC**  
Formación

## Síndrome de DOLOR MIOFASCIAL, Tratamiento conservador y Punción seca de los puntos gatillo 1.ª edición

(60 horas)



**Profesores:** Xavier Labraca,  
Enrique Balerdi, Antonio Parejo

# Síndrome de DOLOR MIOFASCIAL, Tratamiento conservador y Punción seca de los puntos gatillo

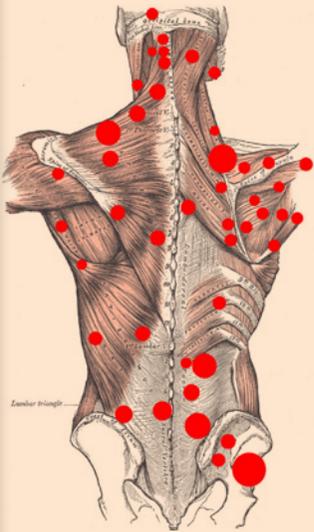
## 1.ª edición

El Síndrome de Dolor Miofascial constituye una de las causas más frecuentes de dolor y, a su vez, más escasamente difundidas y comprendidas. Se puede definir como el dolor que se origina en el músculo o en la fascia muscular y que comprende una serie de condiciones que causan dolor regional o referido, sin una causa clinicopatológica específica.

El protagonista principal del S.D.M. es el punto gatillo miofascial. Dicha estructura es la responsable de la aparición de dolor referido e inespecífico y de una severidad variable.

La capacidad diagnóstica y terapéutica que se abren con el conocimiento del SDM son muy amplias, garantizando excelentes resultados en la patología de dolor músculo-articular.

Este curso se realiza a través de ITNM en Madrid, Barcelona, Vigo, Vitoria... y ahora aquí en Valencia, en **Fisioclinic Formación**.



## 1.er SEMINARIO

- Presentación del curso
- Características clínicas de los puntos gatillo. Sintomatología, exploración y factores de perpetuación.
- Naturaleza de los puntos gatillo
- Tratamiento fisioterapéutico del Síndrome de Dolor Miofascial.
- Tto. invasivo de los puntos gatillo. Procedimiento. Indicaciones, contraindicaciones y complicaciones de la punción de los puntos gatillo.
- Infraespinoso. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- E.C.M. Clínica y tratamiento conservador.
- Psoas. Clínica y tratamiento conservador.
- Glúteo mayor, mediano y menor. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- Cuádriceps. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- Tensor de la fascia lata. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.

## 2.º SEMINARIO

- Piriforme. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Aductores. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Isquiotibiales. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Gemelos. . Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Peroneos. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Sóleo. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Tibial anterior. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Escalenos. Clínica y tratamiento conservador. Sd. del desfiladero torácico.
- Trapecio. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- Angular de la escápula. Clínica y tratamiento conservador.
- Masetero. Clínica y tratamiento conservador.
- Subescapular. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- Serrato mayor. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- Dorsal ancho. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- Redondo mayor. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- Redondo menor. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.

## 3.er SEMINARIO

- Pectoral mayor y menor. Clínica y tratamiento conservador e invasivo.
- Supraespinoso. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Tríceps braquial. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Bíceps braquial. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Braquial anterior. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- E.c.d. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- 1er. Y 2º radial. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Supinador. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Longísimo e iliolumbar. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.
- Cuadrado lumbar. Clínica, tratamiento conservador e invasivo.

