

## OBJETIVO DEL CURSO TMO

El objetivo del curso es dotar al fisioterapeuta del conocimiento, habilidad y destreza manual necesaria para la correcta aplicación clínica de la TMO, basada en una evidencia científica contrastada y en la experiencia clínica obtenida de los autores más representativos de esta disciplina.

La Fisioterapia Manual Ortopédica se encuentra fundamentada en un razonamiento clínico avalado por una evidencia científica de excelencia y combina el estudio patomecánico con el tratamiento articular, miofascial y neural.

Aportar los conocimientos y habilidades necesarias que permitan a los fisioterapeutas realizar prácticas asistenciales comprometidas con la calidad y la excelencia en estas disciplinas en grupos reducidos durante los 7 seminarios.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas y alumnos de último curso de fisioterapia

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Clínica Neuronova | clinicaneuronova.com | C/ Porta Xiquica del Salvador, 18. C.P 03202, Elche.

## HORARIO

### Seminario 1

Viernes: 16.00 a 21.00

Sábado y Domingo: 9.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00

### Seminarios 2,3,4,5 y 6

Sábado: 09.00 a 14.00 + 15.00 a 20.00

Domingo: 09.00 a 14.00 + 15.00 a 20.00

### Seminario 7

Sábado: 9.00 a 14.00 + 15.00 a 20.00

Domingo: 9.00 a 14.00

## FECHAS DE LOS SEMINARIOS

- Seminario CERVICAL: 2, 3 y 4 de febrero de 2018, viernes: 16.00 a 21.00 y sábado y domingo: 9.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00.
- Seminario DORSAL: 24 y 25 de febrero de 2018
- Seminario HOMBRO Y CINTURA ESCAPULAR: 10 y 11 de marzo de 2018.
- Seminario LUMBOPÉLVICO: 12 y 13 de mayo de 2018.
- Seminario ATM: 26 y 27 de mayo de 2018.
- Seminario MIEMBROS SUPERIORES: 9 y 10 de junio de 2018.
- Seminario MIEMBROS INFERIORES: 30 de junio y 1 de julio de 2018, sábado: 9.00 a 14.00 y 15.00 a 20.00 y domingo: 9.00 a 14.00.

## PROGRAMA

El programa del curso se divide en 7 seminarios en los que se desarrolla un razonamiento clínico propio de la fisioterapia manual ortopédica y el abordaje de cada región corporal donde se describe la anatomía, la biomecánica, la patomecánica y el tratamiento articular, miofascial y neural mediante técnicas manuales y de razonamiento clínico.

### 1. Bases metodológicas de la fisioterapia manual ortopédica y región cráneo-cervical

Estudio anatómico y biomecánico de cada región corporal. Exploración y tratamiento de:

- Articulación temporomandibular.
- Región cráneo-cervical.
- Región cervical.
- Cintura escapular.
- Codo.
- Muñeca y mano.
- Columna dorsal y caja torácica.



140

horas

Febrero a  
junio de  
2018

Sede  
Comunidad  
Valenciana

1.400€

- Columna lumbar y pelvis.
- Cadera.
- Rodilla.
- Tobillo y pie.

Las técnicas de tratamiento son:

- Métodos de tratamiento articular de la fisioterapia manual ortopédica basados en la evidencia científica.
- Técnicas de Liberación Miofascial.
- Técnicas de Movilización Neural.
- Tratamiento miofascial.
- Técnicas de Control motor y estabilización muscular.

Región cráneo cervical

A. Morfofisiología, Biomecánica y Neuroanatomía clínica de la región craneocervical

Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región craneocervical.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa del cuadrante superior.

B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos de los trastornos cervicales

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos craneocervicales.
- Etiopatología de las cefaleas.
- Patomecánica de la región craneocervical y cervicodorsal.
- Patomecánica de enfermedades traumáticas. Whiplash.
- Enfermedades Degenerativas.

C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos cervicales

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos craneocervicales.
- Diagnóstico radiológico.
- Diagnóstico ecográfico
- Diagnostico electromiográfico.

Contenido práctico

- Razonamiento clínico exploratorio. • Análisis radiológico.
- Análisis ecográfico de la musculatura cervical.
- Análisis electromiográfico de la musculatura cervical.
- Análisis postural.
- Tests diagnósticos
- Tests inestabilidad.
- Tests diferenciación.
- Tests específicos.
- Tests y pruebas físicas para la exploración muscular.
- Tests de exploración articular.
- Exploración fisiológica y accesoria articular de columna cervical.
- Test exploratorios del sistema nervioso.

D. Técnicas de tratamiento de la región cráneo cervical

Técnicas musculares

- Tratamiento de puntos gatillo.
- De forma conservadora.
- De forma invasiva (punción seca).

- Tratamiento con técnicas fasciales de columna cervical.

#### Técnicas articulares

- Técnicas accesorias.
- Técnicas articulares.
- Técnicas de movilización con movimiento.
- Técnicas de alta velocidad.

#### Técnicas neurales

- Movilización neurodinámica.

#### Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos lumbopélvicos.

#### E. Técnicas de tratamiento de la región cráneoocervical

##### Contenido teórico

- Neurofisiología del control motor.
- Control motor y dolor.
- Alteraciones posturales y control motor.
- Trastornos craneocervicales y postura.
- Efectos hipoalgésicos del ejercicio terapéutico.
- Principios básicos de la prescripción terapéutica de ejercicio.
- Aplicaciones de terapia manual y ejercicio terapéutico. Evidencia científica.

##### Contenido práctico

- Test y pruebas funcionales para la valoración del control motor.
- Ejercicios de estabilización de la región craneocervical.
- Ejercicios neuro-dinámicos activos y propioceptivos.

#### F. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico

- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular.
- Enfoque fascial.
- Control motor y ejercicio.

## 2. Región ATM

#### A. Morfofisiología, Biomecánica y Neuroanatomía clínica de la región ATM

##### Contenido teórico:

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región ATM.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

##### Contenido práctico:

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

#### B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos de la región ATM

- Epidemiología de los trastornos de la ATM.
- Patomecánica de la región ATM.
- Patomecánica de enfermedades traumáticas.
- Enfermedades Degenerativas.

#### C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de la región ATM.

##### Contenido teórico:

- Historia clínica
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos de la ATM.
- Diagnóstico radiológico.

- Diagnóstico ecográfico.
- Diagnostico electromiográfico.

Contenido práctico:

- Razonamiento clínico exploratorio
- Análisis radiológico
- Análisis ecográfico de la musculatura de la ATM
- Análisis electromiográfico de la musculatura de la ATM
- Análisis postural
- Test diagnósticos
  - Test inestabilidad
  - Test diferenciación
  - Test específicos
- Test y pruebas físicas para la exploración muscular
- Test de exploración articular
  - Exploración fisiológica articular de la ATM
  - Exploración accesoria articular de la ATM
- Test exploratorios del sistema nervioso.

D. Técnicas de tratamiento de la región ATM

Técnicas musculares

- Tratamiento de puntos gatillo
  - De forma conservadora
  - De forma invasiva (punción seca)
- Tratamiento con técnicas fasciales de la ATM

Técnicas articulares

- Técnicas accesorias
- Técnicas articulares
- Técnicas de movilización con movimiento
- Técnicas de alta velocidad

Técnicas neurales

- Movilización neurodinámica

E. Ejercicios de estabilización, Control motor y ejercicio terapéutico

Contenido teórico

- Neurofisiología del control motor.
- Control motor y dolor.
- Alteraciones posturales y control motor.
- Trastornos de la ATM y postura.
- Efectos hipoalgésicos del ejercicio terapéutico.
- Principios básicos de la prescripción terapéutica de ejercicio.
- Aplicaciones de terapia manual y ejercicio terapéutico. Evidencia científica.

Contenido práctico

- Test y pruebas funcionales para la valoración del control motor.
- Ejercicios de estabilización de la región ATM.
- Ejercicios neuro-dinámicos activos y propioceptivos.

3. Región dorsal

Terapia manual del tórax (5h)

- Morfofisiología , Biomecánica y Neuroanatomía clínica de la región dorsal y jaula torácica Contenido teórico (1Hora)
  - Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región dorsal y jaula torácica
  - Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

- Etiopatogenia y Patofisiología de los trastorno de la región dorsal y jaula torácica Contenido teórico (1hora)
- Epidemiología
- Patomecánica
- Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos de la región dorsal y jaula torácica Contenido teórico (30 minutos)
- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos Contenido práctico (1 hora)
- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular; Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio
- Generalidades del tratamiento integral de los trastornos de la región dorsal y jaula torácica Contenido teórico (30 minutos)
- Bases y fundamentos del razonamiento clínico
- Evidencia científica de los tratamientos Contenido Práctico (1 hora)

#### 4. Región hombro y cintura escapular

##### A. Morfofisiología , Biomecánica y Neuroanatomía clínica del hombro y la cintura escapular

Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología del hombro.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

##### B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos del hombro y la cintura escapular

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos de hombro y cintura escapular.
- Patomecánica de hombro.
- Diagnóstico de las disfunciones de hombro y cintura escapular.

Contenido práctico

- Exploración de la cintura escapular y hombro.
- 

##### C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos del hombro y la cintura escapular

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos de hombro y cintura escapular.

Contenido práctico

- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular; Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio.

##### D. Generalidades del tratamiento integral de los trastornos del hombro y la cintura escapular

Contenido teórico

- Bases y fundamentos del razonamiento clínico en el tratamiento de fisioterapia en los trastornos de hombro y cintura escapular.
- Evidencia científica de los tratamientos de fisioterapia aplicados en los trastornos de hombro.

Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos de hombro y cintura escapular.

##### E. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico

- Enfoque neural.

- Enfoque articular.
- Enfoque muscular.
- Enfoque fascial.
- Control motor y ejercicio.

### 5. Región lumbopélvica

#### A. Morfofisiología , Biomecánica y Neuroanatomía clínica de la región lumbopélvica

##### Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de la región lumbopelvica.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

##### Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

#### B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastornos lumbopelvicos

##### Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos lumbopelvicos.
- Patomecánica de la región lumbopelvica.
- Diagnóstico de las disfunciones lumbopelvica.

##### Contenido práctico

- Exploración de la región lumbopélvica.

#### C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos lumbopelvicos

##### Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos lumbopelvicos.

##### Contenido práctico

- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular;
- Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio.

#### D. Generalidades del tratamiento integral de los trastornos lumbopelvicos

##### Contenido teórico

- Bases y fundamentos del razonamiento clínico en el tratamiento de fisioterapia en los trastornos lumbopelvicos.
- Evidencia científica de los tratamientos de fisioterapia aplicados en los trastornos lumbopelvicos.

##### Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos lumbopelvicos.

#### E. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico

- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular.
- Enfoque fascial.
- Control motor y ejercicio.

### 6. Región miembros superiores

#### Morfofisiología , Biomecánica y Neuroanatomía clínica del codo

##### Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de codo
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor

##### Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.

- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

Etiopatogenia y Patofisiología de los trastorno de codo

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos de codo
- Patomecánica de codo

Diagnóstico de las disfunciones de codo

- Contenido práctico.
- Exploración de codo

Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos de codo

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos de codo

Contenido práctico

- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular; Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio

Generalidades del tratamiento integral de los trastornos de codo

Contenido teórico

- Bases y fundamentos del razonamiento clínico en el tratamiento de fisioterapia en los trastornos de codo
- Evidencia científica de los tratamientos de fisioterapia aplicados en los trastornos de codo

Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos de codo

### 7. Región miembros inferiores

A. Morfofisiología , Biomecánica y Neuroanatomía clínica de rodilla y pie

Contenido teórico

- Anatomía, biomecánica y neurofisiología de rodilla y pie.
- Aspectos generales de la Neurofisiología del dolor.

Contenido práctico

- Prácticas de identificación clínico-estructural en modelos anatómicos.
- Anatomía palpatoria muscular, ósea, vascular y nerviosa.

B. Etiopatogenia y Patofisiología de los trastorno de rodilla y pie

Contenido teórico

- Epidemiología de los trastornos de rodilla y pie.
- Patomecánica de rodilla y pie.
- Diagnóstico de las disfunciones de rodilla y pie.

Contenido práctico

- Exploración de rodilla y pie

C. Exploración y Diagnóstico fisioterápico de los trastornos de rodilla y pie

Contenido teórico

- Historia clínica.
- Validación, fiabilidad, sensibilidad de los test utilizados para la valoración de los trastornos de rodilla y pie.

Contenido práctico

- Análisis postural; Test de exploración articular; Test y pruebas físicas para la exploración muscular;
- Test exploratorios de sistema nervioso; Razonamiento clínico exploratorio.

## D. Generalidades del tratamiento integral de los trastornos de rodilla y pie

### Contenido teórico

- Bases y fundamentos del razonamiento clínico en el tratamiento de fisioterapia en los trastornos de rodilla y pie.
- Evidencia científica de los tratamientos de fisioterapia aplicados en los trastornos de rodilla y pie

### Contenido Práctico

- Tratamiento de fisioterapia de los trastornos de rodilla y pie.

## E. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico

- Enfoque neural.
- Enfoque articular.
- Enfoque muscular.
- Enfoque fascial.
- Control motor y ejercicio.

### NÚMERO DE HORAS

140 horas divididas en 70 horas teóricas y 60 horas prácticas.

### NÚMERO DE PLAZAS

24 alumnos.

### TITULACIÓN MÍNIMA EXIGIBLE A LOS ALUMNOS DEL CURSO

Fisioterapeutas y alumnos de último curso de fisioterapia

### PRECIO DEL CURSO

- 1.400 euros

### FORMA DE PAGO

Rellenar previamente el formulario de inscripción con sus datos personales y adjuntar el abono de reserva de matrícula (1e. pago) que se detalla a continuación:

- 1er pago: 700€, transferencia bancaria para reserva de plaza. Banco de Santander, Titular: Formación Técnicas Fisioterápicas SL, Cuenta: 0049 4443 53 2110008320 / IBAN: ES26 0049 4443 5321 1000 8320. Rellenar en el concepto de la transferencia: NOMBRE + APELLIDOS + TMO26
- 2º pago: 700€, una semana antes de empezar el curso a través de transferencia bancaria.

