



POSTGRADO DE EXPERTO EN
PUNTOS GATILLO
Y DOLOR MIOFASCIAL



Escuela de Postgrado
Universidad Europea Valencia

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



Tipo de postgrado: Título propio Postgrado

Área: Fisioterapia

Duración: 105 horas en 7 fines de semana de 15 horas cada uno. De noviembre de 2015 a septiembre de 2016

Modalidad: presencial

Horario: viernes tarde y sábados en horario de mañana y tarde

Idioma: español

Campus: Universidad Europea de Valencia

El **Postgrado de Experto en Puntos Gatillo y Dolor Miofascial** se desarrolla para complementar una formación técnica eminentemente manual. Con este Curso se pretende profundizar en el **tratamiento del paciente con patología del tejido blando**, carente de especialistas, contribuyendo de esta manera al desarrollo de futuros profesionales.

El Síndrome de Dolor Miofascial (SDM) es una entidad extraordinariamente frecuente, mal comprendida y escasamente difundida, cuyos pacientes sufren la incompreensión y sobre todo la confusión de la práctica médica.

El tratamiento de Puntos Gatillo es un sistema de trabajo con los pacientes que favorece el éxito en el tratamiento de numerosas patologías, ya que aporta una nueva herramienta para el abordaje fisioterapéutico. La formación consiste en un curso intensivo pensado para profesionales en activo y estudiantes en sus últimos años de formación, para quienes se ha diseñado un sistema de horarios compatible con el ejercicio profesional.

El **Curso es eminentemente práctico** y está supervisado por profesores especializados en el abordaje y tratamiento del dolor miofascial, con un amplio currículo tanto en el ámbito profesional como en el docente y que facilitarán el aprendizaje del tratamiento de Puntos Gatillo de forma conservadora e invasiva.

Los objetivos del Postgrado de Experto son:

- **Identificación y diagnóstico de un punto gatillo y de sus principales características clínicas.**
 - Palpación de bandas tensas y Puntos Gatillo.
 - Provocación de respuestas de espasmo local a través de la palpación.
 - Provocación del dolor referido característico de cada punto gatillo miofascial.
 - Valorar la existencia de restricción de movilidad y debilidad asociado a un Punto Gatillo.
- **Tratamiento de un punto gatillo con las principales técnicas conservadoras e invasivas.**
 - Tratamiento con las diferentes técnicas conservadoras de un punto gatillo.
 - Tratamiento con las diferentes técnicas invasivas de un Punto Gatillo.
 - Conocer y evitar las contraindicaciones de la punción seca.

1 ASPECTOS DIFERENCIALES

- Un programa innovador que recoge los conocimientos, la práctica y las habilidades necesarias para dominar el tema.
- Un claustro de referencia en la formación y la práctica clínica.
- Una enseñanza personalizada que fortalece la experiencia del profesional de fisioterapia.
- Un horario compatible con la actividad profesional.

2 DATOS CLAVE

DURACIÓN:

105 horas en 7 fines de semana de 15 horas cada uno. De noviembre de 2015 a septiembre de 2016.

CAMPUS:

Universidad Europea de Valencia.

HORARIO:

Viernes tarde y sábados en horario de mañana y tarde.

3 PROGRAMA

▪ Puntos Gatillo:

- Definición.
- Características clínicas de los Puntos Gatillo.
- Naturaleza de los Puntos Gatillo.

▪ Criterios de diagnóstico de un Punto Gatillo.

▪ Factores de activación y perpetuación de un Punto Gatillo.

- Factores nutricionales y metabólicos
- Factores físicos y mecánicos
- Factores psicológicos y de estrés

▪ Descripción analítica de cada músculo de MMII, MMSS, tronco, cuello y cara.

- Anatomía
- Biomecánica
- Inervación
- Sintomatología
- Diagnóstico diferencial

▪ Exploración analítica, palpación y hallazgos físicos de los Puntos Gatillo.

- Exploración muscular.
- Tipos de palpación.

▪ Técnicas de tratamiento.

- De forma conservadora.
- De forma invasiva: PUNCIÓN SECA.
- Investigación en fisioterapia.

4 CLAUSTRO

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA

D. José Luis Alonso Pérez

Profesor de la Universidad Europea. Fisioterapeuta Hospital del Henares. Director del Grupo de Investigación Dolor Musculoesquelético y Control Motor de la Universidad Europea

CLAUSTRO DESTACADO

El claustro de este Curso está formado por profesionales especializados en el abordaje y tratamiento del dolor miofascial, con un amplio currículum tanto en el ámbito profesional como en el docente.

Ricardo Urrez Lafuente

Fisioterapeuta del Hospital del Tajo. Profesor de la Universidad Europea de Madrid. Vicedecano del Colegio profesional de Fisioterapeutas de Madrid

Josué Fernández Carnero

Fisioterapeuta. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos

José Luis Alonso Pérez

Profesor de la Universidad Europea. Fisioterapeuta del Hospital del Henares. Director del Grupo de Investigación Dolor Musculoesquelético y Control Motor de la Universidad Europea

Andrés Quevedo García

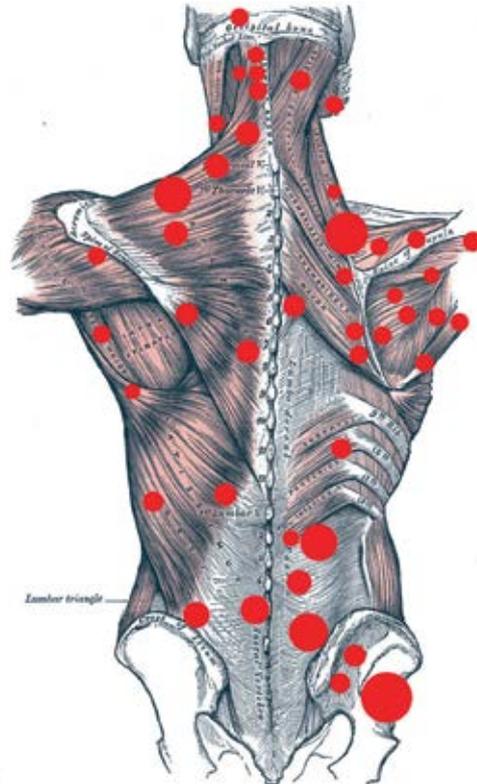
Fisioterapeuta. Profesor de la Universidad Alfonso X El Sabio. Especialista en Terapia Manual Ortopédica

Alexandra Alonso Sal

Fisioterapeuta y Licenciada en Actividad Física y Deporte. Profesora de fisioterapia de la Universidad Europea de Madrid. Especialista en Terapia Manual Ortopédica

Vicente Matoses Marco

Fisioterapeuta. Profesor del Grado de Fisioterapia de la Universidad Europea de Valencia. Coordinador de Fisioterapia del Departamento 11 del Hospital La Ribera



5 ENTIDAD COLABORADORA



La Universidad se reserva el derecho a realizar las modificaciones oportunas en el claustro propuesto, programa o en la ubicación donde se imparta el postgrado. Asimismo, la Universidad se reserva el derecho a retrasar el inicio del postgrado o a no impartirlo si no se alcanza el número mínimo de estudiantes.

UNIVERSIDAD EUROPEA DE VALENCIA

Desde 2008, la Universidad Europea está presente en la Comunidad Valenciana con el objeto de acercar su diferenciadora propuesta de formación innovadora, integral y de calidad a esta región.

Desde su Campus Urbano, imparte su sólido modelo académico único y vanguardista con el objetivo de convertir a sus estudiantes en profesionales de éxito.

¿Por qué estudiar en la Universidad Europea de Valencia?

- Somos una Universidad internacional e innovadora, adaptada a las exigencias del mercado laboral actual y al Espacio Europeo de Educación Superior.
- Contamos con una interesante oferta de Ciclos Formativos de Grado Superior, Grados y Postgrados.

- Nuestro principio fundamental es la calidad académica, la cual reforzamos con clases prácticas y el uso de las últimas tecnologías en el aula.
- El Claustro de profesores está altamente cualificado y cuenta con una amplia experiencia docente, profesional e investigadora que enriquece la formación teórica y práctica del estudiante.
- Los grupos reducidos aseguran un contacto permanente y directo con el profesor y permiten aprovechar al máximo las instalaciones prácticas de cada una de las titulaciones.
- Contamos con un plan interno de calidad que nos permite ser un referente de excelencia académica dentro del mundo universitario.

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Con un mercado enfoque internacional:

La Universidad Europea pertenece a la red Laureate International Universities, líder en el mercado de la Educación Superior, que cuenta con 900.000 estudiantes repartidos en 75 instituciones de 29 países.



UNIVERSIDAD EUROPEA

- Naturaleza jurídica: privada
- Año de fundación: 1995
- Estudiantes: más de 16.000
- Estudiantes extranjeros: más del 15%, 2.500 estudiantes extranjeros
- Profesores: más de 1.100
- Ratio profesor/estudiante: 1/16

OFERTA ACADÉMICA

- 40 Titulaciones de Grado
- 39 Dobles Grados
- 1 Triple Grado
- 140 Titulaciones de Postgrado
- 7 Facultades de Grado
- 4 Escuelas de Postgrado y 1 Escuela de Doctorado e Investigación
- 5 Centros de Excelencia de Investigación aplicada
- N° de convenios de prácticas y colaboración con empresas: más de 6.000
- Campus: Madrid, Valencia y Canarias

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

- N° de instituciones miembro: 75
- Estudiantes: 900.000
- N° de países en los que la Red está presente: 29
- N° de empleados: más de 60.000

LAUREATE EDUCATION:
Europe | Latin America | North America | Asia Pacific | Middle East | North Africa



PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión para los programas de la Universidad Europea de Valencia se puede llevar a cabo durante todo el año, si bien la inscripción está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para un asesoramiento personalizado, puede dirigirse a nuestro campus en General Elio, 8, en Avenida Aragón, 30, o bien puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono 902 930 937 o en el siguiente correo electrónico ads.valencia@uem.es, donde recibirá asesoramiento del equipo de Admisiones.

Una vez el candidato haya sido asesorado y haya aportado la documentación requerida, el equipo de Admisiones lo convocará a la realización de una entrevista personal con el director del máster o con un miembro del Comité de Admisiones.

El proceso de admisión no supone ningún coste para el candidato ni compromiso alguno hasta la formalización de la reserva.



GABINETE DE ORIENTACIÓN AL EMPLEO (GOE)

El Gabinete de Orientación al Empleo (GOE) de la Universidad Europea tiene como objetivo principal potenciar y desarrollar el perfil competencial y profesional de los estudiantes de postgrado, para asegurar su incorporación al mercado laboral o desarrollo profesional, ya sea como trabajadores por cuenta ajena o por cuenta propia.

Algunos de los servicios del GOE son:

- Asesorías personalizadas relacionadas con la autoevaluación y el desarrollo de competencias profesionales.
- Atención personalizada en la búsqueda de empleo (nacional e internacional) y en la planificación o reorientación del plan de carrera profesional.

- Cápsulas de orientación profesional específicas que completan y refuerzan el perfil profesional del estudiante de postgrado.
- Eventos profesionales de networking con participación de empresas, consultoras especializadas en selección de personal, emprendedores, etc., que inciden en potenciar la red de contactos.
- Premios para proyectos emprendedores y celebración de talleres especializados con emprendedores.



**Universidad
Europea Valencia**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE VALENCIA**

Avenida Aragón, 30
46021 Valencia
Valencia

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE MADRID**

CAMPUS
VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ Tajo, s/n
28670 Villaviciosa de Odón
Madrid

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE MADRID**

CAMPUS
ALCOBENDAS
Avda. Fernando Alonso, 8
28108 Alcobendas
Madrid

**UNIVERSIDAD EUROPEA
DE CANARIAS**

C/ Inocencio García, 1
38300 La Orotava
Tenerife

 **902 930 937**
Internacional: (+34) 917 407 272

 valencia.universidadeuropea.es

@ postgrado.valencia@uem.es

Reconocimientos de calidad

